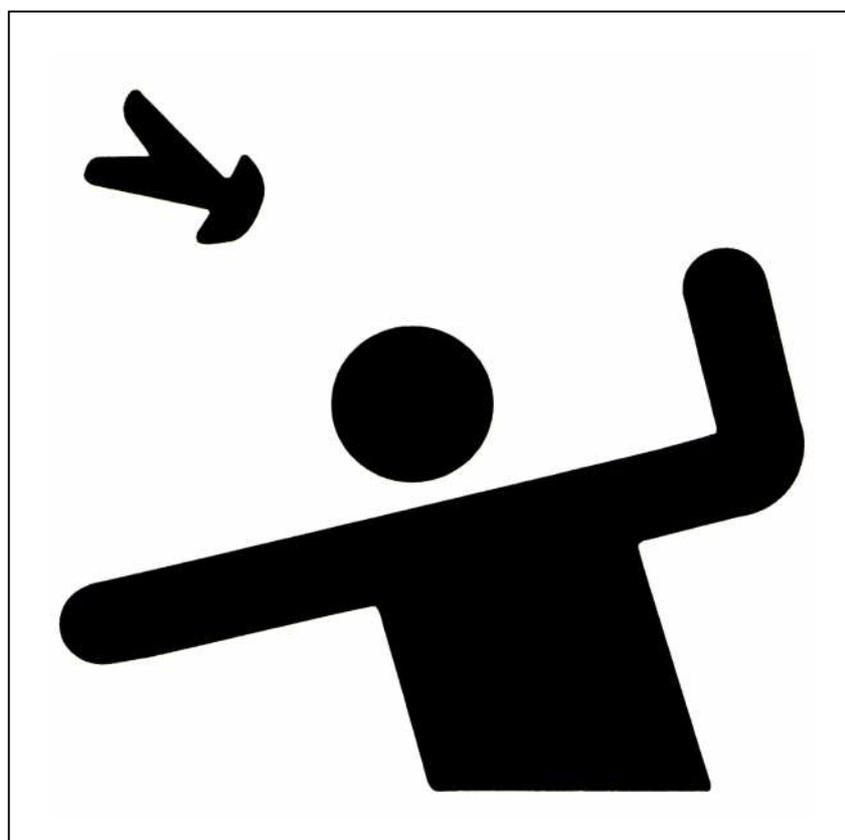


# 第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会

## インディアカ競技

( 男子の部・女子の部 )



主 管 青 梅 市 イ ン デ ィ ア カ 協 会

# インディアカ競技

- 1 日 時：令和6年11月10日（日）  
受付時間：午前9時00分  
開会式：午前9時20分  
競技開始時間：午前10時00分
- 2 会 場：住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール  
青梅市河辺町4-16-1 電話0428-24-7721
- 3 競技種目：男子の部（女子複数名可）、女子の部
- 4 チーム編成：1チーム4～8名以内とする。  
男子1市町村1チーム、女子1市町村2チームまでとする。
- 5 競技規則：競技は、日本インディアカ協会の定めた旧競技規則による。ただし、本大会は次の特別ルールを定める。
  - (1) ネットの高さ：男子200cm、女子185cm。
  - (2) ブロック及びアタックプレーは後列競技者でも行うことができる。
  - (3) サーブのネットインはアウト。ブロックのワンタッチは数えない。
- 6 競技方法：
  - (1) 男子の部の競技は、1ブロックのリーグ戦とする。（女子選手2名まで可）
  - (2) 女子の部の競技は、2ブロックのリーグ戦とし、各ブロック1位による優勝決定戦を行う。ただし3位決定戦は行わない。
  - (3) 順位は、①勝敗②得失セット差③得失点差④ジャンケン3人で決定する。
  - (4) 試合はラリーポイント制、21点先取の3セットマッチとし2セット先取を勝者とする。3セット目は11点でコートチェンジを行う。  
デュースは全セットなしとする。
  - (5) 主将は、競技開始前にメンバー表を審判に提出すること。
  - (6) 競技審判は、参加チームで行うものとする。ただし、必要に応じて競技役員が行う場合もある。
- 7 参加資格：大会実施要項参照
- 8 申込締切：
  - (1) 日 時 令和6年8月23日（金）午後5時まで
  - (2) 申込先 各市町村体育・スポーツ協会事務局
- 9 主将会議：会議・抽選会は、本部に一任とする。
- 10 問い合わせ：代表責任者 荒井 広行 電話 090-3528-3564
- 11 注意事項：
  - (1) ユニフォームには、必ずゼッケンを表示すること。
  - (2) 参加登録後の選手変更は大会前日までとする。（所定の変更届出用紙を使用のこと）
  - (3) ケガ等の予防のため、準備運動は入念に行ってください。万一、ケガ等が発生した場合の応急処置は行いますが、その後の責任については負いかねます。（ケガ等が発生した場合は、本部まで連絡して下さい）
  - (4) 昼食は各チーム適宜お取り下さい。  
※ゴミ等は各自で必ず持ち帰って下さい。
  - (5) 昼食等は観覧席をご利用ください。  
喫煙は館外の喫煙場所のみです。必ず靴を履き替えてください。
  - (6) 住友金属鉦山アリーナ青梅北側の第1駐車場は大会以外の一般利用者用のため、南側の第2駐車場を利用してください（有料 駐車台数に限りあり）。  
車でお越しの場合は出来るだけ乗り合わせてお願いします。