

福生市  
スポーツ協会会報  
Faaa  
Fussa Amateur Athletic Association

第32号

2024年(令和6年)10月26日発行

NPO法人福生市スポーツ協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : fussa-spokyo@faaa-t.jp

ホームページ : <http://www.faaa-t.jp>



## 令和6年度NPO法人福生市スポーツ協会通常総会

令和6年度NPO法人福生市スポーツ協会の総会が5月18日(土)、福生市中央体育館主競技場で開催され、令和5年度事業報告および決算報告、令和6年度事業計画書(案)並びに収支予算書(案)などのすべての議案が承認され、令和6年度がスタート致しました。

総会は、福生市スポーツ協会横倉成昭事務局長の司会進行により、吉澤英治副会長の開会宣言、村木修会長の挨拶から始まりました。

来賓挨拶は加藤育男福生市長、武藤政義市議会議員、田村利光都議会議員、石田周教育長、撰梅敏夫町会長協議会会長の皆様からご祝辞を賜りました。

また、来賓者として中島雅人教育部長、近野淳スポーツ推進課長の紹介がありました。

空手道連盟の下田光紀氏が議長に選出され、議長より、社員総数25名中、出席者15名、委任状10名の報告がなされ、本総会が成立しました。

議事録署名人に、スポーツ協会会長村木修氏、軟式野球連盟大盛信行氏、弓道連盟椎名甲子夫氏が指名されました。

議長の指名により、野方孝専務理事が各議案の説明を行いスムーズな議事進行により議案第1号から第5号まですべての議案が承認されました。





# 令和6年度NPO法人福生市スポーツ協会通常総会



吉澤英治副会長開会宣言



村木修会長挨拶



来賓の皆様



加藤育男市長



武藤政義市議会議長



田村利光都議会議員



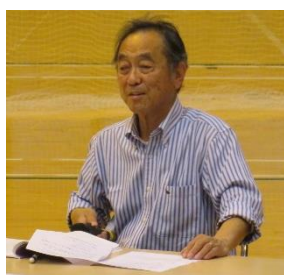
石田周教育長



撰梅敏夫町会長  
協議会会長



横倉成昭事務局長



空手道連盟  
下田光紀議長



野方孝専務理事



三ツ橋誠一監事



## 福生市スポーツ協会表彰

令和6年度通常総会において、福生市スポーツ協会表彰規定により、永年に亘りスポーツ協会の活動に貢献され、退任された役員の方へ表彰を行いました。

◆特別功労賞（敬称省略） 池田浩三 氏



第77回

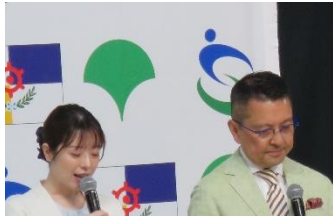
# 都民体育大会 合同開会式

第25回

東京都障害者スポーツ大会

令和6年5月12日(日)、第77回都民体育大会・第25回東京都障害者スポーツ大会合同開会式が、東京体育館メインアリーナにおいて開催されました。

総司会はフリーアナウンサー 朝岡聡さんと司会のフリーアナウンサー 坂本梨紗さんが進行し、第1部・合同開会式[開会宣言・国歌斉唱・主催者挨拶・来賓紹介・優勝杯返還・選手宣誓]が行われ、第2部・交歓プログラム[男子400mハードル元日本記録保持者の為末大氏と学ぶ陸上の魅力、デフリンピック4大会連続出場中のレジェンドアスリートの亀澤理穂選手(デフ卓球)と学ぶ、音のないの世界]



司会フリーアナウンサー  
坂本梨紗さん 朝岡 聡さん



東京都体育協会会長  
山本 博氏



東京都知事  
小池百合子氏



選手宣誓



亀澤理穂選手 為末大氏



亀澤選手によるデフ卓球の  
デモンストレーション



選手団

## 東京都体育協会表彰



体育優良団体  
ソフトボール連盟  
体育功労賞  
宮野正宏氏

- 【陸上競技】6月2日 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場  
男子 5,000m 決勝 12位 17分17秒19 塚越健太  
100m 予選 8位 14秒64 相羽吉男 100m 準決勝 5位 11秒68 須田悠介  
400m 決勝 4位 53秒80 伊藤 喬 三段跳 決勝 2位 12m61 齋藤優彌  
走幅跳 決勝 8位 5m68 中村秀光
- 【軟式野球】5月12日・18日大井ふ頭スポーツの森野球場  
2回戦 福生市 5-2 江東区 勝利  
3回戦 福生市 0-7 江戸川区 敗退
- 【ソフトボール】5月11日・12日 男子：篠崎公園野球場 女子：武蔵村山市総合運動場  
男子 1回戦 福生市 7-0 文京区 勝利 2回戦 福生市 2-3 稲城市 敗退  
女子 1回戦 福生市 4-3 墨田区 勝利 2回戦 福生市 11-2 青梅市 勝利  
3回戦 福生市 4-5 立川市 敗退 ベスト8
- 【ソフトテニス】4月27日女子、4月28日男子 有明テニスの森公園テニスコート  
女子 1回戦 福生市 2-1 江東区 勝利 2回戦 福生市 1-2 町田市 敗退  
男子 1回戦 福生市 2-3 武蔵野市 敗退
- 【バドミントン】5月12日男子、5月19日女子 稲城市総合体育館  
男子 1回戦 福生市 2-1 中央区 勝利 2回戦 福生市 1-2 小平市 敗退  
女子 2回戦 福生市 2-1 立川市 勝利 3回戦 福生市 0-2 西東京市 敗退
- 【弓道】5月18日男子、5月25日女子 東京武道館  
男子団体戦5人×四射2回計40射 結果24中6番目でベスト8  
決勝トーナメント 東村山市 9-2 福生市 敗退 第8位  
女子団体戦5人×四射2回計40射 結果22中4番目でベスト8  
決勝トーナメント 板橋区 5-3 福生市 敗退  
順位決定戦 立川市 1-4 福生市 勝利 第6位
- 【テニス】5月19日 有明テニスの森公園テニスコート  
男子団体戦 1回戦 福生市 1-2 瑞穂町 敗退  
女子団体戦 1回戦 福生市 0-3 大田区 敗退
- 【卓球】5月25日 墨田区総合体育館  
男子団体戦 1回戦 福生市 1-3 狛江市 敗退  
女子団体戦 1回戦 福生市 1-3 葛飾区 敗退



# 第56回東京都市町村総合スポーツ大会開会式

令和6年7月6日(土)、第56回東京都市町村総合スポーツ大会開会式が武蔵村山市民会館(さくらホール)大ホールで開催されました。第3ブロック、武蔵村山市、立川市、昭島市、国立市、東大和市の5市による共催です。福生市からは、陸上競技、軟式野球、弓道、バドミントン、卓球、ソフトテニス、ソフトボールの7競技に選手106名が参加しました。

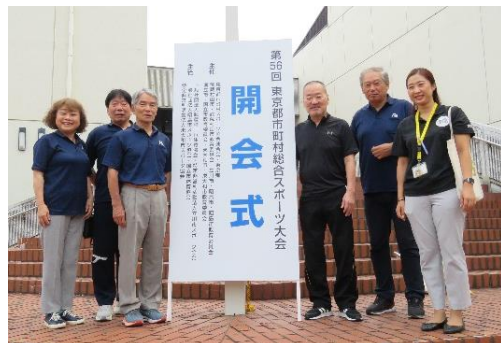
東京都市町村スポーツ協会連合会表彰では、渡邊善子氏が体育功労賞を受賞されました。



大会旗を第3ブロックへ

体育功労賞 渡邊善子氏

<b>【陸上競技】</b> 7月7日 東京フットボールセンター八王子 富士森競技場				
男子一般	100m	予選	11秒61	3位 須田悠介
	400m	決勝	52秒61	1位 伊藤 喬
	400m	決勝	54秒21	3位 須田悠介
	5,000m	決勝	19分05秒41	12位 塚越健太
	走高跳	決勝	1m80	2位 齋藤優彌
	走幅跳	決勝	6m28	2位 齋藤優彌
男子40歳以上	3,000m	決勝	11分04秒09	11位 志村 聖
男子50歳以上	100m	予選	14秒18	5位 相羽吉男
<b>【軟式野球】</b> 7月7日 東大和市宮ロンド上仲原野球場				
1回戦	福生市	1-11	小平市	敗退
<b>【弓道】</b> 7月21日 昭島市スポーツセンター弓道場				
予選	40射16中で7位が調布市、青梅市、福生市で残り2枠	再競技で7位青梅市、8位福生市		
決勝トーナメント1回戦	青梅市	2-5	福生市	勝利
2回戦	東村山市	5-4	福生市	敗退
3位決定戦	町田市	8-6	福生市	敗退 第4位
<b>【バドミントン】</b> 7月14日・28日 立川市泉市民体育館他				
女子	2回戦	福生市	2-1	狛江市 勝利
	準々決勝	福生市	0-2	八王子市 敗退 第5位
男子	1回戦	福生市	3-0	昭島市 勝利
	2回戦	福生市	2-1	西東京市 勝利
	準々決勝	福生市	1-2	調布市 敗退 第5位
<b>【卓球】</b> 7月20日 男子：武蔵村山市総合体育館				
7月27日 女子：東大和市ロンドみんなの体育館				
男子	1回戦	福生市	3-1	日の出町 勝利
	2回戦	福生市	0-3	多摩市 敗退
女子	1回戦	福生市	0-3	東村山市 敗退
<b>【ソフトテニス】</b> 7月21日 男子 都立東大和南公園テニスコート				
女子 流域下水道処理場広場テニスコート				
男子	1回戦	福生市	2-3	多摩市 敗退
女子	1回戦	福生市	1-2	三鷹市 敗退
<b>【ソフトボール】</b> 7月13日・20日 男子：国立市河川敷公園野球場他				
女子：武蔵村山市総合運動場				
男子	1回戦	福生市	8-1	あきる野市 勝利
	2回戦	福生市	7-8	西東京市 敗退
女子	1回戦	福生市	10-2	東久留米市 勝利
	2回戦	福生市	8-3	瑞穂町 勝利
	準決勝	福生市	3-14	あきる野市 敗退
	3位決定戦	福生市	7-0	立川市 勝利 第3位



選手団



ソフトテニス女子激励



弓道激励



# 令和6年度ジュニア育成地域推進事業

「ジュニア育成地域推進事業」は今年度で19年目を迎え、この事業は「国民スポーツ大会」のジュニアアスリートの発掘と、底辺の拡大を目的に実施されています。福生市では現在、少年軟式野球、ソフトボール、バレーボール連盟、サッカー、剣道、バドミントン、卓球、ソフトテニスの8団体が参加しています。

## 各団体による教室・強化練習・大会模様

### 少年軟式野球連盟



### ソフトボール連盟



### 剣道連盟





剣道連盟



教室

バドミントン連盟



教室

ソフトテニス連盟



強化練習



指導者連絡会

令和6年6月9日（木）、福生市中央体育館会議室にて午後7時から第1回指導者連絡会が行われ、事業の成果と今年度の計画等の報告がありました。





# 令和6年度ジュニア育成地域推進事業 『指導者対象啓発事業』講演会 ジュニア選手の育成強化のために

令和6年7月7日(日)、9時30分から12時30分まで、福生市中央体育館多目的室にて

## 1. [スポーツ貧血と熱中症の予防]

吉田 豊 氏 藤永製薬株式会社研究開発本部開発部開発課 循環器病アドバイザー専任課長

## 2. [スポーツ事故防止と指導者のリスクマネジメント]

日野一男 氏 実践女子大学名誉教授 日本ハラスメント&リスクマネジメント総合研究所代表  
のお二人方に講演をしていただきました。



吉田 豊 氏

藤永製薬株式会社研究開発本部  
循環器病アドバイザー選任課長



福生市スポーツ協会  
会長 村木 修

本人も気が付かないうちに進行している貧血は、様々な原因がある中、アスリートの殆どは鉄不足が引き起こす『鉄欠乏』と競技種目特有の『減量』によるものです。これらの原因を正しく理解し改善と予防をすることで日頃の練習も万全に取り組むことが可能になります。

### [熱中症予防の原則]

1. 環境条件を把握し、それに応じた運動、水分、塩分の補給をする
2. 暑さには徐々に慣らしていく
3. 個人の条件を考慮する
4. 服装は軽装とし、透湿性や通気性の良い素材にする  
直射日光は帽子で防ぐ
5. 具合が悪くなった場合には、早めに運動を中止し必要な処置をする



日野一男 氏

実践女子大学名誉教授  
日本ハラスメント&  
リスクマネジメント  
総合研究所代表

指導者の指導者対象者に対する位置は、リーダーであり、学校教育・社会教育等を含め、種目の理論・技術指導のみではなく、指導者対象者の人育てと言う高尚な位置にいるという事であることを強く意識すべきである。スポーツの技術指導のみではなく、人育て(ビジネス界も含め)が一流と言われる威厳ある指導者達は、「総合的な指導上の目標の貫徹や、安全の確保の貫徹は、指導者自身の、相手へのプレゼンテーション能力とコミュニケーション能力の良し悪しで決まる」と言っている。



## 加盟団体紹介・会員募集

**【陸上競技協会】** 連絡先 田中 梅夫 042-551-0090  
近隣地区や都内における陸上競技大会の審判活動を中心に  
行っています。

**【軟式野球連盟】** 連絡先 宗像 正雄 090-5209-4949  
仲間と共に楽しく汗を流そう

**【ソフトボール連盟】** 連絡先 児島 和夫 090-2550-6835  
ソフトボールに定年なし、ソフトボールのまち福生！

**【スキー連盟】** 連絡先 安田 勝利 090-4200-8782  
小学生からシニアまで、これからスキーを始めようという  
初心者から検定合格を目指す上級者まで、もっと自由に、  
もっと気持ちよく、もっと楽しく滑るためのスキー技術の  
サポートも行っています。スキーは年齢性別関係なく、だ  
れでも楽しめる生涯スポーツです。

**【空手道連盟】** 連絡先 小杉 春海 090-6348-1138  
老若男女を問わず個人に合った練習を行います。無理せず  
楽しくをモットーとしております。練習日に見学、体験し  
てみてください。

**【卓球連盟】** 連絡先 成末回天雄 042-530-4220  
みんなで卓球を楽しみましょう！

**【バスケットボール連盟】** 連絡先 高野 昌幸 090-8500-9345  
バスケットボールを通じて、色々な人と出会い、豊かな人  
間になっていく

**【インディアカ連盟】** 連絡先 小澤 善文 090-2481-8543  
インディアカは10代から60代まで幅広い世代の老若男  
女が楽しんでいる活気ある団体です。  
是非一度インディアカ競技を体験してみてください。

**【グラウンドゴルフ協会】** 連絡先 菱田 秀雄 042-530-4416  
グラウンドゴルフは我々の大切な「健康」「からだ」「こころ」  
をいつまでも健やかに保つことを目的に、上手、下手  
は二の次で、みんなが楽しく練習出来ているか、楽しく交  
流出来ているかを心掛けています。

**【ミニテニス連盟】** 連絡先 小川 清 042-530-3977  
和気あいあいをモットーに、老若男女一緒に楽しく活動し  
ています。  
手軽にできて奥深い、やって楽しい生涯スポーツ

**【早朝野球連盟】** 連絡先 北瀬 孝範 042-552-2212  
参加チーム募集！年間10試合以上行っており、チームの  
レベルアップに最良。朝の早い時間を有効に使い、楽しく  
野球をしましょう。

**【ゴルフ協会】** 連絡先 北村 良之 042-551-0493  
春、秋、月4回のプロによるレッスン会  
会長杯、福生ゴルフ大会、有志による研修会  
初心者大歓迎

**【太極拳連盟】** 連絡先 杉淵 典子 090-2486-7099  
市内12の教室で、健康と親睦のための気功と太極拳を楽  
しんでいます。見学、体験大歓迎！

**【柔道連盟】** 連絡先 勝田 隆信 042-553-8870  
柔道を通じて小・中学生の心身の健全な育成を図っております。  
「組み手に勝つ柔道」、「中学生で初段を目指す」  
・道場訓  
1. 礼儀正しい少年 2. がまん強い少年 3. 心やさしい少年

**【弓道連盟】** 連絡先 椎名甲子夫 042-551-6185  
和気あいあいの団体です。弓道は老若男女どなたでもでき  
ます。いちど挑戦してみませんか。

**【剣道連盟】** 連絡先 緑川 満 042-513-7876  
身体と精神の鍛練

**【バドミントン連盟】** 連絡先 奥村 雄二 080-5549-2260  
年代に関係なく楽しめます。  
体を動かしてみたい方、一緒に汗を流しましょう。

**【バレーボール連盟】** 連絡先 三森 二野 042-551-2827  
「一つのボールを追いかけて良い汗を流しましょう。」

**【ソフトテニス連盟】** 連絡先 菊地 肇 090-9106-2822  
ソフトテニス大好きな19才から中高年まで、男女の会員  
が楽しくボールを追いかけています。  
傘下にはクラブチームも誕生し、広く活動中！

**【サッカー連盟】** 連絡先 金井 久典 080-3023-5454  
サッカーを通じて心身共に健全な育成を目指しています。小学生  
5チーム、社会人18チーム、シニア7チーム、女子1チームに  
てサッカーを楽しんでいます。

**【少年軟式野球連盟】** 連絡先 設楽 司 090-5543-8169  
少年野球を通じ選手の健全なる心身と和の形成を第一に活  
動しています。親子共々良い思い出を作りましょう。

**【バウンドテニス協会】** 連絡先 本井 恵 090-9140-5656  
テニスコートの1/6の大きさの人工芝のコートを体育館に敷き、  
専用のラケットでボールを打ち合います。小学生から大人（何  
歳になっても）だれでも楽しめる生涯スポーツです。  
「健康のために」「親子で楽しむために」「仲間づくりのために」  
等々、参加目的はさまざまです。体力に合わせた練習を日々楽  
しみながら行っています。

**【テニス協会】** 連絡先 大川内周二 090-4376-0453  
当協会はテニスを通じ、生涯スポーツとして会員相互の健  
全な身体の育成と親睦を図ることを目的としています。

**【ビーチボール連盟】** 連絡先 白井 寿夫 042-553-5478  
いつでも、どこでも、だれでも、手軽に楽しめるスポーツ  
です。運動不足、ストレス解消にPLAYしてみませんか！

**【スポーツダーツ協会】** 連絡先 森田 雅幸 042-551-0241  
“古いも若きも一緒に頭の体操”をキャッチフレーズに生  
涯スポーツとして、又、スポーツダーツの運動効果を体験  
して頂き、若者から年配者まで幅広く交流を深めていくこ  
とを目的としています。



## 第32回東京都シニアソフトボール大会優勝

決勝戦 2024年6月9日・瑞穂町シクラメンスポーツ公園



オール福生シニアチーム



## 第33回東京都実年ソフトボール大会優勝

決勝戦 2024年7月21日・大田区ガス橋緑地野球場



オール福生実年チーム



## 第33回全日本実年ソフトボール大会 出場 第38回全日本シニアソフトボール大会

加藤育男福生市長  
に表敬訪問

オール福生実年チーム  
オール福生シニアチーム





## スポーツ協会フィットネスプログラム紹介

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
火曜モーニングエアロ	18歳以上	火曜	午前10時～11時	初級・中級者向けのエアロビクスダンス教室です。初心者クラスと比べるとリズムが早く、ステップもレベルアップします。初級に慣れてきた方おススメです。リズムに合わせて楽しく身体を動かします。
火曜ヨガ			正午～午後1時	様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。
シニア健康体操	50歳以上		午後1時30分～2時30分	リズム体操や筋力トレーニングが中心の教室です。筋力向上・転倒予防に効果的です。
火曜健康ストレッチ	18歳以上		午後2時40分～3時40分	優しいストレッチを中心に行い、筋力トレーニングも行います。自宅でも気軽にできるメニューとなっています。
ナイトストレッチ			午後7時30分～8時30分	60分ゆったりと行うストレッチ教室です。器具も利用して普段伸ばさない所も気持ちよく伸ばします。
水曜ZUMBA		水曜	午前10時～11時	リズムカルなラテン音楽に合わせてインストラクターの動きを真似して踊るダンスフィットネスです。楽しく、時には激しく身体を動かします。
リラックスストレッチ	午後2時～3時		60分ゆったりと行うストレッチ教室です。器具も利用して普段伸ばさない所も気持ちよく伸ばします。	
ナイトヨガ	午後8時～9時		様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。	
若草健康体操	60歳以上	木曜	午前9時30分～10時50分	イスに座りながらストレッチや筋力トレーニングを行います。自分のペースで無理なくできる教室です。
ボディメイクエアロ	18歳以上		午前10時～11時15分	中・上級者向けのエアロビクスダンス教室です。初級・中級に慣れてより楽しくハードに動きたい方おススメです。
ナイトZUMBA			午後7時30分～8時30分	世界中の音楽を使うダンスエクササイズです。周りは気にせず、楽しみながらインストラクターの動きを真似して身体を動かします。クラスの半数以上が未経験から参加しています。
チャレンジゆスポーツ	市内小学生	木曜 土曜	木コース 午後4時40分～5時40分 土コース 午後3時30分～4時30分	球技スポーツを中心に様々なスポーツにチャレンジします。指導員も混ざって本気で勝負もします。スポーツの楽しさを味わいましょう。
金曜 バランスボール エクササイズ	18歳以上	金曜	午前10時～11時	バランスボールを利用して有酸素運動や筋力トレーニングを行います。不安定なボールに乗りバランスを取りながら運動するので自然と身体を動かします。
金曜ZUMBA			午前10時～11時	リズムカルなラテン調の音楽に合わせてインストラクターの動きを真似して踊るダンスフィットネスです。楽しく、時には激しくダイナミックに身体を動かします。間違えても大丈夫！楽しく汗を流しましょう。
金曜ヨガ			正午～午後1時	様々なヨガのポーズを取り、じっくりと身体を伸ばしていきます。柔軟性、体幹を向上し、身体の内側から綺麗になりましょう。
初心者エアロ			午後1時30分～2時30分	初心者向けのエアロビクスダンス教室です。初めての方は、この教室から参加してリズムに乗る楽しさを味わいましょう。
金曜健康ストレッチ			午後2時40分～3時40分	優しいストレッチを中心に行い、筋力トレーニングも行います。自宅でも気軽にできるメニューとなっています。
美ボディコントロール		土曜	午後7時30分～8時30分	有酸素運動・筋力トレーニングが中心の教室です。お腹や下半身など身体の気になる部分を引き締めて美しい身体を手に入れましょう。

\* 詳しくは NPO 法人福生市スポーツ協会までお問合せいただくか、当協会ホームページをご覧ください。

QRコードを読み取っていただくとホームページへアクセスできます！  
参加・申込み方法、レッスン風景の写真集、各レッスンの定員の空き状況など  
当協会の最新情報が掲載されています。





## 福生市スポーツ協会スポーツ指導員紹介



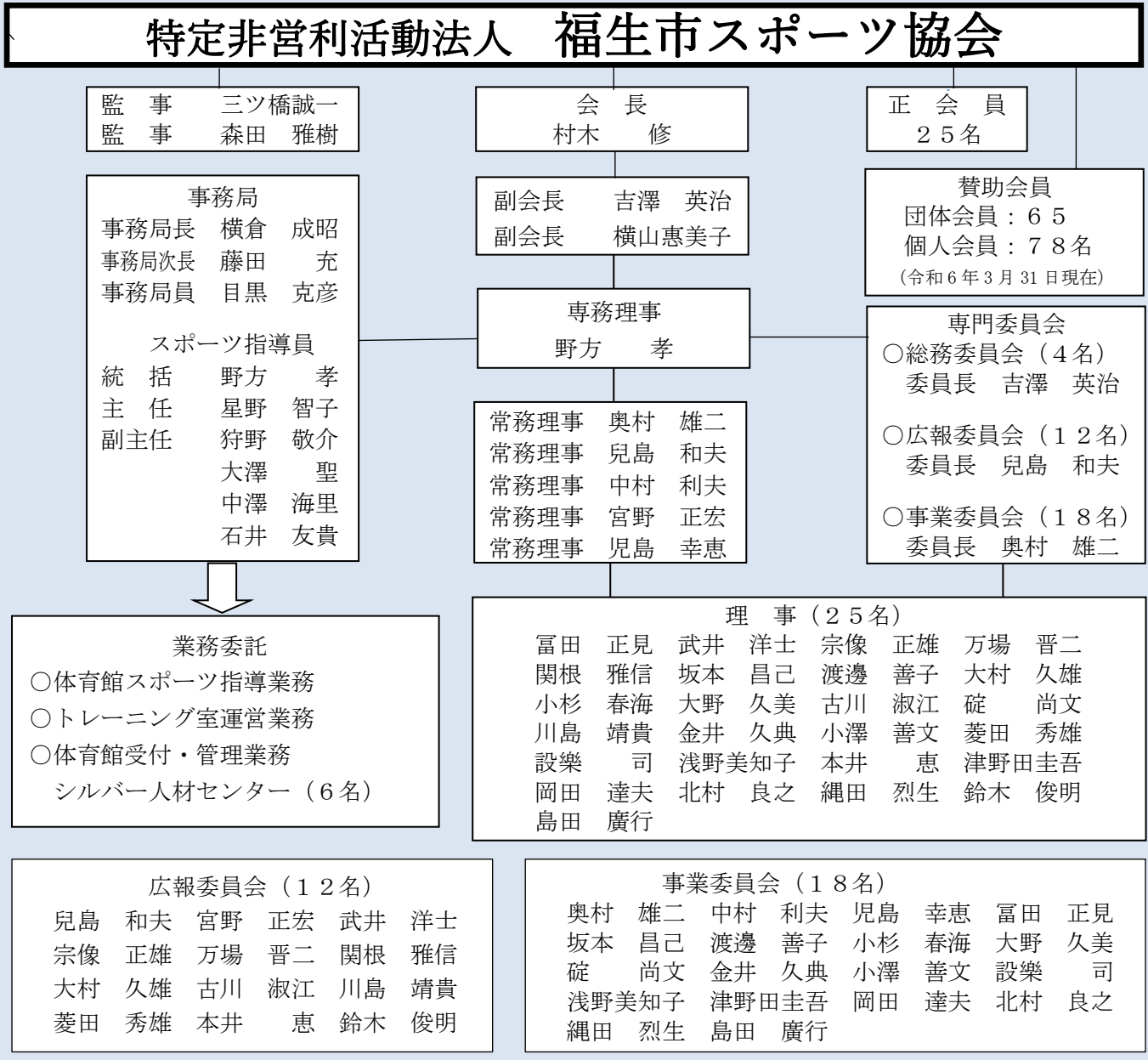
野方統括指導員 狩野副主任指導員 中澤指導員  
 星野主任指導員 大澤指導員 石井指導員

令和6年度福生市スポーツ協会スポーツ指導員です。  
 よろしくお願いいいたします。

中央体育館にてストレッチや筋トレ・有酸素運動・ダンスフィットネスなど、子どもから大人まで様々な教室をご用意して皆様のご参加をお待ちしております。

\*詳しくはNPO法人福生市スポーツ協会までお問合せください。

### 福生市スポーツ協会組織図 (敬称略)





令和5年度賛助会員(6年度は募集中)

ご協力ありがとうございます。

(順不同敬称略)

Table with 4 columns: 団体会員, 団体会員, 団体会員, 個人会員. Lists various member organizations and individuals with their contact information.

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております...

会長 村木 修

賛助会員募集!

NPO法人福生市スポーツ協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきました会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。
賛助会員年会費 団体：1口 5,000円(1口以上) 個人：1口 1,000円(1口以上)

申込み・問合せ NPO法人福生市スポーツ協会事務局 TEL・FAX 042-551-0211