



福生市 体育協会会報

FAAA

Fussa Amateur Athletic Association

NPO 法人福生市体育協会

☎197-0005

福生市北田園 2-9-1

福生市中央体育館内

TEL・FAX : (042) 551-0211

メール : info@faaa.or.jp

ホームページ : http://www.faaa.or.jp



NPO 法人
福生市体育協会
会長 三ツ橋 誠一

福生市体育協会は、昭和35年4月に3団体(陸上、野球、柔道)により設立されました。本協会は歴代会長 役員の方々のご努力で、現在

では、28団体会員数4500余名を有する組織に発展してまいりました。

市内各施設を利用する多くの市民はもちろん体育協会傘下の各団体にあっても市民総合体育大会への参加、そして自らの体育向上等、スポーツを通してその心身を鍛えるとともに仲間との交流が深められておると思っております。

そして毎年開催される、都民大会、市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会等各種大会に多くの選手、役員を派遣しております。

このような中、特定非営利活動法人(NPO)福生市体育協会として、恒久的に活動のできる組織を目指した自立した運営を行っており、独自事業として、スポーツフェスティバル、市民駅伝大会を開催しており、駅伝大会には年々参加者が増え選手間の交流も深められ意義ある大会となっております。

また、福生市から中央体育館の管理、運営の業務委託を受け、今までの経験を活かし、体育館を利用する多くの市民へのサービス向上に努めております。

以前に増して市民スポーツ振興、競技力の向上はもとより、市民の健康、体力づくり、生涯スポーツとして、幼児から高齢者を対象とした教室等、幅広い活動で市民に直結した事業を実施しております。

今後も、福生市の体育スポーツの振興に育んだ実績、経験を活かし、市民の期待に応えられる体育協会になるように更なる努力をしまいる所存であります。

関係各位におかれましては、これまで以上のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

平成27年度新都市連絡協議会スポーツ交流会事業



登別市選手団



福生市選手団



守山市選手団



少年軟式野球

登別・守山・福生市長による始球式

平成27年度NPO法人福生市体育協会通常総会

平成27年度NPO法人福生市体育協会の総会が5月16日（土）、福生市商工会館で開催され、26年度事業報告および決算報告、27年度事業計画書（案）並びに収支予算書（案）などのすべての議案が承認され、平成27年度がスタートしました。

総会は、福生市体育協会中村利夫事務局長の司会進行により、小嶋壽夫副会長の開会の言葉、石川和夫会長の挨拶から始まりました。

来賓挨拶は加藤育男福生市長、末次和夫市議会議員、林田武都議会議員、川越孝洋教育長、笹本誠一町会長協議会会長の皆様から祝辞を賜りました。

また、来賓者として福島秀男副市長、横倉成昭スポーツ推進課長の紹介がありました。

ゲートボール協会の島田雅由氏が議長に選出され、議長より、社員総数28名中、出席者16名、委任状9名の報告がなされ、本総会が成立しました。

議長の進行により議案第1号から第3号までの議案が承認されました。

今年度は役員改選期のため、別室において臨時理事会が開催され、会長および副会長、専務理事、常務理事が互選により選出されました。

臨時理事会終了後、総会が再開され、三ツ橋誠一会長から新会長として福生市体育協会をどのように舵取りしていくか、副会長時代の経験を活かしつつ鋭意努力してまいりたいと挨拶がありました。

つづきまして議事に入り、議長のスムーズな進行により議案第4号・5号が承認され、全ての議案が終了いたしました。

福生市体育協会に永年に亘り活躍されました、石川和夫氏、中山陽子氏、武山勇氏、青木弘行氏、坂本和夫氏、山西年男氏退任に伴い、永年の功績を表して特別功労賞の表彰を行いました。



小嶋壽夫副会長 開会挨拶



来賓の皆様



島田雅由議長



田中梅夫監事



臨時理事会



平成27年度 事業実施の方針

広く一般市民を対象として体育スポーツの振興、健康、体力づくり、競技力の向上、スポーツ文化に関する事業を行い、健全なスポーツ精神の涵養を図り、市民の明るい健康的な社会の構築に寄与することを基本に、次の事業を行う。

- (1) 福生市民総合体育大会の充実と円滑な運営を図る。また都民体育大会、都民生涯スポーツ大会、都民スポレクふれあい大会、東京都市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会等に選手、役員
の派遣を行うほか、ジュニア育成地域推進事業、シニアスポーツ振興事業や広く一般市民を対象とし
た市民新春駅伝大会、スポーツフェスティバル等を実施する。
- (2) 加盟団体間の連携を密にし、相互の発展と活性化に努める。
- (3) 東京都体育協会、東京都市町村体育協会連合会、西多摩地域体育協会連絡協議会などの会議及び行事
に参加する。
- (4) 福生市中央体育館の運営事業を福生市体育協会が受託して、市民スポーツの普及とともに市民の健康
増進に寄与するように努める。
- (5) 市内の体育施設を活用し、就学前児童及び小学生を対象に様々なスポーツを体験させ基礎運動能力の
育成及びスポーツ好きの子供を育成するジュニアスポーツ体験・育成事業を行う。
- (6) 現役世代及び高齢者を対象とする糖尿病・メタボリックシンドローム等の予防を目的とした生活習慣
病予防対策事業を行う。
- (7) 福生市が実施している介護予防教室を受けた高齢者を対象に、より細かな指導とフォロー
により筋力、バランス能力の向上を図ることを目的とした事業を行う。
- (8) 新都市連絡協議会を組織する3市(福生市・
守山市・登別市)の子どもたちが、スポーツ
の交流を通じて将来にわたり相互に協力し、
魅力あるまちづくりを推進しようとする心情
を育成するための事業を福生市と協力して実
施する。
- (9) 福生市体育協会発展及びスポーツの普及振興
に寄与した者に対し表彰を行う。
- (10) 福生市体育協会の広報誌を発行する。また、
ホームページを活用し迅速な情報提供を行
う。
- (11) 指導者登録制度の導入と派遣事業を行う。
- (12) その他事業として、スポーツ関連用品等の販
売を行う。

福生市体育協会表彰

平成27年度通常総会において、福生市体育協会
表彰規定により、永年に亘り体育協会の活動に貢献
され、退任された役員の方へ表彰を行いました。

- ◆特別功労賞(敬称略)
- | | |
|-----------|-------------|
| 石川和夫(前会長) | 中山陽子(前常務理事) |
| 武山 勇(前理事) | 青木弘行(前理事) |
| 坂本和夫(前理事) | 山西年男(前理事) |



スポーツ指導員



新人スポーツ指導員
稲葉 洸太



体育協会教室・イベント!

詳しくは
体育協会ホームページ・福生
市ホームページ・広報ふっさ
等をご覧ください。

お問合せ
Tel 042-551-0211
福生市中央体育館内
福生市体育協会事務局へ

石川和夫前会長長い間ありがとうございました！！



NPO 法人
福生市体育協会
前会長 石川和夫

退任あいさつ

去る5月の定期総会に於きまして任期満了により会長を退任いたしました。

顧みますと、平成20年4月、本協会が特定非営利活動法人として、新たなる船出の時での会長就任は若干の不安はありましたが、副会長はじめ役員の方々のご協力、そしてなによりも市当局の特段のご配慮、ご支援により法人としての運営ができたと思っております。

平成21年度より中央体育館の事業、管理業務を市から委託を受け、市民の競技力の向上はもとより、体力づくり、健康づくりに多くのカリキュラムを取り入れ、受託前の体育館利用者は8千人弱でしたが現在では1万8千人以上の多くの市民のご参加をいただき法人としての成果だと思っております。

一方、体育協会傘下28団体、会員数約4千5百名をはじめ市民の方々が参加する市民総合体育大会、都民体育大会、市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏体育大会の他、各種大会に多くの選手、役員を派遣し好成績を収めております。

なかでもソフトボール男子<壮年、実年、シニア、ハイシニアの部>では毎年全国大会に出場し立派な成績をあげており福生市の誇りでもあります。

在任中は本協会創立50周年記念の節目の事業、また54年振りに開催された国民体育大会（東京国体）にはご案内のとおりソフトボール成年女子の競技に福生市が一丸となりオール福生の一員として体育協会も係わらせていただき素晴らしい大会ができ、良い体験をさせていただきました。

この7年間多くの方々に出会うことができ、また体育協会にご理解いただき賛助会員として毎年多くの企業団体、個人の方々のご協賛を賜りまして心より感謝とお礼を申しあげる次第であります。今後どうぞ宜しくお願い申し上げます。

結びに福生市体育協会が益々のご活躍、ご発展を祈念申しあげ退任のあいさつとさせていただきます。

平成27年度特定非営利活動法人福生市体育協会 本部役員 専門委員会名簿

本部役員（敬称略）		専門委員会（敬称略）					
		総務委員会		広報委員会		事業委員会	
会長	三ツ橋誠一	委員長	吉澤 英治	委員	古川 淑江	委員	野中 直人
副会長	小嶋 壽夫	副委員長	森田 雅樹	委員	林 貴彦	委員	市川 重一
副会長	森田 雅樹	委員	小嶋 壽夫	委員	菱田 秀雄	委員	大久保洋子
副会長	村木 修	委員	村木 修	委員	久松 尚武	委員	設楽 司
専務理事	吉澤 英治	委員	中村 利夫	委員	田村 元彦	委員	浅野美知子
常務理事	横山恵美子					委員	相羽 則男
常務理事	池田 浩三	広報委員会		事業委員会		委員	津野田圭吾
常務理事	奥村 雄二	委員長	横山恵美子	委員長	池田 浩三	委員	岡田 達夫
常務理事	兒島 和夫	副委員長	兒島 和夫	副委員長	奥村 雄二	委員	島野 芳一
常務理事	渥美 孝子	委員	渥美 孝子	委員	富田 正見	委員	北村 良之
監事	石川 和夫	委員	武井 洋士	委員	坂元 昌己	委員	新津 明美
監事	田中 梅夫	委員	藤嶋 秀機	委員	渡邊 善子	委員	島田 廣行
事務局長	中村 利夫	委員	万場 晋二	委員	小杉 春海		
事務局次長	萩原 晴男	委員	狩野 茂樹	委員	町田浩太郎		
統括指導員	野方 孝	委員	下田まり子	委員	浦野 恵子		

第68回 都民体育大会 合同開会式

第16回 東京都障害者スポーツ大会



東京都体育協会
会長 山本 博氏

第68回都民体育大会・第16回東京都障害者スポーツ大会合同開会式が5月10日(日)、東京体育館において開催されました。

総合司会はスポーツキャスター・荻原次晴さんとスミシングアドバイザーバルセロナオリンピック金メダリスト・岩崎恭子さんが進行し、第1部・合同開会式[開会宣言・国旗掲揚・国歌斉唱・主催者挨拶・来賓祝辞・優勝杯返還・選手宣誓]、第2部・交歓プログラム<障害のある人とない人がお互いのスポーツ競技への理解を深め、交歓できる機会を創出します> [ゲストパフォーマンス・アトラクション]が行われました。



選手団入場

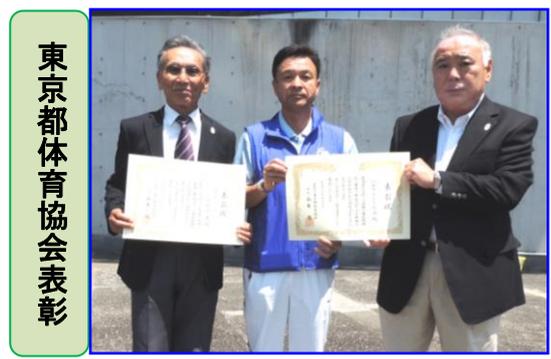


アトラクション

[総合司会] 荻原次晴さん・岩崎恭子さん
[ゲストパフォーマンス] 室伏由佳さん・堂森佳南子さん・HAND SIGNの皆さん



選手団の皆さん



東京都体育協会表彰

体育功労賞
小嶋壽夫氏

体育優良団体
テニス協会

【軟式野球】	5月9日 大井ふ頭野球場
	1回戦 福生市 0-9 渋谷区 敗退
【バドミントン】	5月10日(男子)、5月17日(女子) 稲城市総合体育館
	男子 1回戦 福生市 1-2 杉並区 敗退
	女子 1回戦 福生市 1-2 北区 敗退
【テニス】	5月17日 有明テニスの森
	男子 福生市 0-3 足立区 敗退
	(ダブルス1 0-6 ダブルス2 3-6 シングルス 2-6)
	女子 福生市 0-3 杉並区 敗退
	(ダブルス1 0-6 ダブルス2 0-6 シングルス 2-6)
【弓道】	5月17日(女子)、5月23日(男子) 東京武道館
	女子 40射17中 予選敗退
	男子 40射24中 予選7位タイ通過
	トーナメント1回戦 福生市 6中-7中 中央区
	順位決定戦5.6位 福生市 1中-4中 東村山市 6位入賞
【卓球】	5月24日 墨田区総合体育館
	男子 1回戦 福生市 2-3 多摩市 敗退
	女子 1回戦 福生市 0-3 三鷹市 敗退
【バレーボール】	5月16日 東京体育館、
	5月17日 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館
	1回戦 福生市 2-1 東大和市 2回戦 福生市 2-0 立川市
	3回戦 福生市 2-0 中野区 4回戦 福生市 0-2 目黒区
	第5位入賞
【ソフトボール】	5月9日、10日、16日 都立光が丘公園野球場
	1回戦 福生市 13-0 昭島市 2回戦 福生市 2-1 府中市
	3回戦 福生市 3-4 板橋区 第5位入賞
【ゲートボール】	5月24日 駒沢オリンピック公園総合運動場
	予選(混成)
	第1試合 福生市 8-25 世田谷区
	第3試合 福生市 9-21 奥多摩町
	第5試合 福生市 25-9 中野区
	1勝2敗 予選敗退
【陸上】	5月24日 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
	一般男子 5,000m 決勝24位 16'46"31 塚越健太
	一般男子 走り幅跳び 決勝7位 5m88cm 下元唯人
	一般女子 走り幅跳び 決勝5位 4m38cm 下元知美

平成27年度ジュニア育成地域推進事業講演会 『発達時におけるスポーツ傷害』について



公立福生病院 整形外科医長
畔柳裕二氏

平成27年5月23日(土)、福生市商工会館において午後2時より、公立福生病院 整形外科医長 畔柳裕二氏に『発達時におけるスポーツ障害』についてと題して講演をしていただきました。

スポーツ傷害とは、スポーツ外傷(一回の大きな外力で起こる。いわゆる“怪我”。骨折、捻挫など)とスポーツ障害(繰り返しの外力によって起こる。いわゆる“故障”。野球肘、疲労骨折など)を合わせたものである。

発達時は成人と異なり、骨端線(骨の成長線)がある。骨端線は損傷しやすく、損傷すれば不可逆的な変形や機能障害をひきおこしてしまう危険性がある。

スポーツ障害は、程度が軽ければ安静のみでちゃんと治るものが多いが、進行すれば手術をしても症状が残ってしまうこともある。種目による特性(野球では肩・肘の障害が多い、陸上・バスケットボールでは下肢の障害が多いなど)がある。

特定のスポーツを過度に行うと骨・関節障害につながる。

スポーツ外傷は足関節・膝関節に多い。初期治療ではRICE(安静、アイシング、圧迫、挙上)が大切である。変形や転位を伴う骨折・骨端線損傷、関節内の靭帯損傷などは手術が必要なこともある。

スポーツをする限り、外傷は避けられないことではあるが、予防の研究も進んできている。関節や筋の固有感覚受容器を向上させるためのバランスエクササイズは、下肢の外傷を予防する効果が認められている。

適切な知識を身につけ、発達時にスポーツを楽しめるよう、医療機関はサポートします。

発達期のスポーツ障害 故障

野球肘

(外側型) (内側型)

成長後、変形の残った肘

原因: 肘下がり、繰り返しの強い投球動作など

離断性骨軟骨炎にて摘出された骨片

バランスエクササイズ

下肢スポーツ傷害を予防するため、関節や筋の固有感覚受容器を向上させるためのバランスエクササイズが推奨されている。筋・腱・靭帯内に存在する機械的受容器を活性化させることにより、神経刺激による筋肉の反応時間を短縮することで外傷のリスクを軽減する。
(Gioftsidou A, Malliou PK; Strength and Conditioning Journal)

膝関節・足関節の外傷の予防に効果がある、1ヶ月以上の治療を要する外傷を有意に減らす効果がある。

発達期のスポーツ障害 故障

疲労骨折

脛骨、足の骨(中足骨)に多い

14歳 女子
バスケットボール
痛くなって6週間
(疾走型)

2週間後

17歳 男子
陸上(長距離)

ストレッチは怪我の予防になるの?

- 運動前のストレッチは怪我の原因にもなり得る。関節まわりの筋肉や腱がゆるむことで怪我也起きやすくなる。静的ストレッチは腱の弾力性を損ない、関節にかかった負荷を和らげる役割を失わせる。
- 運動前の正しいウォーミングアップとは運動前には同姿勢でじっくり伸ばす静的ストレッチは避け、その場での軽いジョギングや、運動の中で実際に出てくる動きを軽く行うなど、体を動かしてウォーミングアップ(ダイナミックストレッチ)を推奨している。ダイナミックストレッチでも、障害予防につながるかはわかっていない。

スポーツ外傷 怪我

捻挫・靭帯損傷

とても多い!!

- 足関節、膝関節の損傷が多い
- 骨と骨をつなぐ靭帯が損傷し痛み・腫れ・皮下血腫を生じる
- 1日に1万人以上が受傷している
- 多くの場合、免荷・固定でスポーツ復帰可能に

初期治療 RICE



第48回東京都市町村総合体育大会

第48回東京都市町村総合体育大会開会式が、平成27年7月18日(土)清瀬市けやきホールで開催されました。清瀬市を中心に、第5ブロック(小平市、東村山市、東久留米市、西東京市)の5市による共催です。福生市からは、陸上、軟式野球、弓道、ソフトボール、剣道、バドミントン、バレーボール、卓球、ソフトテニス、ゲートボールの10競技、選手169名が参加し、大会の総合成績は19位と健闘し、軟式野球・優勝、バレーボール・優勝と大健闘しました。

東京都市町村体育協会連合会表彰では、池田浩三氏が体育功労賞を受賞されました。



軟式野球競技 優勝



陸上競技



剣道競技



福生市選手団の皆さん



弓道競技



バドミントン競技



卓球競技



ゲートボール競技

- 【陸上競技】7月19日 小平市立中央公園競技場
 - 男子 塚越 健太 一般男子 5000m 決勝10位 17分01秒3
 - 篠原 泰浩 50才以上 3000m 決勝12位 11分26秒0
- 【軟式野球】7月4日・11日・18日・25日 小平市萩山公園グラウンド外
 - 1回戦 福生市 8-0 青梅市 5回コールド勝利
 - 2回戦 福生市 7-0 国分寺市 5回コールド勝利
 - 3回戦 福生市 8-0 狛江市 5回コールド勝利
 - 準決勝 福生市 8-0 三鷹市 5回コールド勝利
 - 決勝 福生市 13-5 東村山市 5回コールド勝利 優勝
- 【弓道】7月26日 昭島市総合スポーツセンター弓道場
 - 予選40射14中 予選敗退
- 【剣道】7月19日 西東京市スポーツセンター
 - 1回戦 福生市 3-1 小金井市 勝利
 - 2回戦 福生市 1-2 西東京市 敗退
- 【バドミントン】7月19日男子、20日女子 西東京市総合体育館
 - 男子 1回戦 福生市 2-1 稲城市 勝利
 - 2回戦 福生市 0-3 立川市 敗退
 - 女子 1回戦 福生市 0-3 八王子市 敗退
- 【卓球】7月19日 東村山市市民スポーツセンター
 - 男子 1回戦 福生市 0-3 東大和市 敗退
 - 女子 1回戦 福生市 3-1 昭島市 勝利
 - 2回 福生市戦 3-2 府中市 勝利
 - 3回戦 福生市 2-3 日野市 敗退 第5位入賞
- 【ゲートボール】7月19日 清瀬市立下宿第三運動公園サッカー場
 - 第1試合 対 東大和市 25-10 (勝) 第2試合 対 清瀬市 13-18 (負)
 - *福生市1勝・1敗 予選敗退
- 【バレーボール】7月12日 東京ドームスポーツセンター
 - 1回戦 福生市 (21-6・21-18) 2-0 小平市 勝利
 - 2回戦 福生市 (21-14・21-8) 2-0 東大和市 勝利
 - 準決勝 福生市 (21-16・21-16) 2-0 府中市 勝利
 - 決勝 福生市 (21-16・21-13) 2-0 立川市 勝利 優勝
- 【ソフトテニス】7月25日 清瀬市立下宿第三運動公園テニスコート
 - トーナメント1回戦 0-4
 - 福生市1 0-4 立川市2 敗退
 - 4-0
- 【ソフトボール】7月11日 清瀬市下宿第二運動公園野球場
 - 1回戦 福生市 3-6 立川市 敗退



体育協会応援団

東京都市町村
体育協会連合会表彰



体育功労賞 池田浩三氏

加盟団体紹介・会員募集

【陸上競技協会】連絡先 田中 梅夫 042-551-0090

福生市近隣地区や都内における陸上競技大会の審判活動を中心に行っています。

福生市内では市民総合体育大会（10月）や福生健康マラソン（11月）の開催及び運営を行っています。その他では都民体育大会、市町村体育大会及び西多摩地域広域行政圏体育大会ロードレースに選手や競技役員を派遣しています。

B級（初級）陸上競技公認審判員の資格取得講習会が毎年3月に開催されていますので興味のある方は、ご連絡ください。

【軟式野球連盟】連絡先 河村 一成 090-9979-0277

仲間と共に楽しく汗を流そう

現在、50チームが参加し、年2回大会を開催しております。4月の毎日曜日からは、福生市体育協会旗争奪大会、8月下旬からは福生市民総合体育大会を行っております。試合はトーナメント式で、A・B・Cの3クラス別で福生市営福生野球場で実施しております。A・Bの優勝及び準優勝のチームは、都民大会や市町村大会等の大会へ福生市の代表として参加をしており、優秀な成績を残しています。

在住、在勤者で編成されたチームでの参加です。随時申し込みを受付しておりますので、多くのチームの参加をお待ちしております。

【ソフトボール連盟】連絡先 武山 勇 042-551-8957

当連盟は現在、一部8チーム、二部10チーム、三部8チーム、女子1チームの合計27チームで活動しています。連盟主催の会長杯リーグ戦は毎年3月最終日曜日から7月頃まで各部総当たり戦を、秋には一部から三部入り混じってのトーナメント戦を行っています。唯一の女子「フェニックスフューチャーズ」は福生市を代表して、近隣大会の広域行政圏大会及びNS杯始め一般社会人大会等東京都大会にも参加する西多摩最強の女子チームです。全国制覇を目指す「オール福生」には各チームの監督推薦を受けた選手が一般（18歳以上）壮年（40歳以上）実年（50歳以上）シニア（59歳以上）ハイシニア（65歳以上）のチームに所属し年齢を超え時に合同練習で切磋琢磨しています。

【スキー連盟】連絡先 升澤 和則 090-7830-4215

健康で生涯スポーツスキーを楽しもう！

当クラブは福生市に在住・在勤の方々を中心となり活動を行っているクラブです。

様々な志向性を兼ね備えた競技志向・技術志向・健康志向・爽快感を楽しむクラブです。

現在では指導員・準指導員も増えスキー教室や競技会・試乗会も盛んに行っています。

最近では様々な用具が増え楽しみ方も多用になって来ました。会員の方も山スキー・春スキーなどを楽しみながら技術の上達や情報交換等を行っています。

年間を通して会員募集中です

【柔道連盟】連絡先 天野石太郎 042-551-2538

福生市柔道連盟は昭和35年の体育協会設立と同時に結成長きに亘り多くの小・中学生と一緒に柔道を通して「心・技・体」の大切さを学び育てる活動を続けて来ました。柔道はただ相手を投げ飛ばしたりするだけのスポーツではありません。

当連盟は道場訓に「礼儀正しい、我慢強い、心優しい」を定めて、少年少女の心の鍛錬にも力を入れた練習をしています。また、受身と云う練習で怪我をしない技術と体力を身に付けて頂きます。

柔道をやってみたい子供さん、柔道をさせたい御両親様、連絡をください。お待ちしております。

【弓道連盟】連絡先 椎名甲子夫 042-551-6185

【弓道経験者の入会を常時募集しています】

高校、大学時代、弓道をやっておられた方が多数いるとおもいます。しかし社会人になり、仕事に追われて中断、また弓道をやりたくても道場が何処にあるのか分らず再開を断念した方いませんか。

せっかく取得した級位を段位を活かしてみませんか。

あの頃の「凛々しい姿勢」を想い出し挑戦してみませんか。

詳しい事は、福生市弓道連盟ホームページをご覧ください。

<http://fussakyudorenmei.sakura.ne.jp/>

【剣道連盟】連絡先 緑川 満 042-513-7876

福生市剣道連盟では、剣道を通じ「身体と精神の鍛錬」を掲げ、子供から大人まで約200名の会員を中心に活動しています。

また、地域貢献の一環として、東京都体育協会の事業であるジュニア育成事業に取り組み福生市内の小・中学生を指導しております。

福生市剣道連盟では随時会員を募集しております。

小・中学生は傘下の団体をご紹介します。

詳しくは福生市剣道連盟事務局までご連絡ください。

【バドミントン連盟】連絡先 奥村 雄二 042-552-0940

年代に関係なく楽しめます。

1人でも参加できます。一緒に汗を流しましょう。

練習場所 福生市中央体育館

練習日程 火曜日 10:30～13:00

水曜日 19:30～21:30

木曜日 10:30～13:00

土曜日 10:30～13:00

毎年、4月に連盟ダブルス大会、5月に連盟シングルス大会、9月に近郊ダブルス大会、10月に市民大会が開催されます。初参加の方は、練習日に見学いただき連盟役員にご相談ください。

【空手道連盟】 連絡先 半澤 道由 042-551-0325
 各教室案内
 福生市立第三小学校体育館 金曜日 19:00～
 福生市中央体育館 武道場
 火曜日 19:30～ 木曜 19:30～ 土曜日 10:00～
 当連盟は全日本・東京都空手道連盟の所属団体です。
 他、日本空手道連合会、日本空手道泊親会等、関係公式大会に選手出場できます。
 老若男女を問わず個人に合った練習を行います。
 無理せず楽しくをモットーとしております。
 各練習日に見学、体験してみてください。

【バレーボール連盟】連絡先 三森 二野 042-551-2827
 「1つのボールを追いかけ良い汗を流しましょう。」
 福生市バレーボール連盟は、昭和46年に産声をあげ、発足44年目を迎えます。発足当時は男子3チーム、女子8チームで現在とは違い競技種目が少ない中、東京オリンピックの女子の活躍が輝いた影響も受け、人気スポーツの一つでした。
 当時バレーボール連盟に所属し、活躍された先輩の皆さんは、バレーボールの特性である団体競技ならではの魅力を活かし今でも多種多様な部門で活躍されています。
 連盟での大会は年5回開催していますが、その他、都民体育大会、市町村総合体育大会、西多摩地域広域行政圏大会などに参加し、体育協会の支援のもと活動しています。
 また、本年の市町村総合体育大会では昭和56年以来、34年ぶりに一般女子の部で優勝することができました。
 興味がある方は是非ご連絡いただき一緒に良い汗を流してみませんか？ ご連絡いただければチームの紹介もいたします。
 連絡待ってまへす。

【バスケットボール連盟】連絡先 林 貴彦 090-3102-3725
 「バスケットボールを通じて、色々な人と出会い、豊かな人間になっていく」をモットーに掲げ、毎週土曜日19:30～21:30まで福生市中央体育館にて練習を行っています。
 近隣地域の大会にも参加しており、男女問わず幅広い年齢層の方に練習参加頂いております。
 バスケットボールLOVEな方、お気軽にお越しください。

【ゲートボール協会】連絡先 市川 重一 042-553-0571
 ゲートボールを通じて、世代間交流を推進する。市内各チームに分かれて練習及び交流試合を行う。郊外試合に参加出場。
 <活動費>火・木・土・日・各曜日及び、各チームの定めた曜日
 <会費>一般会費、年額1,200円、児童は、無料
 学童の課外事業の一環として、都内各地域でゲートボールが取り上げられ普及あり、現在、福生市立第三小学校で(ふっさっ子の広場)放課後ゲートボール教室として協会役員が、月2回～3回指導及び交流しています。

【インディアカ連盟】連絡先 石崎 一広 042-551-6558
 インディアカ競技は特殊な羽根(インディアカボール)を直接手で打ち合うバレーボールに似た競技で、旧西ドイツで考案され、福生市では1981年からニュースポーツとして導入されました。手で直接打つため意図した方向に飛ばすこと、緩急を付けることなどの特徴を持っています。正確にコントロールするまでには練習が必要ですが、一度コツをつかむと更に奥を極める気が湧き初心者から熟練者まで様々なレベルの人達がそれぞれの部門に分れ競技ができる大変楽しい競技ですので是非一度体験してみてください。
 インディアカ連盟では年間6大会を主催(または共催)し運営しており、その為の練習を各サークルで行っています。

【卓球連盟】 連絡先 成末回天雄 042-530-4220
 みんなで卓球を楽しみましょう！
 大会は個人戦(シングルス、ダブルス)を6月と9月、団体戦を3月、オープンダブルス卓球大会を12月に開催しています。1月には親睦練習会(初打ち)があり、みんなで卓球を楽しんでいます。9月の個人戦は上級・中級・初級の3グループに分けた卓球大会をします。初心者が参加しやすい大会になっています。
 大人のための「卓球ひろば」、ジュニアのための夏休み卓球教室も行っています。
 「卓球ひろば」は毎月第4土曜日、午後1時半から中央体育館卓球場で行っています。卓球に興味関心のある方の参加をお待ちします。

【ソフトテニス連盟】連絡先 菊地 肇 090-9106-2822
 大好きなソフトテニス、どんなに忙しくても続けます！
 単身赴任、長期出張、パート、子育て、介護etc.の合い間に、みんなで仲良く、細く長く楽しむ、広めましょう！
 ◆教室
 ・第1土曜日 前期：18:00～21:00 武蔵野テニスコート
 後期：10:00～13:00 ”
 ◆練習
 ・第2土曜日 9:00～11:00 武蔵野台テニスコート
 ・第3土曜日 13:00～17:00 ”
 ・第4日曜日 13:00～16:00 多摩工業高校テニスコート
 詳しくはwebで→<http://fussasofttennis.blog2.fc2.com/>

【サッカー連盟】 連絡先 齊藤 功 090-2626-1317
 福生市サッカー連盟の平成26年度の主な活動状況について報告します。
 社会人⇒『福生市選抜』が西多摩地域広域行政圏体育大会(会場：日の出町谷戸沢サッカー場=天然芝)に出場し、初の決勝戦進出！都民大会優勝の強豪青梅市選抜にはかなわなかったものの初めて準優勝カップを保持することになりました。
 少年部⇒滋賀県守山市で行われた新都市連絡協議会スポーツ交流(守山市・登別市・福生市)に福生選抜チームを編成し参加。新調した選抜ユニフォームを身にまとい各市の選手たちとサッカーの試合のみならず、様々な交流を図りました。
 会場については人工芝の素晴らしいグラウンドでした。

【グラウンドゴルフ協会】 連絡先 清水信作 042-551-0922
 明るく 楽しく誰もが気軽に出来るグラウンドゴルフ
 グラウンドゴルフを通して、広くスポーツの意識及び高揚を図ると共に愛好者の相互交流を促進して心身の健全な発達と生涯スポーツの振興に寄与する事を目的とする。
 現在会員数 64名を4ブロック編成
 第1ブロック、練習場 市営競技場毎週2回 年間延べ820名
 第2ブロック、練習場 南公園野球場毎週3回 年間延べ435名
 第3ブロック、練習場 福生野球場毎週3回 年間延べ533名
 第4ブロック、練習場 福東グラウンド毎週3回年間延べ1,167名
 大会 福生市グラウンドゴルフ協会の大会 年3回
 東京都定期交換大会 年2回
 福生市総体グラウンドゴルフ大会 年1回
 西多摩地域広域行政圏大会 年1回
 他 区、市、協会の大会に参加、昭島市、西東京市、府中市、練馬区
 会員の技術向上のため、東京都グラウンドゴルフ協会主催の指導委員養成講座にて、2級1名、3級7名取得

【少林寺拳法連盟】連絡先 久保田俊男 042-551-0787
 毎週金曜日 ダイヤモンドボール2F会議室
 火曜日：月2回程度 福生市中央体育館
 時間 午後7時～午後9時まで
 年4回 東京14ブロック昇級試験
 市民総合体育大会少林寺拳法演武大会開催

【少年軟式野球連盟】連絡先 設楽 司 090-5543-8169

福生市少年軟式野球連盟は市内在住の小学生を中心にした6チームで構成されています。
各チームの本拠地(練習場)は2小=アーサスターズ、3小=福生ペガサス、4小=ジュニアトルース、5小=福生リトルサンズ、6小=福生ヤングジャイアンツ、7小=福生フェニックスとなります。毎年南公園野球場にて、春季大会、夏季大会、秋季大会を開催し、大会の回数も本年度で39回を数えます。
上級生になると外部大会も増え年間60試合以上こなす強豪チームもあります。地元ケーブルテレビの収録、放映も数多くあり選手と父母の良い思い出になっています。野球に興味のある小学生は最寄りの各チームの小学校に気軽に見学に来てください。

【早朝野球連盟】連絡先 北瀬 孝範 042-552-2212

朝の早い時間を利用して、楽しく野球をしようをモットーに、毎週土曜日に野球をしています。
試合時間は、AM5:30から7:30
春：連盟杯(総当たりリーグ戦)
夏：会長杯(トーナメント戦)
西東京大会(4連盟によるトーナメント戦)
秋：市長杯(総当たりリーグ戦)
年間の試合数も多く、1日も有効に使えます。
参加チームを募集しています。
皆さんと一緒に楽しみませんか!

【テニス協会】連絡先 澤本 秀成 042-553-4474

当協会はテニスを通じ、生涯スポーツとして会員相互の健全な身体の育成と親睦を図ることを目的としています。
・練習日 : 土・日・祝祭日
・練習コート：武蔵野台テニスコート又は福東テニスコート
・時間 : 9:00~13:00又は13:00~17:00
近隣市町のテニス協会やテニス連盟の主催する大会や東京都の関連団体の主催する大会等に参加しています。
また、福生市民総合体育大会のテニス大会及び初心者テニス教育を主管として行っています。
詳しくは福生テニス協会のホームページを御参照ください。
(<http://sites.google.com/site/tennisfussa/homepage>)

【ゴルフ協会】連絡先 北村 良之 042-551-0493

ゴルフをする方ならだれでも歓迎です。会員になりますと、ゴルフ協会のカードを発行します。近隣ゴルフ場、練習場でカードを提示すると割引となります。6月と秋にはプロのレッスンを月4回に行なっています。7月は会長杯を青梅ゴルフクラブにて、秋は福生市ゴルフ大会を行っています。
会員有志で研修会も行なっています。
入会金¥3,000
年会費¥2,000

【スポーツダーツ協会】連絡先 島田 廣行 042-530-2058

“老いも若きも一緒に頭の体操”をキャッチフレーズに生涯スポーツとして又、スポーツダーツの運動効果を体験して頂き、若者から年配者まで幅広く交流を深めていくことを目的としています。練習場所は福生地域体育館2F会議室で週3回行っており、水曜日の午後7時30分から午後9時30分・金曜日午前10時から午後12時・土曜日午後2時から午後4時までの各曜日2時間の練習を行っております。又、毎年春と秋にスポーツダーツ初心者講習会も開催しており、ダーツ未経験者の方もダーツ経験者の方も一緒になってゲームを楽しむ事ができます。尚どなたでも随時入会可能ですので、お気軽にご参加くださいます様、お待ちしております。

【ミニテニス連盟】連絡先 坂口 勝利 042-551-1663

立川で生まれたニュースポーツ『ミニテニス』どなたにも楽しめます。直径12cm位のビニール製のボールをテニスラケットの柄を短くした物でバドミントンコートに1Mにネットを張り、全て1バウンドで打ち合うスポーツです。

練習日は次の通りです。

- ①毎週水曜日 19時半~21時半⇒ 福生第七小学校体育館
- ②毎週土曜日 19時半~21時半⇒ 福生第二小学校体育館
- ③毎月第2日曜日 10時~16時⇒ 福生第七小学校体育館

小学生から80代のメンバーが現在活躍中です。

会員募集中 随時入会可能です。

入会前に見学や体験してみたい方は是非ご連絡ください。

連絡先までお電話かメールでお待ちしております。

メール：vslope0211@yahoo.co.jp

【バウンドテニス協会】連絡先 久松 尚武 042-553-7717

「バウンドテニス」とは、テニスと卓球をミックスした室内スポーツです。

ボールは直径5.7cmのゴム製ボール、ラケットはガット付の長さ50cm、コートは人工芝の縦10m×横3m、コート中央には高さ50cmのネットをおき、テニスコート6分の1の面積でプレイします。文部省公認生涯スポーツとして全国で活動し、小学生から年配の方まで参加できます。

練習は、福生第一中学校の体育館で、毎週日曜と水曜の午後7時半より9時半で、市総合体育大会の競技として年1回大会もあります。子供教室は、無料で毎週水曜の午後7時半より9時までで、ご両親も参加できます。また、福生第三小学校の「ふっさ子の広場」において、毎月第三水曜の午後に指導しています。

【ダンススポーツ連盟】連絡先 島野 芳一 042-553-2283

生涯スポーツを教えています。エクササイズダンス運動を通して心身の健康的ダンススポーツを教えています！ダンスだけを踊るのを限定をせずに日々の健康推進してプログラムを行っています。

【ビーチボール連盟】連絡先 澤田理恵子 042-569-8011

「いつでも、どこでも、だれでも」を合い言葉に、年齢や性別を問わずに、初心者から上級者までが一緒に楽しめるスポーツです。運動不足、ストレス解消にPLAYしてみませんか!

シニア対象の親睦大会、市内外の方との交流会などを行い、都協会ははじめ、他地域主催の大会にも多数参加しています。

福生市中央体育館を中心に練習しています。

随時、会員募集中です。

高校生以上のひとりでもふたりでも、グループでも大歓迎です。

【太極拳連盟】連絡先 久下 泰子 042-848-0414

いきいきと楽しく太極拳で健康づくり
誰でも いつでも いつまでもできる太極拳を目指す

1. さくら 第1~4火曜日 10:00~11:30 福生市民会館
2. 白鶴 第1~4水曜日 10:00~11:30 福祉センター
3. 楓 第1~4水曜日 10:00~11:30 かえで会館
4. 白梅 毎週水曜日 19:00~20:30 白梅会館
5. わかば 第1~4木曜日 13:30~15:00 福祉センター
6. 福櫻 第1~4木曜日 14:30~16:00 中央体育館
7. さくらF 第1~4金曜日 10:00~11:30 福東会館
8. 金木犀 毎週金曜日 13:30~15:00 白梅会館
9. 木蓮 毎週金曜日 14:00~15:30 福生地域体育館
10. 福柳 毎週土曜日 9:00~11:00 福生地域体育館

平成27年度新都市連絡協議会スポーツ交流事業《少年軟式野球》

平成27年8月6日(木)～8日(土)、福生市に於いて、登別・守山・福生3市の少年軟式野球チームによる新都市連絡協議会スポーツ交流事業が開催されました。横田基地チームには特別参加をしていただきました。

昭和45年、時を同じくして市制を施行した3市が新都市連絡協議会を組織し、災害時応援協定や職員交流などを行ってまいりました。このたび、未来ある子どもたちが、スポーツ交流大会を通して互いに友好を深めることにより、将来にわたって協力してまちづくりを推進しようとする心情を育てる、という趣旨のもとに行っています。

1日目は、七夕まつりオープニングセレモニーに参加、その後、横田基地に於いてバーベキューのおもてなしがありました。

2日目は、福生野球場に於いて交流大会が行われました。大会終了後は、七夕まつりを楽しみ、その後、登別市、守山市の選手の方々は、福生市の選手の方々の家にてホームステイでお世話になりました。

3日目は、石川酒造場を見学、海鮮料理「浜膳」で昼食の後、解散式が行われました。



平成27年度賛助会員

(順不同敬称略)

賛助会員年会費 団体会員 1口 5,000円
個人会員 1口 1,000円

ご協力ありがとうございます。

Table with 4 columns: 団体会員, 団体会員, 団体会員, 個人会員. Lists names and addresses of members.

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております当体育協会の趣旨にご理解をいただき、賛助会員として多大なるご支援を賜り厚くお礼申しあげます。

会長 三ツ橋誠一

賛助会員募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

申込み・問合せ NPO法人福生市体育協会事務局 TEL・FAX 042-551-0211