

# 第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会

## 陸 上 競 技

( ロードレース )



主 管 青 梅 市 陸 上 競 技 協 会

# 陸 上 競 技 (ロードレース)

- 1 日 時 令和6年11月3日(日) 小雨決行  
(1) 受付時間: 午前 9時00分  
(2) 開会式: 午前 9時30分  
(3) 競技開始: 午前10時00分: 5km 男子・女子の部同時スタート  
午前10時30分: 10km 男子・女子の部同時スタート  
午前11時30分: 競技終了
- 2 会 場 福生市多摩川中央公園～睦橋折り返し～福生市多摩川中央公園～永田橋折り返し  
～福生市多摩川中央公園 (10Kmは2週)
- 3 競技種目 ロードレース  
(1) 一般男子10kmの部  
(2) 一般女子10kmの部  
(3) 40歳代・50歳代・60歳以上 男子5kmの部  
(4) 40歳代・50歳以上 女子5kmの部
- 4 競技規則 2024年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 5 参加資格 (1) 令和6年9月1日現在それぞれの市町村に在住または在勤している者。  
(2) 出場選手は令和6年9月1日現在18歳以上の者とする。  
(3) 各市町村体育・スポーツ協会もしくは各市町村教育委員会の推薦する者とする。  
(4) 大学生、専門学校生、高校生は出場できない。  
(5) 大会運営上、5kmについては30分以内、10kmについては1時間以内で完走する力のある者としてします。
- 6 表 彰 各部門第1位から第3位まで表彰します。
- 7 申込締切り (1) 日 時 令和6年8月23日(金) 午後5時まで  
(2) 申込先 各市町村スポーツ協会事務局
- 8 問い合わせ 青梅市陸上競技協会 武村 亨 電話090-5323-9834
- 9 注意事項 (1) 申込期限後の競技者の変更は認めません。  
(2) アスリートビブスは、主催者で用意します。  
(3) 競技中の事故は、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。  
(4) ケガには充分注意して下さい。  
(5) 貴重品は、各自で責任をもって管理してください。

- (6) ゴミ等は、各自で必ず持ち帰ってください。
- (7) 駐車場は福生市子ども応援館駐車場を利用してください。  
※福生市中央公園駐車場は利用しないでください。
- (8) コース上に車止めがあるため、走行には十分注意してください。