



福生市 体育協会会報

FUSA

Fussa Amateur Athletic Association

NPO 法人福生市体育協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : fussa-taikyo@faaa-t.jp

ホームページ : <http://www.faaa-t.jp>



祝 福生市体育協会創立60周年記念式典



NPO 法人
福生市体育協会
会長 三ツ橋誠一

福生市体育協会は昭和35年4月に陸上競技、柔道、軟式野球の3団体で設立され、平成20年5月に法人化し特定非営利活動法人福生市体育協会となり、ここに60年を迎えられたことは歴代会長、役員方々のご努力があつて現在の27団体4千余名の組織となつております。これも長年にわたりご支援ご指導を賜つております福生市、福生市議会、教育委員会、各関係団体、賛助会員の皆様方に深く感謝申し上げます。この間広く市民を対象として健康的な社会の構築に寄与することを目的として、体育スポーツの振興、健康、体力づくり、競技力の向上、スポーツ文化に関する事業を行い子どもから高齢者までスポーツを「する人、見る人、支える人」を増やし健全なスポーツ精神の涵養を図り、明るく楽しく暮らせる町づくりを行つております。平成18年度から東京都体育協会の『ジュニア育成地域推進事業』に取組み選手の発掘と底辺の拡大を目的に今年度で15年目を迎えております。

また平成25年には第68回国民体育大会(ソフトボール競技成年女子)を行い市民の皆さんと協力して大会を盛り上げました。平成27年から高齢者のスポーツの向上と健康の維持増進を目的に「シニアウォーキング大会」を開催し現在では障がいのある方々も含めて「シニア&障がい者ウォーキング大会」とし拡大して開催しております。他に「健康教室」など開催し幅広い活動を行っております。その様な中、年齢、競技種目の違いはありますが小学生からシニアまで都代表として全国大会に出場する選手や世界大会に出場しメダルを獲得する選手も出ております。いづれにしても今年度はコロナ過の影響で全国大会を始め都民大会、市民大会等多くの大会が中止や延期となり、実行された事業が少なくこの間に得た種々な経験を生かして来年度以降も成長して行きたいと考えておりますので会員の皆様方のご協力をお願いいたしまして挨拶とさせていただきます。

福生市体育協会創立60周年記念事業

令和2年4月に福生市体育協会は60周年を迎え、前年の令和元年9月に第1回創立60周年記念事業実行委員会を開催しました。実行委員会は三ツ橋会長を実行委員長とし、式典・表彰・記念誌・総務の4つの部会から成り立ち、各部会、実行委員会を数回開催し、令和2年12月13日(日)の創立60周年記念式典に向けて準備して来ました。当初はアトラクション・祝賀会等も予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため取り止め規模を縮小し、万全の対策を講じて式典に臨みました。



祝 福生市体育協会創立60周年記念式典

令和2年12月13日(日)、午後2時から福生市民会館小ホールにて、福生市体育協会創立60周年記念式典を新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行い、規模を縮小して開催しました。

当日は福生市長、福生市議会議員、東京都体育協会事務局次長、東京都市町村体育協会連合会会長、東京都議会議員をはじめ、来賓および関係者を含め96名の参加をいただきました。

記念式典は小嶋壽夫副会長の開式の辞、三ツ橋誠一会長の式辞、来賓祝辞挨拶および来賓紹介と続き、「体協の四季」「表彰」「10年のあゆみ」はスクリーン・プレゼンテーションにて行い、村木修副会長の閉会の辞を以て記念式典の幕を閉じました。



小嶋壽夫福生市体育協会副会長開式の辞



三ツ橋誠一福生市体育協会会長式辞



加藤育男福生市長祝辞



清水義朋福生市議会議員祝辞



國吉富美子東京都体育協会事務局次長祝辞



小嶋壽一郎東京都市町村体育協会連合会会長祝辞



田村利光東京都議会議員祝辞



村木修福生市体育協会副会長閉会の辞



スクリーン・プレゼンテーション

「体協の四季」「表彰」「10年のあゆみ」で紹介しました中からの一部です。

福生市体育協会創立60周年記念式典～体協の四季～



5月 通常総会開催から体協の1年が始まります



6月 福生市のジュニア育成地域推進事業

毎年この季節に、講演会を「もくせい会館」で開催しています。今回は「ジュニア選手の育成強化のために」についてです。



7月 東京都町村総合体育大会

福生市からは、陸上、軟式野球、弓道、バドミントン、卓球、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトボール、バレーボールが参加しました。



10月 福生市民総合体育大会開会式

福生市民総合体育大会は、毎年体育の日を中心として開催されています。



10月 スポーツフェスティバル (スーパ縄跳び/スーパーむかで)

福生市民総合体育大会開会式の午後、体協主催のイベントが開催されます。小学生の部、中学生の部、一般女子の部、一般男子の部、町会自治会の部の5部門です。



【年間】福生市体育協会理事会/常務理事会

福生市体育協会では、2ヶ月に一度の割合で理事会ならびに常務理事会を開催していますが、令和2年度、協会初のソーシャルディスタンス会議となりました。通常会議開催の復活が待ち望まれます。



11月 シニア&障がい者ウォーキング大会

シニアの方々と障がい者の方々が一緒にウォーキングを行います。昨年、一昨年、シニアは中央体育館を拠点として羽村市郷土博物館までの往復7.2キロコース、障がい者は中央体育館から坂公園までの往復3.2キロコース。全員完歩、総めは“ふっさ汁”を賞味しました。



1月 新春駅伝大会

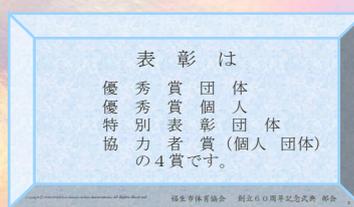
新春駅伝大会は、毎年、多摩川中央公園で開催されています。平成31年度で22回(平成31年度)をこぞました。小学生男子、女子、中学生男子、女子、一般男子、女子と町会自治会の部の7部門で競われています。残念ながら令和元年は台風19号そして令和2年度は新型コロナウイルスのため中止となりました。



福生市体育協会創立60周年記念式典～表彰～



福生市体育協会創立60周年記念式典～表彰～



福生市体育協会創立60周年記念式典～10年のあゆみ～

10年のあゆみ

NPO法人福生市体育協会発足からこれまでのあゆみをご紹介します。プレゼンテーションは約9分間でどうぞスクリーンでごらんください。



福生市体育協会創立50周年記念

平成22年11月28日 創立50周年式典



オール福生全国大会(東京代表4種別)出場

平成24年9月～10月



スポーツ祭東京2013(国民体育大会)

平成25年9月29日 ソフトボール競技(成年女子) 福生市営野球場



平成27年度NPO法人福生市体育協会通常総会

三ツ橋体育協会新会長就任/石川前会長退任 平成27年5月16日(福生市商工会館)



四五都市連絡協議会スポーツ交流大会

平成27年8月6日～8日(少年軟式野球) 福生市 守山市 彦根市



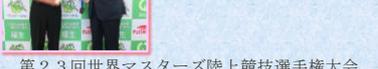
コスモスJr 都大会2連覇

第37回全日本バレーボール小学生全国大会ベスト8 "敢闘賞" 平成29年度



相羽 吉雄 選手

4×100mリレー 金メダル
4×400mリレー 金メダル
300mハードル 銀メダル
200m 銅メダル



第23回世界マスターズ陸上競技選手権大会 平成30年9月(スペイン マラガ)

令和元年度NPO法人福生市体育協会役員研修会

令和元年12月7日(東京 新国立競技場視察)



令和2年度ジュニア育成地域推進事業

「ジュニア育成地域推進事業」は今年度で15年目を迎え、この事業は「国民体育大会」のジュニアアスリートの発掘と、底辺の拡大を目的に実施されています。福生市では現在、少年軟式野球連盟、ソフトボール連盟、空手道連盟、バレーボール連盟、サッカー連盟、柔道連盟、剣道連盟、バドミントン連盟、卓球連盟、ソフトテニス連盟、バスケットボール連盟の11団体が参加しています。

各団体による教室・強化練習・大会模様

少年軟式野球連盟

強化練習



空手道連盟

強化練習



バレーボール連盟

大会



ソフトテニス連盟

強化練習



サッカー連盟



教室



大会



柔道連盟

教室



剣道連盟

教室



バドミントン連盟

教室

強化練習



卓球連盟

教室



『指導者・保護者(選手)対象啓発事業』講演会

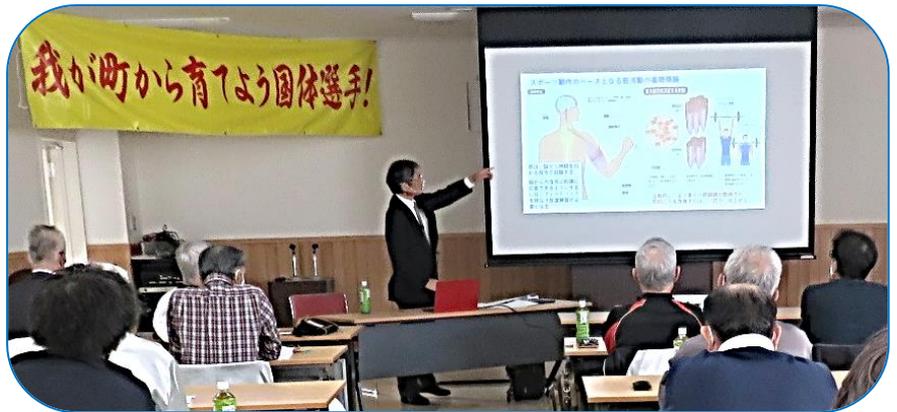
「ジュニア選手の育成強化のために」

令和2年11月21日(土)、福生市もくせい会館にて午後2時から、『ジュニア選手の育成強化のために』と題して、「ジュニア選手の育成方法」について学び、実践的で効果的な指導者としての資質向上を図ることを目的として、スポーツ科学者・医学博士【専門：スポーツ生理学・ランニングの科学】の藤牧利昭氏に講演をしていただきました。



スポーツ科学者・医学博士
藤牧利昭氏

令和二年度ジュニア育成地域推進事業
「指導者対象啓発事業」講演会
演題『ジュニア選手の育成強化のために』
主催 東京都・公益財団法人東京都体育協会・NPO法人福生市体育協会
後援 福生市・福生市教育委員会



ジュニアの育成・強化のためのスポーツ科学と経験的知見
両者を照合して理解

「奇跡のレッスン」がやり易い種目
才能と努力

女子選手特有の問題が起き易い種目
祖父母への注意喚起

藤井聡太(将棋)
AIの活用=経験知

自らの月経問題を公表

成長のタイプ:早熟型・晩熟型への対応

図3 競技パフォーマンス発達曲線(概念図)

ジュニア期は
発育発達が
著しいので、
早熟型と晩熟
型の差が大きく
現れる。

十分な配慮
が望まれる

スポーツ遊びの多様化、志向性の多様化

図4 運動・スポーツが「暮らし・やせらい」な理由

・新しいスポーツ種目が生まれ、人気を得ている
・早期に専門的に取り組む事例も多い
・(例)ゴルフ・空手道に比べ、多くの子どもがゴルフに取り組み、一時期は親子の黄金世代
・海外で競技する子どもが増えた
・サッカー 久保建英

・子どものスポーツの専門化・高度化は、スポーツ観戦の子を産む要因となる

・人気種目では、モチベーションに繋がる例もある
・専攻の得意科目が、専攻スポーツパフォーマンスを促している例がある

スポーツ種目と身体特性

陸上競技走種目では、短距離種目と長距離種目で必要とされる身体能力が大きく異なる

コーディネーション・トレーニングの例

ボールを使用したコーディネーション・トレーニング例

ボールを使ったコーディネーション・トレーニング例

ボールを使ったコーディネーション・トレーニング例

- ジュニア選手の育成・強化のために
- ①基礎となるスポーツ科学の知見を理解し、経験的な知見と照合する
 - ②ジュニア期のトレーニングでは、発育・発達を考慮して行うことが重要
コーディネーション・トレーニングが推奨される
 - ③ジュニア期は、発育・発達が著しく、しかも個人差が大きいため
十分な配慮が望まれる(スポーツ障害や女性特有の問題)
 - ④スポーツ種目や遊びが多様化しており、
それぞれの子の志向性も多様化していることに留意する必要がある



ジュニア育成地域推進事業指導者連絡会

令和2年8月9日(日)、福生市もくせい会館3Fにて午後5時から第1回指導者連絡会が行われ、事業の成果と今年度の計画等の報告がありました。



令和2年度東京都スポーツ功労賞表彰式

令和2年11月1日(日)に東京都議会議事堂都民ホールに於いて東京都スポーツ功労賞表彰式が行われ、福生市からはスポーツ功労者に村木修氏、スポーツ功労団体に空手道連盟が表彰されました。

この賞はスポーツ・レクリエーション活動の普及振興に顕著に功績があった個人、団体に贈られる賞です。



スポーツ功労者
村木 修 氏



スポーツ功労団体
空手道連盟

令和2年度東京都スポーツ功労賞

加藤育男福生市長に表敬訪問

《令和2年11月18日》

スポーツ功労者 村木 修 氏
スポーツ功労団体 空手道連盟



日本小学生バドミントンフェスティバル IN くまがや

《令和3年1月6日~8日》 彩くまがや熊谷ドーム

女子ダブルス5年生以下

優勝!!

蘭田 優奈 選手

(福生第五小学校)



体育協会フィットネスプログラム紹介

火曜モーニングエアロ

【毎週火曜日・10時00分～11時00分】

初・中級者向けのエアロビクスクラスです。簡単なエアロビクスのステップから、時には少しハード&筋力トレーニングも。仕上げはストレッチで心身共にリラックス。楽しく身体を動かしたい方におススメです。



シニア健康体操

【毎週火曜日 13時30分～14時30分】

高齢者を対象にしたリズム体操と筋力トレーニングのクラスです。リズムに合わせて全身を動かし身体をほぐします。転倒防止にも効果的です。



水曜 ZUMBA

【毎週水曜日 10時00分～11時00分】

音楽に合わせてインストラクターの動きをマネするだけで、ダイエット効果抜群です。出来なくても大丈夫！音楽を楽しみながら動きましょう。



ボディメイクエアロ

【毎週木曜日 10時00分～11時15分】

中・上級者向けのエアロビクスクラスです。エアロビクスで脂肪燃焼し体幹トレーニングをしっかり行い理想のボディを目指します!! フットセラピーで身体を整えます。



ナイト ZUMBA

【毎週木曜日 19時30分～20時30分】

音楽に合わせてインストラクターの動きをマネするだけで、ダイエット効果抜群です。出来なくても大丈夫！音楽を楽しみながら動きましょう。



初心者エアロ

【毎週金曜日 13時30分～14時30分】

初心者向けエアロビクスです。リズムに合わせてながら基礎ステップを行っていきます。初めての方や久しぶりに身体を動かす方にもお勧めです!!



金曜健康ストレッチ

【毎週金曜日 14時40分～15時40分】

自宅で行えるストレッチ(座位・立位)を中心に身体をほぐしていきます。簡単な筋力トレーニングを取り入れながら体の調子を整え、最後はリラックスしてすっきりお帰りいただけます!



ゼロからのダンス

【毎週金曜日 19時30分～20時30分】

超初心者向けのダンス入門教室です。基本的なリズムの取り方、ダンスステップからレッスンしていくので、大人になってからでも間に合います! 楽しく踊りましょう!



金曜 ZUMBA

【毎週金曜日 10時00分～11時00分】

音楽に合わせてインストラクターの動きをマネするだけで、ダイエット効果抜群です。出来なくても大丈夫! 音楽を楽しみながら動きましょう。



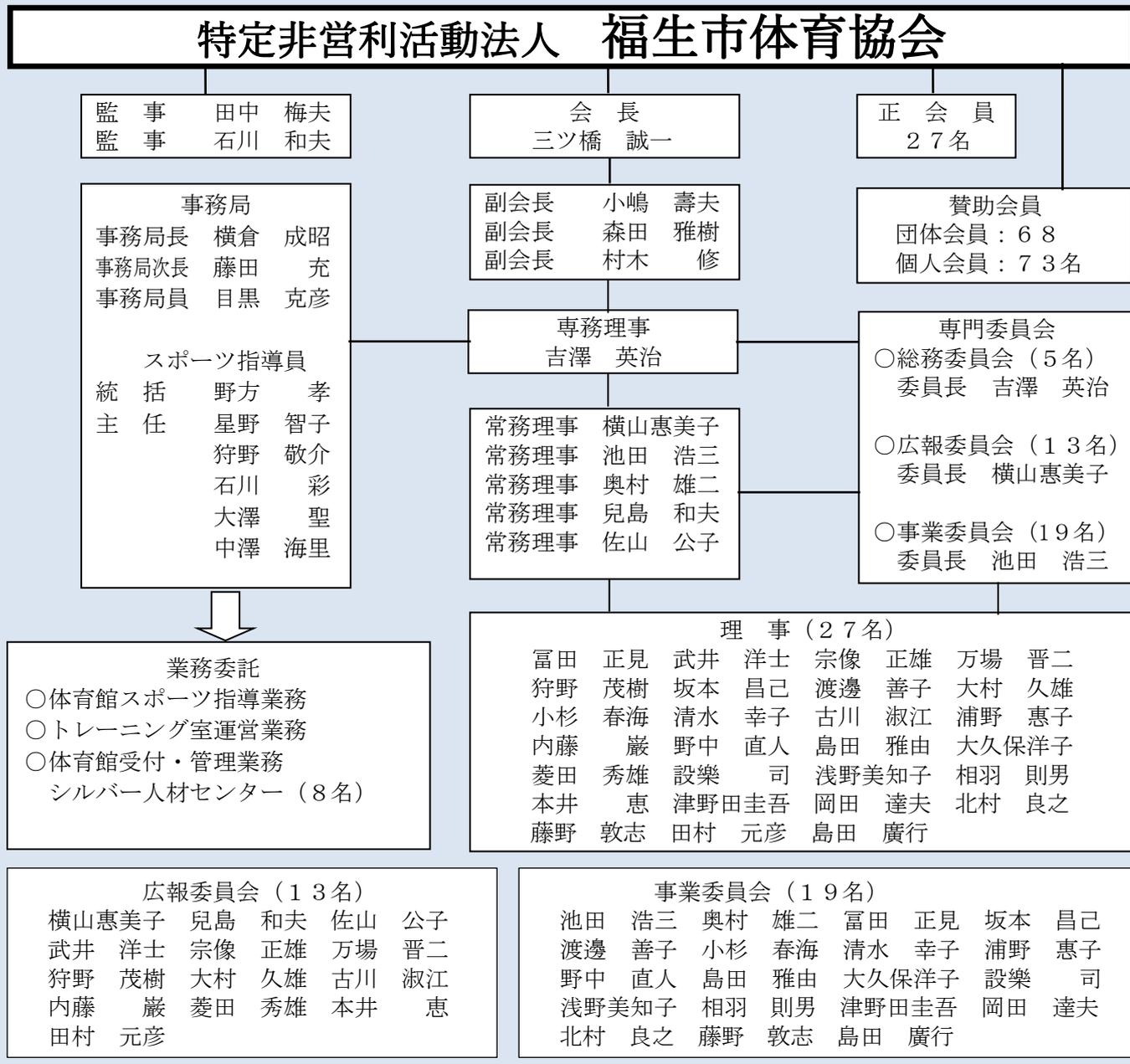
美ボディコントロール

【毎週土曜日・19時30分～20時30分】

土曜日の夜にリズム体操やコアトレーニングなどの、様々な種類の運動を行い、スリムアップに挑戦しませんか?



福生市体育協会組織図(敬称略)



福生市体育協会加盟団体連絡先

陸上競技協会	田中 梅夫	TEL042-551-0090	ゲートボール協会	島田 雅由	TEL042-552-2642
柔道連盟	勝田 隆信	TEL042-553-8870	インディアカ連盟	今井 正実	TEL090-4074-5295
軟式野球連盟	宗像 正雄	TEL090-5209-4949	グラウンドゴルフ協会	清水 信作	TEL042-551-0922
弓道連盟	椎名 甲子夫	TEL042-551-6185	少年軟式野球連盟	設楽 司	TEL090-5543-8169
ソフトボール連盟	兒島 和夫	TEL042-553-3618	ミニテニス連盟	小川 清	TEL042-530-3977
剣道連盟	緑川 満	TEL042-513-7876	少林寺拳法連盟	久保田 俊男	TEL042-551-0787
スキー連盟	升澤 和則	TEL090-7830-4215	バウンドテニス協会	本井 恵	TEL042-551-2015
バドミントン連盟	奥村 雄二	TEL042-552-0940	早朝野球連盟	北瀬 孝範	TEL042-552-2212
空手道連盟	半澤 道由	TEL042-551-0325	テニス協会	小川 義廣	TEL042-552-6977
バレーボール連盟	三森 二野	TEL042-551-2827	ゴルフ協会	北村 良之	TEL042-551-0493
卓球連盟	成末 回天雄	TEL042-530-4220	ビーチボール連盟	白井 寿夫	TEL042-553-5478
ソフトテニス連盟	菊地 肇	TEL090-9106-2822	太極拳連盟	久下 泰子	TEL042-848-0414
バスケットボール連盟	後藤 秀健	TEL090-7183-9910	スポーツダーツ協会	森田 雅幸	TEL042-551-0241
サッカー連盟	野中 直人	TEL042-552-9968	—	—	—

令和2年度賛助会員

ご協力ありがとうございます。

(順不同敬称略)

Table with 4 columns: 団体会員, 団体会員, 団体会員, 個人会員. Lists names and addresses of sponsors.

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております...

会長 三ツ橋誠一

賛助会員募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきました会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。
賛助会員年会費 団体：1口 5,000円 (1口以上)
個人：1口 1,000円 (1口以上)

申込み・問合せ NPO法人福生市体育協会事務局
TEL・FAX 042-551-0211