

福生市 体育協会会報



Fussa Amateur Athletic Association

第6号

2011年(平成23年)3月12日発行

N P O 法人 福生市体育協会

〒197-0005

東京都福生市北田園2-9-1

福生市中央体育館内

TEL&FAX: 042-551-0211

第14回福生市民新春駅伝大会



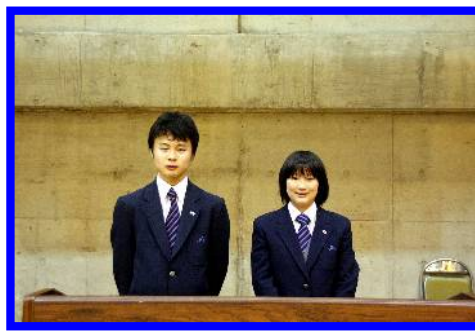
平成22年度福生市民総合体育大会

平成22年10月11日体育の日、中央体育館において平成22年度福生市民総合体育大会総合開会式がおこなわれ、28競技団体の代表選手団及び来賓並びに主催者・役員等総勢762人のみなさんに参加をいただきました。

福生第二中学校の石橋隆介君と岸那南さんの司会のもと、旗手のインディアカ連盟の吉浜仁さんを先頭に選手が堂々の入場行進、市長、教育委員長、体育協会会長の主催者挨拶、ご来賓の祝辞の後、インディアカ連盟の高橋美保子さんと江村麻美さんの力強い選手宣誓がありました。



選手団の皆さん

選手宣誓をする高橋美保子さん
江村麻美さん総合司会の福生第二中学校の
石橋 隆介さんと岸 那南さん

平成22年度福生市民総合体育大会成績表

柔 道	種 目	優 勝	二位	三位		敢闘賞	
H22.10.17 福生市中央体育館 参加者 68名	未就学児の部	畑 海史	大黒 恵	勝田 隆暖		近藤 綾音	河野映奈子
	小学生1・2年の部	小田桐美生	大黒 優	雨宮 功武	角 渉太	小野沢永久	
	小学生3・4年の部	福田 義悦	吉田龍之介	近藤 秀吉	水村 宙夢	畑 真那斗 小笠原龍二	中川 準 小林 洸貴
	小学生5・6年の部	小笠原彪吾	渡辺 慎	パンプース ハンター	竹田 幸生	光畑 政紀	吉田 重彦
	中学生の部	中村 心	宮腰 純樹	白井 善哉	植松 航太		
	高校・一般の部	中山 映二	小町 賢史	小山田良文			

剣 道	種 目	優 勝	二位	三位	
H22.10.31 熊川地域体育館 参加者 145名	小学生1年の部	本間 智哉	菊池 尚生	渡部 雄斗	増田 世風
	小学生2年の部	河内 尚武	河西 彦簡	浅見 佑吾	岡崎 恭輔
	小学生3年の部	星野 上	小澤 佑太	渡邊 優己	
	小学生4年の部	長谷部 竜	菊池 悠生	黒米 寛樹	平塚 祐生
	小学生5年の部	榎本 修斗	河西 竜輝	澤田 樹	渡邊 翔太
	小学生6年の部	本間 弘輝	齊藤 広太	古菅 匠	佐藤 匠
	小学生女子低学年の部	河西みず季	岡本 亜子	小野 桃果	田中 礼美
	小学生女子高学年の部	篠田 柚香	長坂 琴音	河内 薫	永田ひかる
	中学生1年女子の部	小林 光姫	久島 怜子	加藤 宏果	高橋ほのか
	中学生2・3年女子の部	久島 瑛子	町田 優菜	岸 那南	坂梨 朱里
	中学生1年男子の部	中澤 志音	清高 佑弥	原島 隆徳	吉成 哲弥
	中学生2・3年男子の部	小林 優人	丹生 圭吾	榎本 裕也	三浦 直人
	高校生の部	大浦 唯	加藤 孝佳	雨倉 啓	田中 和輝

ソフトボール	種 目	一位	二位	三位
H22.9.5～H22.11.14 福東グラウンド・福東球技場 参加者 1,040名	町会・自治会(男子)の部	志茂第一町会	牛浜第一町会 A	本町第八第二町内会
	町会・自治会(実年)の部	牛浜第一町会	本町第六町会	鍋ヶ谷戸第二町会
	一般男子の部	睦 OB	レッドベアーズ	六小クラブ B

弓 道	種 目	一位	二位	三位
H22.10.10 福生市中央体育館 参加者 36名	新人の部	井上 貴理	鳥海 翔	鈴木 広隆
	女子の部	島田 文子	小川 菊代	木崎 由美
	成年の部	万場 晋二	森 亨	三浦 和雄
	壮年の部	椎名甲子夫	浅野 晴雄	山口 裕
	団体戦	椎名甲子夫	森 亨	西浦 喜昭
		万場 晋二	小川 菊代	池田 浩三
		鈴木 広隆	山口 裕	浅野 晴雄

軟式野球	種 目	優 勝	準優勝
H22.6.6～H22.8.1 あきる野市総合グラウンド 参加者 780名	Aクラス	F Y B	スコビーオン
	Bクラス	筒 子	ベッパーズ

バドミントン	種 目	優 勝	二位	三位	スキー	種 目	一位	二位
H22.10.17 福生地域体育館 参加者 66名	男子1部	村井 基樹 相原 哲治	野方 孝 中村 公司	石川 勇一 鳥羽 恒康	長野県菅平スキー場 参加者 8名	成年女子1部	渡辺 善子	
	男子2部	貫井 信晴 奥村 雄二	南 直貴 関根 勇人	中田 房将 池田 悠太		成年女子2部	武田 富江	松尾 米子
	男子3部	矢口 肇 上野 裕香	番場 勝治 松島 力	中館 健 山内 証拓		成年男子1部	安田 勝利	松岡 健
	女子1部	森 真由美 白方とも子	小熊 香里 澤井 文子	福士めい子 澤田 雅子		成年男子2部	升澤 和則	山下 進
	女子2部	下田まり子 二見 邦子	林 美和子 水谷 洋子	富田有紀乃 梅田 美紀		成年男子3部	武田 健	
	女子3部	藺田美奈子 川杉由利子	佐藤 明美 村田 真紀	大星 貴美 大星 舞				

空 手	種 目	優 勝	二位	三位
H22.9.5 福生市中央体育館 参加者 65名	組手競技 小学生2年	松村 岳人	郷 竜太	小野 直人
	組手競技 中学生	小林倫太郎	平井 孝樹	野島 悠汰 平川 翔吾
	型競技 小学生1年	石山 駿介	浅野 瑛士	中村 大
	型競技 小学生2年	松村 岳人	郷 竜太	西澤 克起
	型競技 小学生3年	小林倫太郎	平井 孝樹	武藤 一輝
	型競技 小学生6年	稲垣 裕之	山崎 隆司	白井 雄太
	型競技 中学生	松村 龍一	中村 一樹	小林 一幸

バレーボール	種 目	優 勝	準優勝	三位
福生市中央体育館 参加者 120名	小 学 生 の 部	コスモスJr	FUSSA JVC	フラワーズ
	一 般 女 子 の 部	和風会	オリーブ	ラビット KIKI

卓 球	種 目	優 勝	二位	三位
H22.9.26 福生市中央体育館 参加者 180名	男子ダブルスAの部	村野 芳哉・野島 淳司	岡崎 淳二・雲 雅二	芳賀 芳則・原島 晃 飯塚 淳一・福士 静賢
	男子ダブルスBの部	田京 俊雄・入佐 栄徳	高橋 公雄・小林 雄一	浅賀 敏夫・藤野 敦志 高橋 健太・五十嵐健吾
	男子シングルスAの部	村野 芳哉	野島 淳司	雲 雅二 原島 晃
	男子シングルスBの部	入佐 栄徳	竹之内春人	藤野 敦志 高橋 公雄
	女子ダブルスAの部	檀野 那月・野中 成実	小山由紀子・佐野 友美	田中マス子・中溝キクエ 古川 淑江・六車 由梨
	女子ダブルスBの部	後藤 はな・奥富 琴音	原 良子・ウェア静江	副田貴美子・村野 秀子 藤野トシエ・井上 俊子
	女子シングルスAの部	檀野 那月	井上 美代	中溝キクエ 高橋千恵子
	女子シングルスBの部	ウェア静江	藤野トシエ	井梅 英子 仙波 道子

ソフトテニス	種 目	優 勝	二位	三位
H22.10.16~H22.11.27 男子:1中、女子:3中 一般:武蔵野台テニスコート 参加者 124名	一般男子の部	水野 皓平 萩田 晃考	戸口 隼 鈴木 龍也	浜野丈一郎 坂出 悠哉 三戸 嘉之
	一般女子の部	瀬川 和希 重谷 美希	大久保朱莉 濱田美咲紀	松村 美幸 浦野 恵子
	中学生男子の部	細谷 勇斗 角屋 勇佑	嶋岡 秀仁 岩月 慎佑	佐竹 秀章 吉成 亜粋
	中学生女子の部	伊勢田 夢 安藤 咲乃	村田 彩 神蔵真由美	星野 杏華 玉津世里菜 宇野沢香澄 門脇 菜摘

バスケットボール	種 目	優 勝	準優勝	三位
H22.10.3~H22.10.10 福生市中央体育館 参加者 209名	一般男子の部	レッドリボン軍	クーガーズ	BAD BOYS
	一般女子の部	wave	Free	SLOW START

サッカー	種 目	一位	二位	三位
H22.9.26~H22.10.24 参加者 352名 小学生:210名 社会人:142名	小学生3年の部	福生3FC	牛浜FC	ラックボーン
	小学生4年の部	牛浜FC	福生3FC	ラックボーン
	小学生5年の部	牛浜FC	福生3FC	ラックボーン
	小学生6年の部	7FC福生	福生3FC	牛浜FC
	社会人の部	ロッソ	FCメイデン	SSNATS

ゲートボール	優 勝	準優勝	三位	敢闘賞
H22.10.2 多摩川中央公園 参加者 49名	武蔵野台B	鍋1・2	武蔵野台A	銀熊会

インディアカ	種 目	一位	二位	三位
H22.11.14 福生市中央体育館 参加者 157名	パワー部門	T・Re x A	ベアーズA	ポピンズB
	マイルド部門	Aブロック	BREAK	ベアーズD
		Bブロック	T・Re x C	ポピンズA
		Cブロック	T・Re x B	ベアーズB
	レインボー部門	UNIT E	BLODYピンク	つんつるてん
	男子部門	ベアーズボーイA	レッドモンキー	風林火山

グラウンドゴルフ	金 賞	銀 賞	銅 賞
H22.10.19 福生市宮競技場 参加者 52名	増田 雄一 青木 弘行 小野 富造	古谷 徳男 阿部 義男 市川 滋雄 山崎 文子 前田 京子	高橋 敏直 村野 尚史 金子 勝政 志村 政雄 清水 信作 金子 光江 岩田 信雄

少年軟式野球	種 目	優 勝	準優勝	三位
H22.9.5～H22.9.19 福生市南公園グランド 参加者 857名	一部	スカイウイングス	福生リトルサンズ	福生ツインズ
	二部	福生リトルサンズ	ヤングジャイアンツ	アーススターズ
	三部	福生フェニックス	福生ツインズ	福生リトルサンズ

ミニテニス	種 目	優 勝	準優勝	三位
H22.9.26 福生市第七小学校 参加者 46名	総合の部	河野 紹芳 河野 久恵	石川 裕之 加藤 靖子	天野 博明 宮川 勝子
	新人の部	天野 政雄 小野寺礼子	石川 瑞基 小野寺洋子	河野 悠佑 河野 桃子
	女子の部	加藤 靖子 小野寺智子	河野 久恵 浅野美知子	小野寺敏子 坂口 治代

少林寺拳法	種 目	最優秀賞	優秀賞	努力賞
H22.11.7 福生市中央体育館 参加者 30名	少年の部	木村 正史 小山のどか	大塚 涼楓 小山 希	鈴木 響芽 市川 達也
	一般の部	小山 恵子 田中亜津子	藤井 快輝 橋本 豪	橋本 豪 飯本 亮輔
	複合の部	石井 広大 小山 恵子	大塚 涼楓 田中亜津子	木村 正史 安藤 達哉

バウンドテニス	種 目	優 勝	準優勝	三位
H22.10.3 福生地域体育館 参加者 48名	ジュニアシングルス	本井 賢	井ゲ田しおり	本井 諒
	男子ダブルスの部	小松平 茂 大久保武男	沢村 義孝 柴原 進	遠藤 健希 根来 正和
	女子ダブルスの部	籠尾ミサ子 周藤満里栄	尾方としえ 堀江由美子	遠藤佐紀子 森口 弘子

早朝野球	優 勝	準優勝	三位
H22.9.11～H22.11.6 加美平球場 福生市南公園グランド 参加者 312名	ワイルドダックス	オールドフォックス	モーニングス

テニス	種 目	優 勝	二位	三位	
H22.9.4～5 福東・武蔵野台コート 参加者 148名	一般男子ダブルスの部	貞弘・小原	永松・上野	金生・小川	竹尾・江島
	一般女子ダブルスの部	土方・橋本	本藤・竹尾	梶・長岡	関・藤井
	シニアダブルスの部	古賀・斉藤	松田・田中	中村・沖	真壁・小室

ゴルフ	種 目	優 勝	準優勝	三位
H22.11.17 立川国際カントリーC 参加者 86名	一般男子の部	平井 康雄	中村 民男	小野 敏晃
	シニア男子の部	中丸 浩一	村橋 義雄	古屋 満男
	グロス男子の部	中村 民男	竹島 長康	波多野鉄也
	一般女子の部	金綱 恵子	小山真理子	水野菜穂子
	シニア女子の部	江川 夏枝	山田優美子	深澤 栄子
	グロス女子の部	山田優美子	江川 夏枝	金綱 恵子

ビーチボール	種 目	一位	二位	三位
H22.10.24 福生市中央体育館 参加者 124名	女子15歳以上の部	RUSH	Flip Flap	CRESCENDO
	女子50歳以上の部	わかぎりB	わかぎりA	むさし21
	混合の部	にんぐる	everlasting	Fuk2-II

太 極 拳	種 目
H22.10.24 中央公園・でっかい広場 参加者 83名	7つのグループが参加して太極拳演舞を行った。

水 泳	種 目		一位	二位	三位
H22.9.5 福生市営プール 参加者 127名	25m プール	小学生4年男子25m自由形	石井 惇貴 16"55	寺内 士雄 18"62	日下部 潤 19"79
		小学生4年女子25m自由形	梶原 瑞希 22"70	ミッCHEル エイトリアーナ 25"60	本間 里奈 26"12
		小学生4年男子25m平泳	石井 惇貴 25"60	寺内 士雄 26"12	日下部 潤 27"93
		小学生4年女子25m平泳	渡邊 葵 29"37	本間 里奈 34"23	ミッCHEル エイトリアーナ 44"14
		小学生5年男子25m平泳	武藤 広大 33"15		
		一般35歳以上女子25m平泳	小林 和江 25"44		
		小学生6年女子25mバタフライ	青木 美栄 16"88	渡邊 姫 20"52	登坂 理央 20"88
		小学生6年女子25m背泳	青木 美樹 23"69		
		一般40歳以上女子25m背泳	青木 寛美 22"55		
		小学生6年女子100mリレー	ミスミミ 1'13"91	エンゼ ルフィッシュ 1'29"42	
	50m プール	小学生6年男子50m自由形	瀧澤 秀彰 37"60	カステロ キャメロン 39"60	瀬志本 倫 43"81
		小学生6年女子50m自由形	玉造 海音 36"40	石川 愛梨 43"80	青木 美樹 45"79
		中学生男子50m自由形	ミッCHEル マンジエロ 32"47	大谷 亘 33"54	
		中学生女子50m自由形	アーノルド サム 34"66		
		青年25歳以下男子50m自由形	湯浅 諒祐 26"41	植木 将登 27"82	上田 恭維 31"10
		青年25歳以下女子50m自由形	ハインバ ック絵里子 30"51		
		一般35歳以上男子50m自由形	磯田 岳人 30"95	大沢 祐輔 32"76	
		一般35歳以上女子50m自由形	小林 和江 38"53		
		一般40歳以上男子50m自由形	梅津 潔 29"84	石川 哲司 32"65	碓 尚文 41"78
		一般50歳以上男子50m自由形	野中 道男 30"10	高山 茂 36"82	洪澤 義典 40"80
		小学生6年男子50m平泳	瀧澤 秀彰 48"38	杉浦 博弥 55"43	瀬志本 倫 57"79
		小学生6年女子50m平泳	玉造 海音 47"12	石川 愛梨 58"92	鈴木 彩佳 1'3"61
		青年25歳以下男子50m平泳	中村 圭佑 42"27	小山 晋平 46"49	平松 凌太 49"50
		一般35歳以上男子50m平泳	大沢 祐輔 42"40		
		一般40歳以上男子50m平泳	梅津 潔 40"43		
		一般50歳以上男子50m平泳	片桐 康雄 49"59	武山 勇 50"50	高山 茂 59"15
		小学生6年男子50mバタフライ	カステロ キャメロン 57"13		
		小学生6年女子50mバタフライ	青木 美栄 35"63		
		中学生男子50mバタフライ	大谷 亘 37"50		
		青年25歳以下男子50mバタフライ	湯浅 諒祐 28"70	植木 将登 32"63	上田 恭維 38"29
		青年25歳以下女子50mバタフライ	ハインバ ック絵里子 31"55		
		一般35歳以上男子50mバタフライ	野中 道男 33"10		
		小学生6年女子50m背泳	渡邊 姫 45"86		
		中学生女子50m背泳	アーノルド サム 39"17		
		青年25歳以下女子50m背泳	中村 圭佑 40"50		
		一般40歳以上男子50m背泳	石川 哲司 41"32	碓 尚文 57"61	
		一般50歳以上男子50m背泳	杉田 健二 1'48"40		
		自由参加リレー	福生市営プールセバウ 1'59"98	ネルフ 2'1"98	チーム西 2'14"33

スポーツフェスティバル2010

NPO法人福生市体育協会主催のスポーツフェスティバル2010が10月11日中央体育館で開催され「団体なわとび」、「スーパーむかで」にはそれぞれ23チームが参加して和やかな雰囲気の中、体育の日を楽しみました。



1チーム10人
2回合計



スポーツフェスティバル2010 開会式

小学生の部

順位	チーム名	1回目	2回目	合計
1	福生ツイーンズ A	68	53	121
2	福生フェニックス	69	2	71
3	福生リトル・サンズ A	40	11	51
4	ジュニアトルース	22	21	43
5	アーサ・スターズ A	14	19	33
6	福生リトル・サンズ B	7	25	32
7	福生ツイーンズ B	14	15	29
8	アーサ・スターズ B	0	25	25
9	福生リトル・サンズ D	1	23	24
10	チーム小梅	17	2	19
11	ヤングジャイアンツ	0	14	14
12	福生リトル・サンズ C	6	6	12
13	ラックボーン B	10	0	10
14	ラックボーン A	9	0	9
15	スカイウイングス	3	3	6
16	福生二小 なかよしチーム	0	4	4

一般の部

1	福生リトル・サンズ A	30	29	59
2	アーサ・レディーズ	33	1	34
3	福生リトル・サンズ B	8	17	25
4	ツイーンズの28才	2	14	16
5	アダルトルース	0	7	7
6	チーム三ツ橋	0	6	6

町会・自治会の部

1	福東町会	0	9	9
---	------	---	---	---

小学生の部

順位	チーム名	タイム
1	福生リトル・サンズ A	52秒67
2	福生フェニックス	1分02秒70
3	福生リトル・サンズ B	1分12秒36
4	福生ツイーンズ A	1分18秒19
5	ヤングジャイアンツ B	1分23秒29
6	ヤングジャイアンツ A	1分26秒94
7	ラックボーン A	1分27秒45
8	アーサ・スターズ A	1分34秒19
9	スカイウイングス	1分38秒20
10	アーサ・レディーズ B	1分49秒15
11	福生リトル・サンズ D	1分49秒50
12	ゆつていー	1分51秒72
13	福生リトル・サンズ C	1分56秒45
14	ラックボーン B	1分59秒03
15	ジュニアトルース	2分13秒67
16	福生ツイーンズ B	2分20秒97

一般の部

1	ツイーンズ 2	1分00秒18
2	ツイーンズの28才	1分01秒39
3	アダルトルース	1分01秒42
4	アーサ・レディーズ	1分07秒68
5	チーム三ツ橋	1分11秒09
6	福生リトル・サンズ	1分12秒18

町会・自治会の部

1	福東町会	1分47秒41
---	------	---------



1チーム8人
100mタイム競争



第20回西多摩地域広域行政圏体育大会

第20回西多摩地域広域行政圏体育大会が第4ブロック（瑞穂町、羽村市）の主管により、各競技が平成22年11月21日（日）瑞穂町、羽村市、福生市の各会場で行われ、福生市の選手団の皆様大変ご苦労様でした。



剣道競技



ソフトテニス競技



ゲートボール競技

成績結果は以下のとおりです。

競 技 種 目			優 勝	準優勝	第三位	
バレーボール			青 梅 市	あきる野市	福 生 市	羽 村 市
剣 道			渡辺秀介（青）	井上一彦（青）	澁川大輔（青）	神田士郎（福）
バドミントン			福 生 市	あきる野市	青 梅 市	
テニス	男 子		青 梅 市	福 生 市	あきる野市	羽 村 市
	女 子		青 梅 市	羽 村 市	瑞 穂 町	あきる野市
ゲートボール			青 梅 市	福 生 市	あきる野市	檜 原 村
インディアカ	男 子		青 梅 市	瑞 穂 町	羽 村 市	
	女 子		福 生 市	福 生 市	瑞 穂 町	あきる野市
卓 球	男 子		青 梅 市	福 生 市	あきる野市	奥 多 摩 町
	女 子		青 梅 市	瑞 穂 町	羽 村 市	福 生 市
網 引 き	男 子		奥 多 摩 町	奥 多 摩 町		
	女 子		奥 多 摩 町	あきる野市		
ソフトテニス	男 子		青 梅 市	羽 村 市	あきる野市	福 生 市
	女 子		青 梅 市	あきる野市	瑞 穂 町	福 生 市
ファストピッチ ソフトボール	男 子		福 生 市	日の出町	あきる野市	羽 村 市
	女 子		福 生 市	日の出町	羽 村 市	青 梅 市
スローピッチ ソフトボール			男 子	瑞 穂 町	福 生 市	檜 原 村
陸上競技 (ロードレース)	一 般 男 子	10km	宮本幸司郎（福）	中島輝雄（羽）	須田 誠（羽）	
	40歳代男子	5km	寺嶋正美（羽）	岩田道也（羽）	安藤貞二（福）	
	50歳代男子	5km	岡崎安隆（羽）	武田悦男（あ）	田中友道（あ）	
	60歳以上男子	5km	真下芳和（日）	小作富雄（福）	根岸秀暢（青）	
	一 般 女 子	10km	藤島理恵子（あ）	黒沢小百合（青）	須崎円日（羽）	
	40歳代女子	5km	大沢亜弓（福）			
	50歳以上女子	5km	本多春江（あ）	武田和代（青）	福田みどり（羽）	
軟 式 野 球			福 生 市	日の出町	瑞 穂 町	羽 村 市
グラウンドゴルフ	団 体 戦		福 生 市	瑞 穂 町	青 梅 市	
	個 人	男 子	栗原金治（瑞）	原島 栄（青）	岩田信雄（福）	
サ ッ カ ー		女 子	山内弘子（福）	松本則子（羽）	金子光江（福）	
			青 梅 市	羽 村 市	瑞 穂 町	

平成22年度西多摩地域体育協会連絡協議会功勞表彰



平成22年11月17日（水）に第20回西多摩地域広域行政圏体育大会の総合開会式兼前夜祭（瑞穂ビューパーク・スカイホール）において平成22年度西多摩地域体育協会連絡協議会功勞表彰が行われ、福生市からは福生市軟式野球連盟の河村一成氏が表彰されました。誠にありがとうございます。

今後のご活躍をお祈り申し上げます。

第14回福生市民新春駅伝大会

平成23年1月30日多摩川中央公園で「福生市民新春駅伝大会」が行なわれました。

今大会で14回目を迎えた駅伝大会は89チーム449名の参加で盛大に実施されました。

晴天に恵まれ新春の名に相応しい大会日和となりました。また今回日米交流の一環として米軍横田基地から14チームがエントリーされ大会を盛り上げて頂きました。

開会式には加藤育男福生市長をはじめ多くの来賓から挨拶を頂きました。

大会は「小学生男子・女子」は6kmを「中学生男子・女子」「一般男子・女子」「町会、自治体の部」は10kmの距離を新春の多摩川沿いに新春の風を感じながら「たすき」をつなぎました。



小学生男子の部 6km

区間賞

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	8	3Fマンチェスターユナイテッド	23:33	5:43	コナテ アマラ 大吾	6:05	門脇 翔汰	6:08	細谷 凌太	5:37	荒川 耀士
2	37	福生ツインズA	24:02	5:38	天野 悟司	6:00	川窪 勇介	6:24	恩田 泰地	6:00	染谷 諒
3	16	ヤングジャイアンツA	24:11	6:18	林田 宏大	5:52	落合 諄哉	6:14	鈴木 健太	5:47	川村 駿介
4	25	スカイウイングスA	24:11	6:02	菜花 大夢	6:09	中村 洋貴	5:49	鈴木 裕太	6:11	細川 孝樹
5	32	福生リトルサンズA	24:43	6:33	藤森 広樹	5:59	菅井 海哉	6:10	川島 孟徳	6:01	島崎 隼輔
6	5	ラックボーン U-11A	25:10	6:11	武藤 広大	6:26	森谷 望開	6:26	細谷 圭太	6:07	岡部 駿
7	23	ベガサス	25:33	6:04	鈴木 星夜	6:25	近藤 隆洋	6:51	大石 知也	6:13	佐藤 孝郁
8	26	スカイウイングスB	25:35	6:23	林田 啓介	6:08	沼野 健太	6:28	杉本 七海	6:36	三浦 優人
9	28	チーム七小	25:38	7:04	後屋敷 絃大	6:25	桶田 知風	6:09	瀬志本 倫	6:00	本間 弘輝
10	1	J+スターズ	25:43	5:46	井村 壘	6:02	今泉 圭	7:10	佐竹 克哉	6:45	吉田 龍之介
11	24	ビー	26:01	6:14	衣笠 弘起	6:50	横山 輝也	6:25	森田 大翔	6:32	川窪 修斗
12	21	アース+スターズA	26:10	6:36	阿佐 尚裕	6:15	内藤 亨太	6:43	宇佐美 文博	6:36	内藤 佑太
13	11	オール福生A	26:16	6:15	岡部 大樹	6:51	沖倉 樹	6:44	堀 健一朗	6:26	北島 直来
14	42	とくせんたい2号	26:21	6:15	渡部 誠道	7:15	千島 健志	6:30	小池 吏公	6:21	河田 和人
15	33	福生リトルサンズB	26:23	6:42	児島 駿之介	6:20	浜中 達哉	6:39	山崎 亮	6:42	青柳 将也
16	13	7FC福生-A	26:26	6:20	菊地 悠生	6:45	菅沼 龍之伸	6:43	川口 大成	6:38	山本 朋豪
17	18	ヤングジャイアンツC	26:34	6:48	猪股 唯人	6:45	宮崎 裕人	6:22	黒田 柊人	6:39	矢尾板 昂大
18	4	ラックボーン U-10C	26:42	6:35	岩本 帆流風	6:43	河野 椋也	6:57	森谷 珠有	6:27	中安 淳平
19	12	オール福生B	26:46	6:01	和田 峻慈	7:08	吉田 航	6:54	小林 聡	6:43	丸山 諄
20	30	福生フェニックスB	26:50	6:11	橋本 甲子朗	6:42	遠藤 寛人	7:23	池上 篤志	6:34	遠藤 那音
21	2	ラックボーン U-10A	26:51	6:33	保土田 勝太	6:56	川島 亮	6:54	青山 侑磨	6:28	岩本 連波
22	38	福生ツインズB	26:56	6:45	久木野 萌笑	6:35	平下 慶	6:46	風間 琉星	6:50	秋山 騎和
23	10	3Fバルサ	27:05	7:21	野島 雄太	6:31	カクシー ゼビア アキラ	6:52	小山 凜宮	6:21	藤巻 怜雅
24	29	福生フェニックスA	27:11	6:52	鈴木 康太	7:11	江花 大希	6:24	塚越 和樹	6:44	池田 裕太
25	9	3Fグランパス	27:17	6:28	細谷 力人	6:07	中野 達人	7:12	河野 柊太	7:30	佐藤 秋李
26	27	スカイウイングスC	27:21	6:30	当麻 太一	7:07	清水 啓吾	6:47	桑原 柊斗	6:57	西牧 和也
27	3	ラックボーン U-10B	27:25	7:20	長谷部 竜	6:22	高山 幸聖	7:08	足立 大成	6:35	田中 優真
28	7	ラックボーン U-12	27:30	6:32	細淵 幸太郎	6:55	グディアラス アンソニー	7:38	伊東 敦史	6:25	金井 太佑
29	20	Tiger Boys 1	27:35	6:38	Schultz Jordan	8:16	Taylor Jonathan	6:39	Shai Luki	6:02	Monaghan Ryan
30	14	7FC福生-B	27:44	6:30	永徳 楓太	7:09	篠原 駿介	6:48	石川 稜馬	7:17	小田 拓実
31	31	福生フェニックスC	27:51	7:03	池田 直人	7:21	田中 琉貴	7:01	飯塚 ゆずき	6:26	熊沢 侑真
32	39	福生ツインズC	27:52	6:47	坂田 潤哉	7:03	中川 宗	6:32	大野 圭介	7:30	秋元 賢也
33	15	7FC福生-C	27:53	6:47	相澤 ビーター・コアミ	6:27	五十嵐 一生	7:40	高山 優大	6:59	石川 瑞樹
34	40	ジュニア・トルースA	27:55	7:02	高崎 聖也	7:00	細谷 勤斗	7:04	高岡 義典	6:49	藤野 祐策
35	34	福生リトルサンズC	28:10	6:45	山田 秀斗	7:34	澤井 拓人	6:55	七戸 津斗夢	6:56	本田 大輝
36	17	ヤングジャイアンツB	28:19	7:26	澤井 祐樹	7:34	高橋 由輝	7:01	篠塚 陸人	6:18	園山 浩輝
37	44	いーいこじゃん	28:36	7:39	ブライデル ジャン アンソニー	6:52	岩崎 柚斗	7:04	石井 惇貴	7:01	河野 朱加里
38	45	クローバー2	28:58	7:38	佐藤 佑香	7:41	岩崎 美未	7:50	井上 眞那	5:49	田中 優太
39	6	ラックボーン U-11B	29:28	7:18	小高 航	7:39	深澤 直輝	8:35	広瀬 昂宜	5:56	大西 里久
40	35	福生リトルサンズD	29:38	7:05	滝村 誠也	8:06	須崎 研吾	7:10	小侯 光輝	7:17	井上 大輝
41	22	アース+スターズB	29:57	7:32	三宅 大輔	7:16	北條 元	7:19	安保 秀ノ亮	7:50	青山 快斗
42	19	ヤングジャイアンツD	30:01	8:06	伊藤 勇弥	6:52	築茂 朱里	7:23	服部 寛太	7:40	山口 由人
43	43	USAVICH	31:16	8:03	鈴木 彩美	8:00	なつ乃	8:21	中島 亮	6:42	澤田 樹
44	36	福生リトルサンズE	31:17	6:41	田中 有人	8:10	川島 滉貴	8:57	香遠 佳伸	7:29	岩佐 英祐

※ 小学生男子の部チーム番号1～15はジュニア育成事業「種目間交流事業」チーム

小学生女子の部 6km

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	49	SMILE	25:46	5:53	鬼頭 らのあ	6:29	遠藤 愛由香	6:42	筒井 菜々香	6:42	細川 里咲
2	48	クローバーfour	27:19	6:47	高橋 美沙季	6:44	溝部 樹里	7:26	横山 美久	6:22	井上 京香
3	46	Tiger Girls 1	28:51	6:49	Lambie Sally	7:26	Palmer Matsucika	6:49	Nelson Kristen	7:47	Johnson Phenix
4	47	Tiger Girls 2	32:54	7:11	Schwendeman Kiana	10:23	Morales Alexandria	7:27	Atxhinson Honey Joy	7:53	Green Natasha



中学生男子の部 10km

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	55	福生一中A	37:39.84	9:58.64	岡部 純也	9:00.99	笠井 康平	9:17.50	久保 達哉	9:22.71	梅田 晃大
2	52	福生三中陸上部A	38:47.59	8:53.59	鬼頭 瑛士	11:02.31	石丸 聡志	10:01.67	日下 諒	8:50.02	土屋 維智彦
3	50	Tiger Boys 2	39:25.01	9:16.42	Honlee Lucas	11:00.55	Galvin Danny	9:34.01	Leonard Ian	9:34.03	Atchley Gabe
4	58	福生一中D	39:47.59	10:07.77	千島 悠志	10:14.31	ブライデル ノエル	9:29.26	小沢 健人	9:56.25	若林 魁斗
5	57	福生一中C	42:03.13	10:17.24	千葉 皓貴	10:17.05	渡辺 将秀	10:30.20	井上 望	10:58.64	清水 零士
6	51	福生三中剣道部	43:18.18	8:58.00	荒井 大貴	12:17.35	榎本 裕也	11:19.11	本間 隆広	10:43.72	並木 大介
7	56	福生一中B	43:19.74	10:10.41	高橋 優樹	11:00.76	大城 ミツオ	11:46.20	坂本 カイ介	10:22.37	飯島 大地
8	53	福生三中陸上部B	45:20.53	12:04.50	江原 克	10:50.62	前田 大将	11:51.43	岩間 優輝	10:33.98	柏木 淳仁
9	54	面胸なウサギ	45:28.68	11:41.96	小原 昭	11:28.73	宮川 雄気	11:21.55	石井 渉貴	10:56.44	塚田 勝貴

中学生女子の部 10km

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	62	Tiger Girls 4	46:33.27	11:44.68	Beebe Layla	11:08.17	Baker Megan	11:55.69	Trask Alicia	11:44.73	Griffin Jada
2	63	Tiger Girls 5	47:11.97	12:30.73	Phillips Hanae	11:48.74	Veazey Ai	11:20.48	Warren Angie	11:32.02	Arnold Samantha
3	60	福生のらんらんー	55:32.15	13:21.22	久島 瑛子	15:48.77	喜屋武 よし子	12:05.57	坂梨 朱里	14:16.59	町田 優菜
4	61	Tiger Girls 3	58:44.48	13:22.08	Lee Kalei	13:02.55	Parker Briana	15:16.25	Traylor Jaycie	17:03.60	Otto Monica



一般男子の部 10km

区間新記録

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	71	都立多摩工業高校A	34:37.17	8:09.73	田口 琢也	8:40.53	高橋 雄介	8:53.28	河野 レイ	8:53.63	山路 晃平
2	73	都立多摩工業高校C	34:53.30	8:10.12	矢澤 慶太	8:34.91	藤原 裕明	9:19.43	森 隆	8:48.84	榎本 和真
3	119	福生消防署Bチーム	34:55.70	9:22.96	工藤 敦史	9:14.57	黒川 拓希	8:21.27	小田島 祐一	7:56.90	脇野 昌太郎
4	110	警視庁福生警察署 A	34:56.24	8:21.34	飯塚 研人	8:51.75	樋渡 健一	8:55.00	小柳 徳次	8:48.15	矢野 宏治
5	0110	警視庁福生警察署B	36:15.79	8:52.38	館内 堅	9:00.76	樋口 真樹	9:53.19	高橋 英寛	8:29.46	大河原 雅之
6	82	福生RC-A	36:34.06	8:44.53	スティーブン テイラー	8:58.65	篠原 泰治	9:17.45	川久保 和明	9:33.43	高水 良治
7	72	都立多摩工業高校B	37:54.39	9:31.45	山宮 宗稔	9:51.34	藤村 悠樹	9:32.00	平林 直也	8:59.60	古波蔵 善将
8	70	Panther Boys	38:35.96	9:19.07	Parson Tyler	9:14.27	Swygert Noah	10:08.13	Swtgert Micah	9:54.49	Faulkner Micahel
9	74	Saints	38:54.48	9:46.58	Veazey Beau	9:53.89	Tuper Gale	10:11.44	Weber Tomas	9:02.57	Trask Andrew
10	99	福生消防署Aチーム	39:28.64	9:12.28	小嶺 徳	9:38.20	赤堀 訓之	11:22.16	中村 太佑	9:16.00	郷 建介
11	75	多摩工業高校野球部A	39:47.19	9:54.57	三浦 悟	9:53.82	樋口 泰士	10:38.31	高取 佑一	9:20.49	川島 怜央
12	79	横田LRS	39:55.97	9:33.76	Forbes Aj	9:52.35	Byrd Christopher	10:03.07	Sy Christopher	10:26.79	De Avila Diaz
13	77	多摩工業高校野球部C	43:42.79	11:47.48	清水 ブライアン	10:48.01	小沼 辰弥	10:33.97	衛藤 大希	10:33.33	浦野 克己
14	80	ダーティフォー	44:58.46	11:39.46	藤堂 洋	11:17.34	前田 龍人	11:13.51	岩島 弘幸	10:48.15	山村 卓
15	78	TEAM Saikoへ	45:48.48	10:59.44	田中 貴博	11:28.93	佐保田 和彦	11:44.22	川村 道治	11:35.89	小田川 直樹
16	81	サタレ福生	45:52.72	9:13.35	沖山 健司	12:03.69	高橋 由美子	13:50.32	高橋 あや子	10:45.36	山崎 重徳
17	83	福生RC-B	49:08.60	11:32.68	横田 哲男	11:45.31	高橋 秀明	11:54.16	山内 重	13:56.45	藤沢 清二



一般女子の部 10km

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	89	Pink Cats	45:41.88	11:13.18	Jamplis Christine	11:17.75	Nielsen Hisayo	12:35.34	Rosier Jane	10:35.61	Hoiden Marina
2	87	ゴールデン乙女組	46:38.89	12:22.02	大澤 亜弓	12:02.13	前田 あゆみ	11:28.95	水野 陽子	10:45.79	甲斐田 あき子
3	86	Panther Girls	48:08.23	11:22.02	Atchley Michaela	11:43.80	Warren Rebecca	13:37.59	Samuels Kassandra	11:24.82	Madamba Christine
4	91	Sexiness	50:16.56	11:58.58	Wilson Amy	13:44.55	De Los Santos Christina	13:13.37	Garza Angelic	11:20.06	Morales Teky
5	92	ウイニング・ショット	52:40.17	13:41.94	Volz Jenny	12:08.71	小嶋 弘子	12:52.01	菊地 政子	13:57.51	沖田 綾子
6	85	JKB 38	56:00.05	12:51.51	多田 敏子	13:42.99	勝田 やよい	15:10.63	井村 起美世	14:14.92	河野 和佳奈
7	88	チーム佐藤	56:01.05	12:12.59	川野 幸子	11:55.45	小池 明子	17:01.64	小瀬本 因	14:51.37	下野 由美子
8	90	Disco Fever	58:39.82	16:01.80	Constantine Tara	14:55.98	Gaume Jenny	13:32.70	Pugh Henrietta	14:09.34	Aoki Kumie



町会・自治会の部 10km

順位	ゼッケン	チーム名	タイム	第1走者タイム		第2走者タイム		第3走者タイム		第4走者タイム	
1	95	志茂第一町会走遊会	44:00.10	9:42.75	斉藤 悟志	12:36.55	篠原 勇二	11:05.18	野島 淳平	10:35.62	森田 滋知
2	96	南田園三丁目最強軍団	46:57.27	8:56.25	森谷 功	11:37.52	三浦 太郎	15:25.74	森川 幹夫	10:57.76	三浦 誠
3	97	福東町会	54:47.14	9:14.36	赤司 昌範	13:34.03	佐藤 敏之	13:28.56	鈴木 明	18:30.19	伊藤 亘



いい汗かきましょー 加盟団体からの声

バドミントン連盟

2010年度のバドミントン連盟の活動をふり返ってみますと、4/25の定期総会&ダブルス大会に始まり、5/30のシングルス大会、9/12の福生市近郊ダブルス大会を主催し、それぞれ盛り上がった大会を行なうことが出来ました。その他に福生市の代表として、都民大会の女子(5/9)と男子(5/16)、及び、市町村大会・男女(6/27)に参加し、また、福生市中央体育館で開催された三多摩バドミントン協会主催の総合ミックス大会(6/13)の支援も行ないました。また、11/14には西多摩行政圏大会が福生市中央体育館で行われ、久しぶりに優勝することが出来ました。この大会は団体戦ですが、競技の内容は主催者が決める事が出来ますが、ここ数年間は、5組の年齢別ミックスダブルスで、色々なペアの組み合わせが出来る面白い大会です。

バドミントンは手軽に出来るスポーツですが、競技として行なっていくと奥深いものがあり、年齢がいくつになっても楽しむことが出来ます。試合も男女別のダブルス大会、混合ミックス大会、シングルス大会等があり、一部/二部等のクラス別大会、年齢別の大会があり、年齢別大会は、5歳きざみで分かれている大会もあります。

バドミントン連盟の日々の活動としては、水曜日の夜(19時30分~21時30分迄)と土曜日の午前(10時30分~13時迄)に中央体育館で練習を行っており、それとは別に家庭婦人の練習日があります。

練習時間内であれば、各自の都合に合わせて来て頂いて良いので、体育館に顔を出して我々に気軽に声を掛けて下さい。私達と一緒に楽しくバドミントンで汗を流しましょう。

早朝野球連盟



野球が好きだけど忙しくてなかなか試合ができないという方にはピッタリの軟式野球の連盟です。土曜日の朝ちょっとだけ早起きすれば、仕事や家族のスケジュールを心配しなくても、軟式野球の楽しさと醍醐味を味わうことができます。現在7チームが加盟、年間にリーグ戦やトーナメント戦による3つの大会を開催しています。また毎年7月には、八王子市、昭島市、立川市の早朝野球連盟の代表による対抗戦〈西東京大会〉が開催され、福生代表チームは例年好成績を収めています。年間の試合スケジュールは4月の最初の土曜日から10月の最後の土曜日まで、ほぼ毎週のように試合が組まれています。早朝野球連盟のメリットは対戦相手とグラウンドが決まっているので、日程調整やグラウンドの確保などがスムーズです。また、午前5時45分頃に試合を開始し7時15分には終えるというルールのため、試合後に仕事に出かける人もいます。

何といっても健康的で奥さんや子供たちが寝ている間に遊べるので、家庭内のスケジュール調整が不要になるという事が最大のメリットかも知れません。早起きも慣れてしまえば苦ではありませんよ。

どこもチームワークがよく、対戦相手が顔見知りなので試合は和気あいあい、でも勝ち負けにはこだわる仲間たちです。是非、私たちと一緒にさわやかな朝の空気のなかで草野球をしませんか？

年齢、経験にかかわらず個人としての参加やチームとしての新規加入を歓迎いたします。

ソフトテニス連盟



ただ今、会員募集中です。旧軟式テニス時代にラケットを持ったシニアさん、部活の追っかけパパ・ママ、おとなと一緒に打ってみたい若者たち、ぜひ遊びに来て下さい。ブログも見てね！

<http://fussasofttennis.blog2.fc2.com/blog-entry-4.html>

E-mail: fussa_softtennis@yahoo.co.jp

グラウンドゴルフ協会

現在グラウンドゴルフは市内5ブロックに分かれて練習をしております。ここではその中の第3ブロックの練習、活動について紹介させていただきます。第3ブロックは20名の会員が月、水、金曜日の週3回、25年国体、成年女子ソフトボール競技会場として改装となった福生野球場を練習場とし午前9時より約2時間練習をしております。50m、30m、25m、15mのホールを各2ホール、計8ホールを1ラウンドとし、7～8ラウンドの練習を終えると万歩計は約4000歩の数字を示しています。今日の練習結果をノートに記録し、運動した後の心地良さを身体に感じながら終了です。日頃の練習の成果を発揮する大会参加も楽しみです。市内での大会が4、市外での大会が8、計年間約12の大会が毎年開催されていますが第3ブロックの会員も積極的に参加して好成績をおさめています。中高年に多い生活習慣病予防に、運動不足の解消に、ルールは簡単で、体力、技術の差も殆んど無く楽しめるスポーツ、グラウンドゴルフを始めてみませんか。練習場には練習用の用具が常備してあります。お気軽に立寄って体験してみてください。そして是非会員に、お待ちしております。



柔道連盟



福生市柔道連盟は体育協会設立と同時に結成し、以降50年間にわたり小・中学生の「心と体」を柔道によって鍛えてきた伝統ある組織です。その間、大勢の黒帯を育て上げました。平成21年ジュニアアジア友好大会の女子52kg級の銀メダリスト増田選手も小学生時代はここで練習に励みました。今も高校の練習の合間に来てくれて子供達を指導してくれています。現在は、30人の小・中学生が大勢のボランティア指導員の下で練習に励んでおります。練習内容は受け身と基本を重視して、ケガをしない体力と技術を身に付けるようにしています。

- 1、礼儀正しい少年
- 1、がまん強い少年
- 1、心やさしい少年…を道場訓と定め、いじめをしない、いじめに負けない少年を育てています。

練習日：毎週木・土曜日の午後5時～7時

場 所：福生市中央体育館柔道場

会 費：500円/月（但し、6ヶ月毎にまとめていただきます。）

柔道をやってみたい子供さん、柔道をさせたいご両親様、下記へ連絡下さい。

福生市柔道連盟 会長：天野 石太郎 TEL：042-551-2538

ミニテニス連盟

昭和61年に立川市で生涯スポーツとして生まれたミニテニスは、今や全国に普及し、福生市でも20才代からの幅広い年齢層のメンバーで楽しんでおります。バドミントンコートに高さ1メートルのネットを張り、ビニール製の直径約13cmのとても変化しやすいボールを、ドライブを掛けたりカットをしたりして、ダブルスで打ち合います。パワーも技術も使え、屋内でするので天候に左右されることなく、老若男女すべての人が長く続けられるスポーツです。

今年も福生市民体育大会の種目として9月25日に大会があり、参加者の特別練習が9月18日にあります。会場はいずれも第七小学校です。小学生以上の方、どなたでも出られます。参加ご希望の方は、ラケットは用意しますので体育館用シューズをご持参ください。

通常の練習は、 原則として水曜日（七小）土曜日（二小）で、19時から21時30分までです。
18才から入会できます。 いつでも練習にお越しください。

一度どのようなスポーツかご覧いただければ幸いです。 連絡先 坂口まで ☎ 042-551-1663

ゴルフ協会

東京都区市町のゴルフ協会(連盟)の設立数も年々増加し、現在では30地区市町が加盟しています。

西多摩地区では、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町の5市町が加盟し、活動しています。

福生市ゴルフ協会では、現在約160名の会員が加入しており、様々な場でゴルフを楽しんでいます。

主催事業としては、春に会長杯(公式戦)を開催し、都民体育大会の出場選手選考の対象大会に位置づけており、秋には福生市総合体育大会の1種目として、市民なら誰でも参加できる市民ゴルフ大会を開催しています。この2つの大会は、国民体育大会予選を兼ねて実施しており、成績上位者には、希望すれば東京都国民体育大会予選会に推薦出場することができます。又、初心者から上級者までを対象に、レベルアップを目指し、プロの講師をお願いし、年2回のレッスン会を実施しています。

その他、希望者には各種大会への出場・派遣を行っています。最近では、ジュニアや女性のゴルファーが増加し、素晴らしい成績をあげているのが話題になっています。当福生市ゴルフ協会では、会員の高齢化が進み、若者や女性会員が少ない現状にあります。ゴルフは生涯スポーツとして、ジュニアから高齢者まで男女を問わず、それぞれのレベルで一生涯楽しめるスポーツであり、歩くことによって健康の維持増進にも役立つスポーツですので、皆様のご加入を心からお待ちしております。

卓球連盟

福生市の卓球大会では小学生と60代、70代の男女中高年プレーヤーが真剣に戦う姿があちこちで見られます。卓球は性年齢に関係なく同じ土俵で対等に勝負を競うことのできるスポーツです。

卓球連盟は登録者120数名、7つのクラブと数名の個人登録者から構成されています。各クラブの練習は、各クラブが曜日と時間を決めて中央体育館や福生第2中学校などで活動しています。

試合は市民と連盟登録者対象のシングルスとダブルスの個人戦(6月、9月)、団体戦(3月)、参加資格に制限のない福生市オープンダブルス卓球大会(12月)の各大会を年4回開催しています。1月には親睦練習会(初打ち)があり、みんなで卓球を楽しんでいます。また9月の個人戦は、技術レベルごとにA・B・Cの3グループに分けて試合をします。初心者が参加しやすい大会になっています。卓球連盟は卓球大会の開催だけでなく、卓球競技の普及を目的とした活動も行っています。現在は3中のクラブ活動の指導、小学校などで卓球指導のボランティア活動も行っていますが、まだ十分な活動とは言えません。残念なことに福生市の3つの中学校で卓球部があるのは1校だけです。これから卓球をやりたい人、試合に参加してみたい人、卓球の指導を受けたい人または団体、性年齢は問いません。ぜひ卓球連盟にご連絡ください。一緒にいい汗かきましよう！ 042-530-4220(連絡先:成末)

少年軟式野球連盟

年間大会の活動概要を紹介します。4月春季大会「リーグ戦1部、2部、3部」5月西多摩くりくり杯選手権大会「春季大会1部優勝チーム」6月夏季西多摩大会「1部、2部、3部」7月都学童大会「春季大会1部優勝チーム」、学童選抜府中大会「春季大会1部3位チーム」8月市町村対抗決勝大会「1部2位チーム」、西東京OP大会「1部オール福生」9月夏季大会「市民総合体育大会1部、2部、3部トーナメント戦」10月秋季大会「1部トーナメント戦、2部・3部リーグ戦」、青梅五日市沿線親善少年野球大会「1部」、都学童大会新人戦「2部夏季大会優勝チーム」11月よみうり多摩ジャビット杯大会「1部夏季大会優勝チーム」、ジュニア育成教育軟式野球大会12月マルフジ杯「1部」、学童送別親善野球大会「秋季大会1部優勝チーム」1月福生市民新春駅伝大会2月春季西多摩大会「1部」他に各チームの判断で出場する大会、都下学童野球大会、北多摩大会、IBA、羽村シニア杯、瑞穂シニア杯等があります。

陸上競技協会

福生市陸上競技協会は、お陰様で創立50年を迎えることが出来ました。

創立は、福生市体育協会と同じく昭和35年4月1日、福生町陸上競技協会としてスタートし、現在の福生市陸上競技協会になりました。祝賀会は、日頃競技会等でお世話になっています東京陸上競技協会や近隣の陸上競技協会の方々に参集頂き、11月13日(土)石川酒造「向蔵」で開催し、無事に終了しました。これからも皆様のご支援を宜しく願います。さて、話しを平成25年開催の東京国体に変えますが陸上競技でも各種目で大勢の審判員が必要になります。そこで新規加入者を募集していますが毎年3月に行われる講習会への参加が必要になります。当陸上競技協会でも募集していますので興味のある方は事務局まで問合せください。

インディアカ連盟

インディアカ競技はドイツ生まれの生涯スポーツで、福生では10歳代から60歳代まで幅広い年代層の方がインディアカ連盟に加盟し、現在8サークル20チーム110名を超える会員が女子の部・男子の部・混成の部、各部門に分かれ試合を楽しんでいます。

インディアカ競技は、インディアカボール（羽根）を素手でレシーブ、トス、アタック（クイック・バックアタックもあります）を撃つ、バレーボールに似たインドアスポーツで、4人の意気を合わせたチームプレーが必要な競技です。サークル毎に日々優勝を目指し、練習を重ねています。

インディアカ連盟主催の大会は、春季大会（5月）・秋季大会（9月）のランキング大会、夏季大会（7月）はゲーム要素を取り入れた楽しみな大会、弥生大会（2月・3月の2回）と各大会にテーマを持たせ開催するほか、市民総合体育大会インディアカ部門の開催など多くの定期大会を実施しています。なお、西多摩地域行政圏体育大会では10年連続優勝を達成し今年度は準優勝も獲得し、優秀な成績を収めています。

また、各市町村連盟（協会）主催のインディアカ大会にも積極的に参加し他市町村との交流も図り活躍の場を広げています。

インディアカ競技を初めて体験した方々からは「こんなに面白い競技とは思わなかった」「もっと早く始めていれば良かった」と言うようなことを聞くこともあります。

熊川地域体育館で毎週土曜日（現在10:30～）にどなたでも参加して楽しむことができるインディアカ利用開放日（教室）への参加や、各チーム練習日の体験練習に気軽にご参加頂き、一緒に“良い汗をかきましょう”



太極拳連盟

私達、太極拳連盟は前回の会報での紹介時よりまたひとつグループが生まれ、現在8グループ230名の会員を有します。太極拳というのが、テレビ・雑誌等で取り上げられる機会が一段と増え、何となく体に良いみたいから、科学的・医学的にも良い事が立証されたおかげかもしれませんが、会員が増えつつあります。運動が苦手な方も高齢の方も始められるという事が利点ではないでしょうか。下記に教室名を記しますので是非お出かけ下さい。直接会場へお越し下さい。

1	さくら	火曜日	10時～11時半	市民会館
2	白鶴	水曜日	10時～11時半	福祉センター
3	楓	水曜日	10時～11時半	かえで会館
4	白梅	水曜日	19時半～21時	白梅会館
5	木蓮	金曜日	14時～15時半	福生地域体育館
6	さくらF	金曜日	10時～11時半	福東会館
7	金木犀	金曜日	13時半～15時	白梅会館
8	福柳	土曜日	9時半～11時	福生地域体育館

又、下記の公園でそれぞれ自主的に太極拳を30分ほどしております。

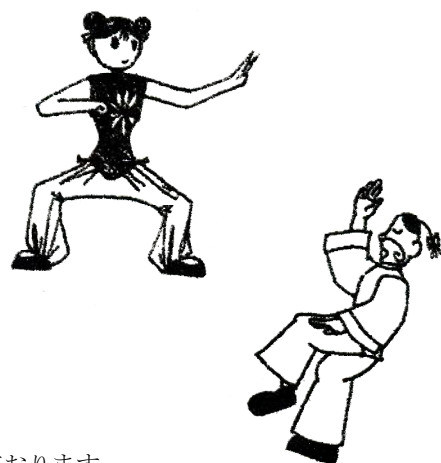
お近くにお住まいの方も是非お出かけ下さい。

朝の太極拳は、さわやかでとても気持ちのよいものです。

I	水曜日	6時30分～	武蔵野台南公園
II	月曜日	7時～	加美平公園
III	火曜日	8時～	熊牛公園
IV	月曜日	8時～	長沢公園

今年は15周年を迎え、11月3日市民会館にて太極拳競技会を予定しております。

市民の皆様にも参加していただけるものも企画しておりますので、楽しみにお待ちください。



弓道連盟



2010年10月青梅線沿線大会で久しぶりの優勝、当日の参加選手

4月と10月には青梅線沿線大会といって、昭島、あきる野、青梅、羽村、福生の5市の弓道連盟の対抗戦があり、近隣の弓友との交流も深めています。

2010年度は5月、7月、9月と3回の初心者弓道教室を開催しました。1教室8回で的に向けて矢を射るところまで行います、見事に的に(28番先)的中する方も何名かおりました。

始めると中々思うように行かないところが弓道の魅力の一つです、強気になると油断が生じ、弱気になると迷いが生じて心の動きが射に表れてしまい失敗し反省することの繰り返しです。

新年度も教室開催を予定しておりますので、あまり難しく考えずに興味のある方は気楽に道場(中央体育館の南端)に見学にいらしてください。

弓道連盟の1年は新年の初射会から始まります、初射会では連盟会長の矢渡しからはじまり次いで会員が今年1年の目標を胸に射礼を行います。射礼の後は新年を祝い白扇、板、金的を的位置にたてて射場から狙い射落とした(当てた)人が頂ける余興を楽しみます。

毎月第二日曜日(原則)には月例会という連盟内の競技会があり、3人一組による団体戦で1人20射でチーム60射の的中数で順位をきめます。

3月と9月には百射会(1日に100本)を行います。引き始めのころは冗談も飛び交い楽しく引いていますが、60射過ぎたあたりから口数も少なくなり段々苦行の様相になっていきますが最後の100本目を引き終えた時の達成感、充実感は格別です。

また不思議なことにその人的中率というのが100本引くと実力値が良くわかります。

平成22年度福生市体育協会体育功労者表彰

平成22年度福生市民総合体育大会総合開会式において、表彰を行いました。

受賞された皆様は、体育協会の発展に寄与され、各所属の競技を中心に体育スポーツの指導と地域スポーツの振興に尽力された功績により表彰されました。受賞された皆さんおめでとうございます。

これからも益々のご活躍をお祈り申し上げます。



二見邦子(バドミントン連盟)
飯塚淳一(卓球連盟)
金杉よし(ゲートボール協会)
河辺恵子(インディアカ連盟)
今井正実(インディアカ連盟)
山内弘子(クラウンゴルフ協会)
石川裕之(ミニテニス連盟)
佐藤剛(テニス協会)

平成22年度賛助会員

順不同
敬称略賛助会員年会費 団体会員 1口 5,000円
個人会員 1口 1,000円

ご協力ありがとうございます。

◆ 団 体 会 員

青山医院
042-530-3011
あつみ歯科クリニック
042-530-0006
石川酒造(株)
042-553-0100
一品料理 庄作
042-552-0485
牛浜ガレージ
042-551-0602
うな扇
042-551-6465
馬詰眼科
042-553-9521
(株)大多摩ハム小林商会
042-551-1321
大塚製薬(株)
042-526-3841
沖倉会計事務所
042-553-3188
カー・メディカル・クリニック
042-568-5688
片岡歯科医院
042-551-0353
木寄材木店
042-551-0739
北田園歯科
042-552-1700
(株)交運社
042-551-0541
河野歯科医院
042-553-5050
佐久間歯科医院
042-553-2525
(株)塩田組
042-553-0808
島田プロセス
042-552-0635
清水工業(株)
042-551-4651
(株)ジャパンビバレッジ
042-560-8881

鈴島建設(株)
042-552-1609
(有)セイビ印刷所
042-552-0505
(有)西武葬祭
042-551-2547
高村内科クリニック
042-530-2710
珠希
042-551-3408
田村酒造(株)
042-551-0002
恵心会 田村皮フ科
042-553-3875
(有)富田屋
042-551-2711
(株)トヨタレンタリース多摩
042-553-5454
(株)西多摩新聞社
042-552-3737
西村医院
042-553-0182
日展ホーム(株)
042-530-1128
ぬくい商店
042-551-0132
ネットヨタ多摩(株)
042-551-2811
のぐち酒店
042-551-0206
ハーツヒグチ(株)樋口商店
042-551-3274
(株)藤美
042-551-9558
福生市商工会
042-551-2927
フットサルクラブ(渡辺淳一)
042-551-3265
武陽ガス(株)
042-551-1621
(有)ホリエ看板店
042-551-3179
(株)マルミ運道具店
042-551-0072

三井田歯科医院
042-551-0479
居酒屋ミルキーWAY
042-553-7412
(有)武藤材木店
042-551-0648
森田助産院
042-551-0323
(株)ヤサカ
042-552-2361
山崎石材(株)
042-530-3111
やまみ屋
042-551-1079

福生市インディアカ連盟
福生市弓道連盟
福生市グラウンドゴルフ協会
福生市ゲートボール協会
福生市剣道連盟
福生市ソフトボール連盟
福生市太極拳連盟
福生市卓球連盟
福生市軟式野球連盟
福生市ビーチボール連盟
福生市ミニテニス連盟
福生市サッカー連盟

小 池 和 重
児 島 和 夫
小 嶋 壽 夫
小 林 重 雄
小 峰 勝 郎
西 條 一 郎
齋 藤 巽
坂 口 勝 利
坂 本 昭
佐々木 日子
高 倉 て い 子
高 橋 英 次
田 中 梅 夫
田 中 益 雄
鳥 越 裕 之
中 里 宏 夫
中 村 利 一
野 方 孝 晴
野 崎 隆 人
野 澤 久 代
野 島 保 謙
蓮 池 一
長 谷 川 貞 夫
久 松 尚 武
福 島 秀 男
藤 田 充
二 ツ 木 香 治
古 川 淑 江
前 田 京 子
町 田 正 春
三 ツ 橋 誠 一
宮 城 眞 一
宮 田 満 宏
宮 野 正 修
村 木 彦
目 黒 克 彦
森 田 秀 司
森 田 雅 樹
横 山 恵 美 子
吉 澤 英 治

◆ 個 人 会 員

青 木 弘 行
池 田 浩 三
石 川 和 夫
石 川 健 三
井 上 寅 吉
大 越 英 世

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております。当体育協会の趣旨にご理解をいただき、賛助会員として多大なるご支援を賜り厚くお礼申しあげます。賛助会費につきましては、スポーツ振興活動や体育協会広報誌の発行のための一助とさせていただいております。今後とも皆様のご指導とご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

会長 石川和夫

賛助会費募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきましたすべての会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

問合せ NPO法人福生市体育協会事務局
TEL 042-551-0211