

福生市 体育協会会報



Fussa Amateur Athletic Association

第7号

2011年(平成23年)11月5日発行

NPO法人 福生市体育協会

〒197-0005

東京都福生市北田園2-9-1

福生市中央体育館内

TEL&FAX: 042-551-0211

創立51年目を迎え!

NPO法人福生市体育協会

会長 石川和夫



昨年、福生市体育協会は発足してから50年の節目の年を迎えることができました。

これも偏に、市ご当局をはじめ市議会、市教育委員会、そして関係団体、賛助会員の皆様方のご支援、ご協力の賜物で心より感謝申し上げます。

さて、体育協会は半世紀の歴史を深く認識し、市民のためにスポーツの振興、市民の体力向上に努力することが不可欠であります。

2年半前に体育協会はNPO法人となりました。お陰様で市の特段のご配慮をいただき、昨年4月より中央体育館の管理運營業務の委託を受け、幼児から高齢者まで、巾広く市民の健康づくり、体力づくり、仲間づくりの事業を実施し、多くの市民が参加され、参加者より評価されております。

また、体育協会傘下の加盟団体に於いても、技術力、競技力の向上はもとより、ジュニア育成事業にも取り組み、各種大会にも積極的に参加し好成績を収めております。

今後も更なる努力をし、市民の期待に応えられる体育協会に努めてまいります。

何卒、関係各位のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



第64回都民体育大会春季大会開会式



第45回東京都市町村総合体育大会開会式

平成23年度NPO法人福生市体育協会通常総会

平成23年度NPO法人福生市体育協会の総会は5月21日(土)、福生市商工会館で開催され、22年度事業報告および決算報告、23年度事業計画書(案)並びに収支予算書(案)および全ての議案が可決され、平成23年度がスタートしました。

総会は、卓球連盟の成末回天雄氏が議長に選出され、スムーズな議事運営によりすべての議案が可決されました。

議案には、平成23年度からの組織改正に伴い、役員定数及び職務の変更があるため、定款の変更について、役員任期満了に伴う選任についてなども審議され、承認されました。

続いて、23年・24年度の新役員が紹介され、石川会長が新役員を代表して挨拶をしました。

福生市体育協会に長年に亘り活躍されました、中里宏氏・二ツ木香治氏・目黒克彦氏・井上寅吉氏・蓮池謙一氏・酒井正寿氏・小林昇氏・藤井浩三氏に特別功労賞が授与されました。

なお、御来賓として市長、市議会議長、教育委員会委員長をはじめとして各先生方の御来席を賜りました。

平成22年度事業報告

福生市体育協会は、NPO法人として4年目の活動に入り、組織の一層の充実をはかるべく、市民スポーツの普及振興に努めるために役員会、常務理事会、理事会、各専門委員会を年間適宜開催し、平成22年度福生市民総合体育大会、スポーツフェスティバル2010、第14回福生市民新春駅伝などを開催しました。

平成22年度ジュニア育成地域推進事業として、スポーツ選手のメンタルトレーナーの高畑好秀先生をお招きし、「スポーツにおけるメンタルタフネスとは」について実体験を交えて講演していただきました。

また、「体育協会会報」の発行、スポーツ功労者の表彰、福生七夕まつりの市民模擬店出店等の事業を実施しました。

派遣事業としては、平成22年度における第63回都民体育大会春季大会、第44回市町村総合体育大会、平成22年度都民生涯スポーツ大会・都民スポレクふれあい大会、第20回西多摩地域広域行政圏体育大会に選手、役員の派遣を行いました。



石川体育協会会長



来賓の皆様



総会会場



蓮池監事



成末議長

平成22年度収支決算報告

平成22年度 特定非営利活動に係る事業 会計収支計算書 (平成22年4月1日から平成23年3月31日まで) 金額:円

科 目		予算額	決算額	差 額	備 考
I 収 入 の 部	1 会費・入会金収入				
	入会金収入	0	0	0	
	会費収入	1,325,000	1,262,000	-63,000	
	2 事業収入				
	市民スポーツ普及・推進事業収入	33,239,000	31,830,890	-1,408,110	
	3 補助金等収入				
	地方公共団体等補助金収入	4,370,000	4,371,200	1,200	
	4 寄付金収入				
	寄付金	10,000	0	-10,000	
	5 その他収入				
II 支 出 の 部	利息収入	1,000	880	-120	
	その他事業会計からの繰入金	270,000	582,091	312,091	
	雑収入	229,000	179,348	-49,652	
	当期収入合計	39,444,000	38,226,409	-1,217,591	
	(1) 市民スポーツ普及・推進事業費	39,210,000	32,415,555	-6,794,445	
	(2) スポーツ指導者の養成・登録及び派遣事業費	50,000	0	-50,000	
	(3) スポーツ情報の収集及び提供事業費	700,000	623,490	-76,510	
	(4) 顕彰事業費	50,000	6,600	-43,400	
	1 事業費計	40,010,000	33,045,645	-6,964,355	
	(1) 給料手当等	100,000	155,080	55,080	
	(2) 旅費交通費	65,000	13,741	-51,259	
	(3) 消耗品費	120,000	43,285	-76,715	
	(4) 印刷費	100,000	115,947	15,947	
	(5) 通信運搬費	150,000	22,500	-127,500	
	(6) 支払手数料	50,000	32,910	-17,090	
	(7) 交際費	100,000	115,730	15,730	
	(8) 会議費	150,000	176,175	26,175	
	(9) 光熱水費	20,000	26,177	6,177	
	(10) 備品購入費	50,000	329,500	279,500	
	(11) リース料	174,000	827,274	653,274	
	(12) 租税公課	100,000	195,500	95,500	
	(13) 賃借料	10,000	0	-10,000	
	(14) 負担金	200,000	596,206	396,206	
	(15) 厚生費	100,000	60,000	-40,000	
	2 管理費計	1,489,000	2,710,025	1,221,025	
	3 予備費	235,000	0	-235,000	
	当期支出合計	41,734,000	35,755,670	-5,978,330	
	当期収支差額	-2,290,000	2,470,739	4,760,739	
	前期繰越収支差額	2,290,000	2,289,523	-477	
	次期繰越収支差額	0	4,760,262	4,760,262	

平成23年度事業計画

広く一般市民を対象として体育スポーツの振興、健康、体力づくり、競技力の向上、スポーツ文化に関する事業を行い、健全なスポーツ精神の涵養を図り、市民の明るく健康的な社会の構築に寄与することを基本に、次の事業を行う

- (1) 福生市市民総合体育大会の充実と円滑な運営を図る。また都民体育大会、都民生涯スポーツ大会、都民スポレクふれあい大会、東京都市町村総合体育大会、西多摩地域行政圏体育大会等に選手、役員の派遣を行うほか、ジュニア育成地域推進事業、及び市民駅伝を実施する。
- (2) 平成25年度に開催される東京国体には、体育協会としても全面的に協力体制を強化に努める。
- (3) 加盟団体間の連携を密にし、相互の発展と活性化に努める。
- (4) 東京都体育協会、東京都市町村体育連合会、西多摩地域体育協会連絡協議会などの会議及び行事に参加する。
- (5) 健康増進・スポーツ普及事業として、高齢者筋力トレーニングや健康ウォーキング等の市民スポーツ・レクリエーション事業の実施に努める。
- (6) 福生市中央体育館の一部の運営事業を行う。
- (7) 福生市体育協会発展のため体育の普及振興に寄与した者に対し表彰を行う。
- (8) 福生市体育協会の広報誌を発行する。また、ホームページを活用し迅速に情報提供を行う。
- (9) 指導者登録制度の導入と派遣事業を行う。
- (10) その他事業として、自動販売機によるジュース類の販売を行う。

本部役員名簿

	氏 名	役 職
理 事	石 川 和 夫	会 長
理 事	三ッ橋 誠一	副 会 長
理 事	前 田 京 子	副 会 長
理 事	小 嶋 壽 夫	副 会 長
理 事	森 田 雅 樹	専 務 理 事
理 事	横 山 恵 美 子	常 務 理 事
理 事	村 木 修	常 務 理 事
理 事	池 田 浩 三	常 務 理 事
理 事	吉 澤 英 治	常 務 理 事
理 事	奥 村 雄 二	常 務 理 事
監 事	中 里 宏	監 事
監 事	目 黒 克 彦	監 事
	野 方 孝	事 務 局 長
	中 山 陽 子	事 務 局 員
	久 森 有 紀	事 務 局 員
	星 野 智 子	事 務 局 員
	六 車 由 梨	事 務 局 員
	藤 澤 莉 代	事 務 局 員
	佐 々 木 美 貴	事 務 局 員
	千 明 加 苗	事 務 局 員
	大 江 香	事 務 局 員

福生市体育協会表彰

平成23年度通常総会において、福生市体育協会表彰規定により、永年に亘り体育協会の活動に貢献され、退任された役員の方へ表彰を行いました。

◆特別功労賞（敬称略）

中里 宏（前副会長） 二ツ木香治（前副会長）
目黒克彦（前副会長） 井上寅吉（前監事）
蓮池謙一（前監事） 酒井正寿（前理事）
小林 昇（前社員） 藤井浩三（前社員）



表彰者

仮加盟団体紹介

「福生スポーツダーツクラブ」が平成23年度より仮加盟団体として体育協会の一員になりました。福生市体育協会への加盟にかかわる認定基準の加盟申込団体の資格に該当し、加盟申請手続きをし、常務理事会で承認されました。今年度は仮加盟団体として活動します。みなさんよろしくお願いします。

第64回都民体育大会春季大会



東京消防庁音楽隊



選手宣誓

第64回都民体育大会春季大会開会式が5月8日(日)、東京体育館メインアリーナで、54地区、出場選手14,000名の代表が一堂に集い、開催されました。

開会宣言、国旗・都旗・都体協旗揚、主催者挨拶、優勝杯・優勝旗の返還、選手宣誓があり、その後、東京都体育協会表彰が行われました。

東京消防庁音楽隊の演奏、車椅子バスケットボールデモンストレーションとつづき、最後にNHK ラジオ体操指導者により、参加者全員でラジオ体操が行われました。

福生市から本大会への出場は10競技、選手数151名の参加でした。

競技結果

- 【陸上競技】 期日：平成23年5月8日 会場：駒沢公園陸上競技場
成績：男子5000m決勝 途中棄権 宮本幸司郎
男子走り高跳び決勝 7位 1m70cm 中村秀光
- 【軟式野球】 期日：平成23年5月8日 会場：駒沢公園硬式野球場
成績：男子1回戦(1-3)練馬区(負)
- 【弓 道】 期日：平成23年5月15日 会場：東京武道館
成績：女子40射8中 予選不通過
期日：平成23年5月22日 会場：東京武道館
成績：男子40射19中 予選不通過
- 【ソフトボール】 期日：平成23年5月14日・15日 会場：府中市郷土の森
成績：男子1回戦(5-0)稲城市(勝)
2回戦(4-1)三鷹市(勝)
3回戦(10-0)武蔵村山市(勝)
準々決勝(3-4)北区(負)
- 【バドミントン】 期日：平成23年5月8日 会場：稲城市総合体育館
成績：女子1回戦(1-2)千代田区(負)
男子 棄権
- 【バレーボール】 期日：平成23年5月14日 会場：東京体育館
成績：女子1回戦(2-0)渋谷区(勝)
2回戦(1-2)板橋区(負) ベスト16
- 【卓 球】 期日：平成23年5月22日 会場：墨田区総合体育館
女子1回戦(3-1)国分寺市(勝)
2回戦(0-3)港区(負)
成績：男子1回戦(3-1)あきる野市(勝)
2回戦(2-3)調布市(負)
- 【ソフトテニス】 期日：平成23年5月8日 会場：小金井公園テニスコート
成績：女子1回戦(2-1)瑞穂町(勝)
2回戦(0-3)杉並区(負)
- 【バスケットボール】
期日：平成23年5月7日・15日 会場：東京体育館
成績：男子1回戦(76-54)羽村市(勝)
2回戦(85-94)墨田区(負)
- 【ゲートボール】 期日：平成23年5月14日 会場：駒沢公園総合運動場
成績：男子 6位
女子 3位

車椅子
バスケットボール

福生市選手団



東京都体育協会表彰

体育功労賞 久松尚武氏
(代理 久松摩津枝氏)

体育優良団体 ミニテニス連盟

第45回東京都市町村総合体育大会

第45回東京都市町村総合体育大会は30市町村が参加し、第2ブロックの羽村市を主管として青梅市、福生市、あきる野市、奥多摩町、瑞穂町、日の出町、桧原村の8市町村により開催され、7月23日(土)には羽村市生涯学習センターゆとりぎ大ホールで総合開会式が行われました。

福生市では、剣道競技・弓道競技・バドミントン競技が開催され、本大会への出場は9競技、選手数103名の参加でした。



バドミントン



弓道



バレーボール

陸上
(50歳以上男子2位相羽吉男氏)

卓球

競技結果

【陸上競技】期日：平成23年7月24日 会場：都立秋留台公園陸上競技場
成績：

一般男子1500m	決勝2位	4分15秒6	小林拓道
一般男子走り幅跳び	決勝2位	6m40	下元唯人
一般男子走り高跳び	決勝4位	1m75	中村秀光
40歳以上男子1500m	決勝4位	4分32秒4	高水良治
50歳以上男子100m	決勝2位	13秒1	相羽吉男
30歳以上女子走り幅跳び	決勝1位	4m48	下元知美

【軟式野球】期日：平成23年7月16日 会場：瑞穂町営グラウンド
成績：1回戦(1-2) 青梅市(負)

【弓道】期日：平成23年7月24日 会場：昭島市スポーツセンター弓道場
成績：予選40射17中 予選不通過

【剣道】期日：平成23年7月24日 会場：福生地域体育館
成績：男子(3-4) 清瀬市(負)
女子(1-2) 稲城市(負)

【バドミントン】期日：平成23年7月24日
会場：福生中央体育館／熊川地域体育館
成績：男子1回戦(3-0) 小金井市(勝)
2回戦(0-3) 府中市(負)
女子1回戦(2-1) 国立市(勝)
2回戦(1-2) 東村山市(負)

【バレーボール】期日：平成23年7月24日 会場：羽村市スポーツセンター
成績：女子1回戦(0-2) 小平市(負)

【卓球】期日：平成23年7月24日 会場：青梅市総合体育館
成績：男子1回戦(1-3) 東大和市(負)
女子1回戦(2-3) 日野市(負)

【ソフトテニス】期日：平成23年7月24日 会場：青梅市市民球技場コート
成績 女子(1-2) 多摩市(負)

【ゲートボール】期日：平成23年7月24日
会場：奥多摩町登計原山村広場運動公園
成績：(18-10) 多摩市(勝)
(12-17) 調布市(負)
1勝1敗で決勝トーナメント進出ならず



総合開会式 福生市選手団

東京都市町村体育協会連合会表彰

中里宏氏 小嶋壽夫氏
(体育協会元副会長) (体育協会副会長)

我が町から育てよう国体選手！！

ジュニア育成地域推進事業

平成23年6月18日(土)、福生市商工会館3Fホールにて、小学生・中学生・高校生・一般市民を対象に117名の参加にて講演会が開催されました。

『ジュニア選手・初心者トレーニング指導』

～ジュニア・初心者のつかえる筋肉をつくる指導とは～



ジュニアには、発育発達に併せたトレーニングが必要である。
小中学生には過負荷となるトレーニングはさせない。
限界を超えたトレーニングはさせない、自重トレーニング。
基礎トレーニング必要スポーツに必要な身体づくりで基礎筋
肉の獲得等効率の良いパワーの獲得が必要。
傷害予防に対する効果も上がる。

講師 村上拓也先生

ストレングス&コンディショニングトレーナー



『熱中症予防と正しい水分補給』

～熱中症予防はトレーニングを効果的に～



スポーツ活動に必要な「栄養と水分補給」
熱中症とは、暑い時だけではない特に梅雨明け時期と11月、
1月でも発生する、活動前の補給、こまめの補給等参考大。

講師 永嶋 純先生

大塚製薬株式会社 健康管理士



第61回福生七夕まつり

平成23年8月4日(木)～7日(日) 竹飾りに初参加 ☆努力賞☆に輝く

この竹飾りは、NPO法人
福生市体育協会の皆様が、
心をこめて作った竹飾りです。



いい汗をかきましょう 加盟団体からの声

バドミントン連盟

2011年度のバドミントン連盟の活動も半年が経過しました。4/24日の定期総会&ダブルス大会に始まり、5/29日のシングルス大会、9/11日の福生市近郊ダブルス大会を主催し、それぞれ盛り上がった大会を行なうことが出来ました。しかし、今年は3/11日の東日本大震災、その後の計画停電の影響で体育館の利用制限等、練習も中々出来ないこともあり、4/24日の定期総会&ダブルス大会の開催も危ぶまれましたが、なんとか行うことが出来ました。また、7/24日には福生市で市町村大会が行われ、初めて中央体育館と熊川体育館の2つの体育館を使い、盛況の中に無事開催することが出来ました。

バドミントン連盟の日々の活動としては、水曜日の夜(19時30分~21時15分迄)と土曜日の午前(10時30分~13時迄)に中央体育館で練習を行っておりますが、それとは別に家庭婦人の練習日もあります。バドミントンは手軽に出来ますが、スポーツとして実際に行ってみると、初心者と経験者の差が大きなスポーツで、競技として行なっていくと奥深いものがあります。

また、年齢がいくつになっても楽しむことが出来ます。試合形態も男女別のダブルス大会、混合ダブルス大会、シングルス大会等があり、一部/二部/三部等のクラス別の大会、年齢別の大会があり、年齢が5歳きざみで分かれている大会もあります。練習の時間内であれば、皆さんの都合に合わせて体育館に顔を出して気軽に声を掛けて下さい。以前にバドミントンを行っていて、もう一度、体を動かしてみたい方等々、私達と一緒に楽しくバドミントンで汗を流しましょう。連絡先(042-551-4579:西條)

ソフトテニス連盟



『この一球は絶対無二の一球なりされば身心を挙げて一打すべし
この一球一打に技を磨き体力を鍛へ精神力を養うべきなり
この一打に今の自己を発揮すべしこれを庭球する心といふ』
この言葉、軟庭の部室にあったなあ…と懐かしむ方もいらっしゃるでしょう。
或いは、修造さんが叫んでいたと、ご記憶の方。
或いは、???の方。(笑)
当連盟にも、各世代のメンバーが集まっています。
なごやかな雰囲気の中、無理せず、楽しく活動していますが、「この一球」
に向かう時は、皆それなりに自己を発揮しています。

ただ今、会員募集中! ブログもご覧下さい! 連絡先(090-9106-2822:菊地)

<http://fussasofttennis.blog2.fc2.com/>

弓道連盟

福生市弓道連盟では弓道経験者の入会を随時募集しています。
高校・大学・地域等で弓道をやっていたのに、
“仕事・転勤・家事等々”におわれ中断された方が多数おられると思います。
弓道をやりたくとも、弓道場がどこにあるか分からず再開を断念した方いませんか。
せっかく取得した級位を、段位を活かしてみませんか。
あの頃の「凛々しい姿勢を」思い出して再開してみませんか。
弓具等は、当連盟でお貸しします。
詳しくは、下記の福生市弓道連盟ホームページをご覧ください。
連絡、お待ちしております。
連絡先(042-551-6185:椎名/090-2552-4798:池田)
<http://www2.ocn.ne.jp/~ksikeda/>



第45回東京都市町村体育大会 福生チーム

卓球連盟

卓球連盟は登録者120数名、7つのクラブと数名の個人登録者から構成されています。各クラブの練習は、各クラブが曜日と時間を決めて中央体育館や地域体育館、福生第2中学校などで活動しています。

試合は市民と連盟登録者対象のシングルスとダブルスの個人戦(6月、9月)、団体戦(3月)、参加資格に制限のないオープンダブルス卓球大会(12月)の各大会を年4回開催しています。1月には親睦練習会(初打ち)があり、みんなで卓球を楽しんでいます。また9月の個人戦は、技術レベルごとにA・B・Cの3グループに分けて試合をします。初心者が参加しやすい大会になっています。

卓球連盟は卓球大会の開催だけでなく、卓球競技の普及を目的とした活動を行っています。現在は3中のクラブ活動の指導、小学校などで卓球指導のボランティア活動を行っています。今年度は大人の初心者卓球教室も予定しています。これから卓球をやりたい人、卓球に興味関心のある方、ぜひ卓球連盟にご連絡ください。

一緒にいい汗をかきましょう!

042-530-4220(連絡先:成末) 文責:成末

柔道連盟

「柔道で心と体を鍛えよう」

去る9月11日に行われた、あきる野市近郊の少年少女による「おもしろいやり育成柔道大会」で金メダル3個、銀メダル2個、銅メダル1個、1本賞(敢闘賞)3個獲得という成績を修めました。

小学生5,6年生の部:優勝 吉田 龍之介、準優勝 関口 萌

1本賞 小林 洸貴、大黒 翔

小学生3,4年生の部:優勝 内田 光星、1本賞 勝田 隆瑛

小学生1,2年生の部:優勝 内田 俊輔、準優勝 大黒 恵

第3位 河野 映奈子

柔道は只相手を投げ飛ばしたりするだけの武道ではありません。

まず、受身を習って怪我をしない技術と体力を身に付けます。

とりわけ当連盟は

1. 礼儀正しい少年

1. がまん強い少年

1. 心やさしい少年

を道場訓として、心の鍛錬にも力を入れています。

柔道をやってみたい子供さん、柔道をさせたいご両親様、下記へ連絡ください。

会長:天野 石太郎 TEL:042-551-2538 (FAX同)



柔道で心と体を鍛えませんか?

練習日:毎週木・土曜日の午後5時~7時

場所:福生市中央体育館柔道場

会費:500円/月(但し、6ヶ月毎にまとめていただきます)

陸上競技協会

審判員募集のお知らせ

当協会では広く審判員の募集を行っていますので陸上競技に興味の有る方は、この機会に是非応募をお願いします。
福生市内での主な活動は市営競技場で行われる10月の市民総合体育大会や11月の福生健康マラソンがあります。

陸上競技の審判員と言えば何か難しいイメージになりますが初心者でも講習会参加や競技大会で経験を積むと全国大会や国体などの審判員も出来るようになります。

次に陸上競技の公認審判員種別を紹介すると最初はB級で毎年3月に行われる1日講習会を1回とその年の実技講習会に8回参加すれば資格が与えられます。それ以降は審判員の活動年数によりB級からA級そしてS級へと昇格して行きます。

興味のある方は一度、事務局まで連絡をお願いします。

連絡先(042-551-0090:田中)

早朝野球連盟

野球が好きだけど忙しくてなかなか試合ができないという方にはピッタリの軟式野球の連盟です。土曜日の朝ちょっとだけ早起きすれば、仕事や家族のスケジュールを心配しなくても、軟式野球の楽しさと醍醐味を味わうことができます。現在7チームが加盟、年間にリーグ戦やトーナメント戦による3つの大会を開催しています。また毎年7月には、八王子市、昭島市、立川市の早朝野球連盟の代表による対抗戦〈西東京大会〉が開催され、福生代表チームは例年好成績を収めています。年間の試合スケジュールは4月の最初の土曜日から10月の最後の土曜日まで、ほぼ毎週のように試合が組まれています。早朝野球連盟のメリットは対戦相手とグラウンドが決まっているので、日程調整やグラウンドの確保などがスムーズです。また、午前5時45分頃に試合を開始し7時15分には終わるというルールのため、試合後に仕事に出かける人もいます。何ととっても健康的で奥さんや子供たちが寝ている間に遊べるので、家庭内のスケジュール調整が不要になるという事が最大のメリットかも知れません。早起きも慣れてしまえば苦ではありませんよ。どこもチームワークがよく、対戦相手が顔見知りなので試合は和気あいあい、でも勝ち負けにはこだわる仲間たちです。是非、私たちと一緒にさわやかな朝の空気のなかで草野球をしませんか? 年齢、経験にかかわらず個人としての参加やチームとしての新規加入を歓迎いたします。

連絡先(042-552-2212:北瀬)

グラウンドゴルフ協会

都民スポレクふれあい大会、グラウンドゴルフ競技が10月1日快晴のもと駒沢オリンピック公園総合運動場第二球技場で都内の15区、多摩地域の15市、計30の地域から男子182名、女子142名、計324名の参加者で行われました。福生市からも11名の選手が参加しました。大会は1ラウンド8ホールを3ラウンド計24ホールをプレーしました。1ホールを3打で、24ホールを72打で終わればパープレーです。福生市から参加した松本潔さんはホールインワンを4個、3ラウンド合計50打数で、男子の部で見事、第2位に入賞しました。1位は48打数と僅か2打差で優勝は逸しましたが、共にスポレク大会の近年には無かった好スコアだったと思います。

また本会場の隣の補助競技場には体験コーナーが設けられ多数の初心者が訪れ係員の指導を受けながら楽しんでいました。今年度も、このスポレク大会を含め、市外で8大会、市内で4大会が行われております。大会に参加し地域の人達と交流を図り、楽しみながら健康を増進させるスポーツ、だれもが、すぐに、いつまでも出来るグラウンドゴルフを始めてみませんか。練習は市内の競技場、野球場、公園等で週2~3日行っています。練習用のクラブ、ボールは常備しております。お気軽に練習場に立寄って体験してみてください。

連絡先(042-553-1600:井上)

インディアカ連盟

インディアカ競技は気軽にできるドイツ生まれの生涯スポーツで、福生では昭和56年に福生市主催の指導(教室)が開催され、以降、サークル活動や小・中学校のPTAなどを中心に急激に普及していきました。インディアカ競技で使用するインディアカボール(羽根)は軽いもので羽根の白い部分を手(肘から先)で打つ競技で、コントロールが思うようにはできず、奥が深く楽しい競技です。

競技は4人制で行い、個人技はもちろんのことチーム全員の意気を合わせたチームプレーが肝心の競技です。

しかしながら新規にインディアカ競技を体験しようとしても用具(羽根)がなく、新たに始めるきっかけが少ないため、各サークルの練習日か、熊川地域体育館で毎週土曜日(現在10:30~)に行われているインディアカ利用開放日(教室)にご参加下さい。

インディアカ連盟では春季大会(5月)、夏季大会(7月)、秋季大会(9月・西多摩地域行政圏体育大会出場権)、弥生大会



(2月・3月の2回)の他、市民総合体育大会(主管)の年間5回の大会を福生市中央体育館で実施しております。

また、他市主催の大会へも積極的に参加しており年間を通じて多くの大会に出場し、好成績を収めております。

一度、インディアカ競技を体験して頂きたいと思いますので、連盟サークルの練習日または熊川地域体育館(土曜日10:30)の教室にご参加下さい。

そして、連盟にもご加入頂き、アタックの爽快感と共に一緒に「いい汗かきましよう」。

連絡先(042-551-6558:石崎)



空手道

本年6月より9月まで東京都ジュニア育成強化練習を毎週土曜日行いました。各々の参加者の成長が出来たと思います。

その結果は9月4日に市民総合体育大会、空手道競技大会で結果を出せたかと思います。参加選手は気持を高めて試合にのぞみました。充実した内容で無事終了することができました。ひとつの経験としては大切なかと思えます。

指導者の皆さまのおかげでレベルアップに繋がりました。また、11月に東京都空手道連盟主催のマスターズ大会には57歳の選手参加も予定しております。成績にはこだわらず、参加してみる前向きな姿勢が頼もしいです。今後、大小の大会がありますが、積極的に参加していきたいと思っています。

空手道に興味関心のある方は、老若男女問いませんので、練習日(火曜日、木曜日19:30~)にぜひ見学に来てください。初度、何回かの体験練習していただけると、



空手道の流れが少し理解できるかと
連絡先(042-551-0325:半澤)

バレーボール連盟

福生市バレーボール連盟は、市民総合体育大会も含めて年間5回の大会を行っています。

4月の春季大会をはじめ、夏季、秋季、西東京家庭婦人バレーボール大会を行い、市内の各地域で構成されたチームによりバレーボールを通じて親睦を図っています。

特に、西東京家庭婦人バレーボール大会は、昭和50年から始まり、福生市から西地域に及ぶ四市三町一村の各地区から毎年40チーム程が集まり、バレーボール競技を通じて西多摩地域の交流も図るとともに、伝統ある大会として定着しています。

また、市外の大会にも参加をし、都民大会、市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏大会は、市内の大会で優秀な成績を収めたチームが代表して参加しています。

多種多様なスポーツ競技の中で、バレーボールは団体競技であることから、チームワークが勝敗を大きく左右します。

競技の中で、アタックが決まると、「ナイスアタック」、取れそうもない強いアタックをレシーブすると、「ナイスレシーブ」とチームの皆が声をかけて褒めたたえ、また、失敗すると、「ドンマイ・ドンマイ」と声をかけ相手を思いやります。

知らず知らずの内に、このようなやり取りの継続がチームワークを良くして行くのではないのでしょうか。

皆で汗をかいて一つのことに取り組むことは、ストレス発散にも効果的です。

試合の結果として、勝利することは一つの目的ですが、バレーボール競技を通じて人と人との触れ合いや、地域の方たちと知り合うきっかけになるのも楽しみの一つです。

「バレーボールをやってみたい」、「チームで参加してみたい」などと思われている方がいらっしゃいましたら、どうぞお問い合わせください。近くで活動しているチームの紹介もできます。

連絡先(042-551-2827:三森)



太極拳連盟

私達太極拳連盟は、体育協会に加盟してまだ5年目ですが、楊名時太極拳福生同好会として福生市で活動を始めてから今年で15年を迎えました。周年行事をいろいろと昨年から企画をしています。その第一弾として「太極拳スタンプラリー」を10月に市の4ヶ所の公園で行ないました。以前、交流旅行として中国へ行った時、中国の各都市での早朝公園で思い思いに太極拳をやっている人たちを見て、私達も福生の公園に根付かせたいという思いで始めました。古いところではもう10年も続いています。現在のところ、ある程度固定された人たちになっていますので、15周年を機にたくさんの人たちにも早朝公園での太極拳はとても気持ちの良いものだということを体験していただきたく、広報やホームページにも掲載しました。その結果、各公園には複数の市民の方々が参加されています。また、電話でのお問い合わせ等もいただき、ご興味を持っていただけていると感じました。10月終了時にもっと太極拳を知りたいという方は、市内に8ヶ所ある教室においていただきたいと思います。第二弾として11月13日に市民会館小ホールで演舞会・式典・祝賀会を行ないます。会員約200名が小グループに分かれて自分達の太極拳を演舞します。第三弾では私達楊名時太極拳は全国各都道府県に支部がありますのでどこかの支部との交流旅行も計画しています。また、ニハオ会は常時行なっていますので是非お出かけ下さい。

連絡先 (042-848-0414: 久下)

1. 加美平東公園	月曜日	7:00~7:30
2. 長沢公園	月曜日	8:00~8:30
3. 熊牛公園	火曜日	8:00~8:30
4. 武蔵野台南公園	水曜日	6:30~7:00

少年軟式野球連盟

平成23年度活動報告

◎第35回春季大会 (4月10日~5月15日)

1部 (6~4年生) 優勝 ヤングジャイアンツ
2部 (5・4年生) 優勝 ヤングジャイアンツ・アーサースターズ混成
3部 (3年生以下) 優勝 福生リトルサンズ・ジュニアトルース混成

◎第35回夏季大会 (市民総合体育大会) (9月11日~9月19日)

1部 (6~4年生) 優勝 アーサー・スターズ
2部 (5・4年生) 優勝 福生ペガサス
3部 (3年生以下) 優勝 ヤングジャイアンツ

◎第35回秋季大会 (10月2日~11月3日)

1部 (6~4年生) 優勝 福生リトル・サンズ
2部 (5・4年生) 大会中
3部 (3年生以下) 大会中

◎第6回ジュニア育成教育軟式野球大会 (11月13日~予定)

2部・3部の育成大会

※外部大会 (福生支部代表として1チームが出場)

◎第3回西多摩くりくり大会本戦出場選手権 (5月29日) ヤングジャイアンツが出場
◎高円宮杯第31回全日本学童軟式野球大会 (6月12日~) 福生ペガサスが出場
◎第34回東京都学童軟式野球大会 (7月9日~) ヤングジャイアンツが出場
◎第5回学童選抜野球・府中大会 (7月23日~) 福生リトル・サンズが出場
◎第28回東京都町村対抗少年軟式野球決勝大会 (8月6日~) 福生ペガサスが出場
◎第21回西東京オープン選抜少年野球大会 (8月19日~) オール福生チームが出場
◎第29回東京都学童軟式野球大会新人戦 (10月16日~) 福生ペガサス2部が出場
◎第8回よみうり多摩ジャビット人合 (10月23日~) アーサー・スターズが出場
◎第5回学童女子軟式野球交流大会 (11月5日~) オール福生女子チームが出場予定
◎第8回青梅市新人戦マルケイカップ (11月5日~) 秋季大会2部優勝チームが出場
◎第29回学童送別親善野球大会 (12月~) 福生リトル・サンズが出場予定

※外部大会 (球団ごとに出場する大会)

◎第31回G1杯争奪都下少年野球選手権大会 (5月29日~)
◎第32回夏季西多摩少年軟式野球大会 (6月11日~)
◎第31回G1杯争奪都下少年野球選手権大会新人戦 (8月27日~)
◎第24回青梅・五日市沿線親善少年野球大会 (10月16日~)
◎第3回西多摩近隣地区4年生親睦大会 (10月30日~)
◎第18回羽村リトルシニア杯親善少年野球大会 (10月30日~)
◎第22回マルフジ杯 (11月5日~)
◎第2回西多摩地区3部親善大会 (11月12日~)
◎第14回瑞穂リトルシニア会長杯・鳥谷旗争奪少年野球大会 (12月3日~)
◎第33回春季西多摩少年軟式野球大会 (平成24年2月~)

チーム名	主な練習場所	球団責任者	電話番号	創立年
福生ツイズ	福生第一小学校	黒田 和司	080・6595・4657	昭和52年
アーサー・スターズ	福生第二小学校	中原 昭徳	090・4759・9731	昭和51年
福生ペガサス	福生第三小学校	板垣 仁	090・4375・9801	昭和47年
ジュニアトルース	福生第四小学校	長島 誠司	090・3577・3347	昭和52年
福生リトル・サンズ	福生第五小学校	服部 正行	080・6631・7819	昭和53年
ヤングジャイアンツ	福生第六小学校	海和 将也	090・2660・5604	昭和47年
福生フェニックス	福生第七小学校	村野 征治	090・4363・1702	昭和53年
スカイウイングス	福東野球場	新井 茂	080・1197・8744	平成9年

連絡先 (042-530-6347: 設楽)

平成23年度賛助会員

ご協力ありがとうございます。

順不同
敬称略賛助会員年会費 団体会員 1口 5,000円
個人会員 1口 1,000円

◆団体会員	◆団体会員	◆団体会員	◆個人会員
青山医院 042-530-3011 石川酒造(株) 042-553-0100 一品料理 庄作 042-552-0485 (有)牛浜ガレージ 042-551-0602 うな扇 042-551-6465 馬詰眼科 042-553-9521 (株)大多摩ハム小林商会 042-551-1321 大塚製薬株式会社 042-526-3841 沖倉会計事務所 042-553-3188 片岡歯科医院 042-551-0353 木寄材木店 042-551-0739 北田園歯科 042-552-1700 健宝堂鍼灸指圧整骨院 野口雅裕 042-552-2385 (株)交運社 042-551-0541 河野歯科医院 042-553-5050 (株)塩田組 042-553-0808 島田プロセス 042-552-0635 清水工業株式会社 042-551-4651 (株)ジャパンビバレッジ 042-560-8881 鈴島建設(株) 042-552-1609 (有)セイビ印刷所 042-552-0505 西武商事(株) 042-363-0078	(有)西武葬祭 042-551-2547 セブンイレブン武蔵野台店 042-551-3463 高村内科クリニック 042-530-2710 珠希 042-551-3408 田村酒造場 042-551-0002 恵心会 田村皮フ科 042-553-3875 東京カ・コラボトリック(株) 羽村営業所 042-553-2401 東京福生ライオンズクラブ 042-551-9126 (有)富田屋 042-551-2711 (株)トヨタレンタリース多摩 042-553-5454 (株)西多摩新聞社 042-552-3737 (株)西東京アイビー化粧品 042-551-3927 西村医院 042-553-0182 日展ホーム(株) 042-530-1128 日本ペプシコーラ販売(株) 042-352-2131 (株)貫井伊作商店 042-551-0132 ネットトヨタ多摩(株) 042-551-2811 のぐち酒店 042-551-0206 ハーツヒグチ(株)樋口商店 042-551-3274 (株)藤美 042-551-9558 (株)ビーポイント 042-559-7925 福生市商工会 042-551-2927	【福生金融団】 042-551-1211 西武信用金庫福生支店 西武信用金庫牛浜支店 多摩信用金庫福生支店 青梅信用金庫福生支店 大東京信用組合福生支店 J Aにしたま福生支店 フットサルクラブ (渡辺淳一) 042-551-3265 武陽ガス(株) 042-539-7111 (有)ホリエ看板店 042-551-1690 (株)マルミ運動具店 042-551-0072 三井田歯科医院 042-551-0479 居酒屋ミルキーWAY 042-553-7412 (有)武藤材木店 042-551-0648 森田助産院 042-551-0323 (株)ヤサカ 042-552-2361 山崎石材 042-530-1414 やまみ屋 042-551-1079 (株)ラケットショップフジ 042-623-5191 福生市インディアカ連盟 福生市弓道連盟 福生市グラウンドゴルフ協会 福生市ゲートボール協会 福生市剣道連盟 福生市ソフトボール連盟 福生市太極拳連盟 福生市卓球連盟 福生市軟式野球連盟 福生市ビーチボール連盟 福生市ミニテニス連盟 福生市サッカー連盟	青木弘行 池田浩三 石川和夫 伊藤章一 井上寅吉 大越英世 奥村雄二 小池和重 国体推進室職員一同 児島和夫 小嶋林勝 小嶋峯一 西條一 齋藤勝 坂口本 坂本木 佐々深整 爽倉て 高橋英 高田中 田村梅 鳥越裕 中里利 中村守 野方久 野澤保 野島謙 蓮谷川 長松尚 久坂勝 平島秀 福古川 前田京 町田正 三ッ橋誠 宮城眞 宮野正 宮村克 村黒秀 目田雅 森田秀 横山恵 横田美 吉澤英

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております当体育協会の趣旨にご理解をいただき、賛助会員として多大なるご支援を賜り厚くお礼申し上げます。賛助会費につきましては、スポーツ振興活動や体育協会広報誌の発行のための一助とさせていただきます。今後とも皆様のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会長 石川和夫

賛助会費募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきましたすべての会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

問合せ NPO法人福生市体育協会事務局

TEL 042-551-0211