**≪令和元年度シニアスポーツ振興事業≫**

**シニア＆障がい者ウォーキング大会**

　シニアスポーツ振興事業は高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持

増進に寄与することを目的に、公益財団法人 東京都体育協会の助成を受けて実施します。

**日　 時　 令和元年11月16日（土）午前9時15分　受付／集合・小雨決行**

**（雨天中止の判断は、午前７時30分に行いますので体協事務局にお問合せください。）**

**会　 場　 福生市中央体育館　南側　 午前9時30分開会式**

**〇障がい者コース：福生市中央体育館をスタートし、遊歩道を利用して**

**柳山公園～かに坂公園～市営競技場までの、往復３．６ｋｍ。**

**（復路、かに坂公園で水分補給と休憩）＊希望者は羽村市郷土博物館の見学も可**

**○シニアコース　：福生市中央体育館をスタートし、遊歩道を利用して**

**柳山公園～かに坂公園～市営競技場～羽村市郷土博物館までの、往復７．２ｋｍ。**

**（羽村市郷土博物館で水分補給と休憩／見学）**

**参 加 費　１名＝200円（豚汁材料費等のため荒天等の中止による返金は有りません。）**

**＊障がい者と介助者は無料**

**※荒天等により中止の場合、お昼（正午）に中央体育館に豚汁を用意しますので食べに来てください。**

**参 加 賞 参加者全員に完歩賞の授与および豚汁（福生汁）を用意いたしますので、必ずお椀と箸を持参して下さい。**

**参加資格　シニア：概ね６０歳以上（５０歳代でも可）で市内在住・在勤者。**

**障がい者と介助者（年齢問わず）コースには誘導員等を配置します。**

**申込 ・問合せ　令和元年11月9日（土）までに、福生市中央体育館内、**

**福生市体育協会事務局へ（℡ 551-0211又は552-5511）**

**主　　催　（特非） 福生市体育協会**

**≪持参するもの≫**

**① お椀・箸（豚汁用）**

**② 雨具等**

**③ タオル等**

**④ 飲み物(自由)**

**＊主催者より水分補給用ペットボトルを途中の休憩所で配布します。**

ｼﾆｱ＆障がい者ｳｫｰｷﾝｸﾞ大会申込書

　　　　　　　　様

領収印

**東京都・（公財）東京都体育協会**

**協力団体　福生市スポーツ推進委員会**

**福生市健康づくり推進員の会**

**福生ウォーキング・タートルズ**

**福生市老人クラブ連合会**

**福生市社会福祉協議会**

**福生市町会長協議会**

**福生市身体障碍者福祉協会**

**福生市手をつなぐ親の会**

**後　　援　福生市・福生市教育委員会**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 きりとりせん

**シニア＆障がい者ウォーキング大会参加申込書**

領収印

参加費　１名２００円　（障がい者と介助者：無料）

一般者　・　障がい者・介助者　＜－　該当に　〇　をお願いします

　　　　　　　　　　　　 （男・女）　　歳

住　所

電　話　　　　　　　　　　備考：