

福生市 体育協会会報



Fussa Amateur Athletic Association

第10号

2013年(平成25年)3月16日発行

NPO 法人 福生市体育協会

〒197-0005

東京都福生市北田園2-9-1

福生市中央体育館内

TEL&FAX: 042-551-0211

ホームページ: <http://www.faaa.or.jp>

第16回福生市民新春駅伝大会



中学生、一般、町会・自治会の部スタート

平成24年度福生市民総合体育大会



開会式選手団の皆さん



ゆりーと、ソン・レイナス、体育協会職員の皆さん

平成24年度福生市民総合体育大会

平成24年10月8日(体育の日)、福生市において『スポーツ祭東京2013』の主会場となる福生市営福生野球場にて爽やかな青空のもと、平成24年度福生市民総合体育大会総合開会式が開催されました。

29競技団体の選手団、来賓の皆様、体育功労者、主催者・役員等の総勢1,129名の方々の参加をいただきました。

オペラ歌手の「又吉秀樹氏」による国歌斉唱・他独唱、ラテンバンドの「ソン・レイナス」の皆さんによる曲演奏やパフォーマンスが披露され、「体育協会職員とゆりーとダンサーズ」の指導により、会場が一体となってゆりーとダンスを踊るなど華やかに開会式が進行されました。



体育協会 石川会長



オペラ歌手 又吉秀樹氏



ラテンバンド ソン・レイナスの皆さん

大会結果

太極拳	H24.11.4 多摩川中央公園 でっかい広場 参加者 93名
・太極拳演舞を通して、会員同士の親睦を図りました。今年は又、新たに教室が発足し、9つのグループとなり、お互いに仲間意識も強くなりました。 ・運営も会員が自発的に協力できるようになり、スムーズに進行できました。(道案内係、警備係、救護係、写真係等) ・すばらしい秋晴れに恵まれて、車椅子の会員をはじめ、皆満足できました。 ・すぐ隣で野球(ソフトボール)の練習をしているグループがあり、ボールが飛んでこないか心配でした。	

ミニテニス	H24. 11. 18 福生市第七小学校体育館 10. 21 熊川地域体育館 参加者 38名		
種 目	優 勝	2 位	3 位
総合の部	石川 裕之 小高多美子	山口 陽生 小野寺智子	坂口 勝利 小高 里美
女ペアーの部	小高多美子 小野寺智子	小野寺敏子 浅野美知子	浅野 廿一 坂口 治代
新人の部	山口 陽生 小高 里美	田上 明 田上八重子	神山 芳男 小川 清

弓 道	H 2 4 . 1 0 . 1 4 福生市中央体育館 参加者 4 0 名		
種 目	1 位	2 位	3 位
新人の部	眞守由美子	碓井 眞	鳥海 翔
女子の部	渡邊 真理	小川 菊代	橋詰 和子
成年の部	西浦 喜昭	鳥羽 敏実	森 亨
壮年の部	山口 裕	万場 晋二	三浦 和雄
団体戦	万場 晋二	遠藤 史幸	類家 光幸
	椎名甲子夫	堀部 秀夫	鈴木 広隆
	鳥海 翔	西浦 喜昭	長谷川 晃

バドミントン	H24. 10. 14 福生市中央体育館 参加者 76名		
種 目	優 勝	2 位	3 位
男子1部	北岡 幸一 長谷部貴洋	野方 孝 中村 公司	木全 純樹 大村 久雄
男子2部	白鳥 祐人 八木 貴弘	大澤 成貴 杉村 堯彦	貫井 信晴 清水 義明
男子3部	山下 史馬 西澤 堅一	大和 甲斐 菅原 浩樹	石橋 隆介 湯澤 亮介
女子1部	渡邊 香里 白方とも子	富士めい子 澤田 雅子	小山由美子 佐藤由加利
女子2部	松見 有子 谷内富美子	井口可奈子 神谷 真穂	西村 彩香 伊藤 舞
女子3部	田村 優佳 五十嵐夏月	角屋敷貴子 加藤 祐子	玉置 清美 関 奈巳

ゴルフ	H24.11.21 立川国際カントリー倶楽部 参加者 88名		
種 目	1 位	2 位	3 位
グロス男子	中村 民男	濱中 伸夫	竹島 長康
一般 男子	北村 良之	中村 民男	山本 伸一
シニア男子	田中 正之	福田 章	三浦 宣昭
グロス女子	金綱 恵子	山田優美子	加藤ひろみ
一般 女子	金綱 恵子	中川 久美	星野 光
シニア女子	山田優美子	斉藤由良子	山崎 陽子

選手宣誓
少年軟式野球連盟
岡本 吉夫 選手

会場が
一体となつての
ゆりーとダンス



少林寺拳法	H24. 11. 4 福生市中央体育館 参加者 46名		
種 目	最優秀賞	優秀賞	努力賞
少年の部	栗原 大空 斉藤 和紀	大塚 涼楓 榎本 瑞生	菅原 一成 小山 希
一般の部	飯本 亮輔 橋本 豪	石井 雄大 木崎 龍哉	木村 清史 安藤 達哉
複合の部	田中亜津子 大塚 涼楓	細谷千鶴子 栗原 大空	鈴木 響芽 安藤 達哉

柔 道	種 目	優 勝	2 位	3 位	敢闘賞
H24.10.21 福生市中央体育館 参加者 62名	小学生1・2年の部	田中 詩音	鈴木 友萌	近藤 綾音	小林 智咲
	小学生3・4年の部	小田桐美生	大黒 優	二瓶 歩里	小野沢永久
	小学生5・6年の部	関口 萌	中川 準	吉田龍之介	水村 宙夢
	中学生の部	宮腰 純樹	竹田 幸生		
	高校・一般の部	原田 光一	武井 宏和	中山 映二	小山田良文



軟式野球連盟

軟式野球	種 目	優 勝	準優勝
H24.8.26~11.25 福生野球場 参加者 875名	Aクラス	F Y B	モルツ
	Bクラス	ダンテ	クォーターカラット
	Cクラス	交運社	ホークス野球クラブ



スキー連盟

スキー	種目	1 位	2 位	3 位	4位・5位
H25.2.3 長野県菅平高原 スキー場 参加者 15名	女子	青山 秀美	笹本久美子	武田 富江	
	ジュニア	笹本 光一			
	男子A	福岡 謙二	横尾 友和	武田 健	
	男子B	升澤 和則	山下 進	笹本 修一	
	男子C	安田 勝利	濱名 敬春	松岡 健	井上 孝
	〃				山下 達也

卓 球	種 目	1 位	2 位	3 位
H24.9.23 福生市中央体育館 参加者 185名	男子ダブルスA	佐野 慶多 森田亮一郎	町田 大和 野口 勇	岡崎 淳二 吉田 寛之
	男子ダブルスB	高橋 公雄 茂泉 広平	河田 正治 平原 康之	斉藤 真治 角野 香月
	女子ダブルスA	野中 成実 加藤 実樹	山田 真優 臼井香菜子	鈴木 愛子 小山由紀子
	女子ダブルスA	山西 洋子 井梅 英子	川井 誠 仙波 道子	
	男子A	野口 勇	岡崎 淳二	雲 雅二
	男子B	小澤 尚	入佐 栄徳	高橋 公雄
	男子C	武藤 雄三	斉藤 好徳	
	女子A	野中 成実	山田 真優	高橋千恵子
	女子B	加藤 実樹	久松 裕子	川井 誠
	女子C	吉岡 美子		

剣 道	種 目	1 位	2 位	3 位
H24.10.28 熊川地域体育館 参加者 140名	小学1年の部	小嶋 淳平	田中 健翔	亀山 祥
	小学2年の部	石川 智也	中橋 知理	富岡 将貴
	小学3年の部	竹原 力	菊池 尚生	渡部 雄斗
	小学4年の部	河西 彦簡	松下 温紀	長谷川遥歩
	小学5年の部	小篠 和輝	小澤 佑太	星野 上
	小学6年の部	杉本 泰紀	斉藤 和紀	井上竜之介
	小学女子低学年の部	中澤 木季	永田こころ	相馬 亜湖
	小学女子高学年の部	河西みず季	岡本 佳子	岡本 亜子
	中学女子の部	小林 光姫	篠田 柚香	篠原 香穂
	中学1年男子の部	河西 竜輝	大山 岳冬	榎本 修斗
	中学2・3年男子の部	齋藤 広太	佐藤 匠	徳光 良介
	高校の部	小林 優人	榎本 裕也	加治 広紀
				安岡 直哉



太極拳連盟

テニス	H24.9.1(シニア) 9(男子 女子) 武蔵野台・福東テニスコート 参加者 124名					
種 目	1 位		2 位		3 位	
男子一般ダブルス	小沢 哲之 鈴木 正典		小原 哲郎 貞弘 仁志		岡田 達夫 佐藤 清輝	
女子ダブルス	土方 章江 小林ゆう子		井上 京香 加賀 彩夏		小川 愛 中野 智絵	
シニアダブルス	小関 健一 森田 正人		佐藤 清輝 遠山 満		古賀 靖人 島田 文生	
					山口 麻子 海津由美子	
					ビーターゾン 濱野みどり	

早朝野球	H24.9.8~10.20 加美平野球場および南公園 参加者 82名			
優 勝	準優勝	3 位	4位	5位
モーニングス	ワイルド・ダックス	ファースト・ウィン	オールド・フォックス	ジャガーズ

陸上競技	H24.10.7 市営陸上競技場 *当日 雨天中止 参加予定者 240名
------	---

水 泳	H24.9.2 福生市中央体育館市営プール *当日雨天中止 参加予定者 64名
-----	--

ソフトボール	H24.9.9~12.16 福東グラウンド・福東球技場 参加者 1,060名		
種 目	1 位	2 位	3 位
町会・自治会(男子の部)	志茂第一町会	福栄町会	鍋ヶ谷戸第二町会
町会・自治会(実年の部)	本町第八第二町内会	本町第六町会	鍋ヶ谷戸第二町会
一般男子の部	睦OB	1・2・3ダー	ハッピーズ・M・D・One



早朝野球連盟

バレーボール		H24. 10. 8 福生地域体育館 参加者 131名	
種 目	優 勝	準優勝	3 位
一般女子	コスモス	和風会	オリーブ
中学生	未実施		
小学生	コスモスJ r	FU S S A J V C	フラワーズ
身障者・手をつなぐ親の会運動会			
H24. 10. 7 福生地域体育館 参加者 100名			

サッカー		H24. 10. 8～11. 17 市営競技場 参加者 406名	
種 目	1 位	2 位	3 位
小学生3年	7 F C福生	3 F C	牛浜F C
小学生4年	7 F C福生	ラックボーン	3 F C
小学生5年	3 F C	ラックボーン	牛浜F C
小学生6年	牛浜F C	ラックボーン	3 F C
一般	アルカディアF C	R O S S O	福生市役所

ソフトテニス		H24. 10. 20 武蔵野台テニスコート 参加者 110名									
種 目		優 勝		2 位		3 位					
中学生 男子の部	伊東 諒 瀧澤 秀彰	(福生2中)	下森 楽久 佐藤 郁弥	(福生2中)	黒野 瑞貴 稲垣祐之介	(福生2中)	今泉 圭 中島 司	(福生1中)			
中学生 女子の部	村木夏波穂 大森愛也子	(福生3中)	中野 美空 牧野 輝	(福生1中)	新倉 冬佳 内山 彩乃	(福生1中)	西村優里香 大川明日海	(福生3中)			
一般 男子の部	三戸 嘉貴 三戸 嘉之	(連盟)	澤本 宣保 森田 皓介	(福生高)	細井 祐希 石井 二詠	(福生高)	菊地 肇 石川 宰己	(連盟)			
一般 女子の部	石井優梨亜 榎本 汐里	(福生高)	河村 明美 船木 真佑	(福生高)	太田 美月 矢島 愛里	(福生高)					

バスケットボール				H24.9.30 / 10.7 福生市中央体育館 参加者 138名				ゲートボール				優勝 準優勝 3位			
種目	優勝	準優勝	3位	種目	優勝	準優勝	3位	種目	優勝	準優勝	3位	種目	優勝	準優勝	3位
一般男子の部	Scare	アンジェラ	BAD BOYS	一般男子の部	Scare	アンジェラ	BAD BOYS	一般男子の部	Scare	アンジェラ	BAD BOYS	一般男子の部	Scare	アンジェラ	BAD BOYS
一般女子の部	RANDO	FREE		一般女子の部	RANDO	FREE		一般女子の部	RANDO	FREE		一般女子の部	RANDO	FREE	

インディアカ	種 目		優 勝	準優勝	3 位
H24.11.25 福生市中央体育館 参加者 145名	パワー部門	6 チーム	T・RexA	おぎやる	T・RexB
	マイルド部門	11 チーム (2ブロック に分割)	T・RexD	ベアーズB	BREAK
			T・RexC	ベアーズC	BLODY
	レインボー部門	5 チーム	UNITE	つんつるてん	金曜クラブ
	男子部門	6 チーム	Bee	G☆W	チーム青梅



バウンドテニス協会

グラウンドゴルフ						H24.10.12 市営競技場 参加者 46名					
金賞	銀賞	銅賞	金賞	銀賞	銅賞	金賞	銀賞	銅賞	金賞	銀賞	銅賞
古谷 徳男 安川 シズ 志村 政雄	山崎 文子 青木 弘行 岩間 富雄 細谷 武夫 鈴木 文子	金子 光江 村田 繁造 樋口 治枝 山内 重 三輪サツキ 金子 知子 前田 京子	古谷 徳男 安川 シズ 志村 政雄	山崎 文子 青木 弘行 岩間 富雄 細谷 武夫 鈴木 文子	金子 光江 村田 繁造 樋口 治枝 山内 重 三輪サツキ 金子 知子 前田 京子	古谷 徳男 安川 シズ 志村 政雄	山崎 文子 青木 弘行 岩間 富雄 細谷 武夫 鈴木 文子	金子 光江 村田 繁造 樋口 治枝 山内 重 三輪サツキ 金子 知子 前田 京子	古谷 徳男 安川 シズ 志村 政雄	山崎 文子 青木 弘行 岩間 富雄 細谷 武夫 鈴木 文子	金子 光江 村田 繁造 樋口 治枝 山内 重 三輪サツキ 金子 知子 前田 京子



ミニテニス連盟



バスケットボール連盟



少林寺拳法連盟



ゴルフ協会

少年軟式野球				H24.9.9~11.4 (7日間) 南公園グランド 参加者 1,470名			
種目	優勝	準優勝	3位	種目	優勝	準優勝	3位
1部	福生ツイズ	福生リトル・サンズ	福生ペガサス	1部	福生ツイズ	福生リトル・サンズ	福生ペガサス
2部	福生ツイズ 福生リトル・サンズ (混成)	福生フェニックス	福生ペガサス	2部	福生ツイズ 福生リトル・サンズ (混成)	福生フェニックス	福生ペガサス
3部	ヤングジャイアンツ	福生リトル・サンズ	福生ツイズ 福生フェニックス (混成)	3部	ヤングジャイアンツ	福生リトル・サンズ	福生ツイズ 福生フェニックス (混成)

バウンドテニス				H24.10.21 福生地域体育館 参加者 38名			
種目	1位	2位	3位	種目	1位	2位	3位
ジュニアシングルス	本井 愛美	本井 賢	本井 諒	ジュニアシングルス	本井 愛美	本井 賢	本井 諒
男子ダブルス	菅原 和夫 酒井 弘之	園部 浩美 大久保武男	柴原 進 沢村 敏孝	男子ダブルス	菅原 和夫 酒井 弘之	園部 浩美 大久保武男	柴原 進 沢村 敏孝
女子ダブルス	渡辺美香子 東尾 和江	中川 博子 星野よう子	本井 恵 福岡富美子	女子ダブルス	渡辺美香子 東尾 和江	中川 博子 星野よう子	本井 恵 福岡富美子

スポーツダーツ		H24.10.14 福生地域体育館 参加者 29名		
種目		1位	2位	3位
501競技	男性の部	山口 保男	島田 廣行	森田 雅幸
	女性の部	中原 洋子	堀田とし子	横田 昭子
ハーフィット競技		森脇 恭史	中原 昭徳	北条 章



スポーツダーツ協会



空手道連盟

空手		H24.9.2 福生市中央体育館 参加者 53名		
種目		1位	2位	3位
小学1年形		西澤 征司	若松 大樹	小川 雄太
小学3年形		浅野 瑛士	小杉 正幸	下田 和幸
小学4年形		松村 岳人	吉田 貴一	郷 竜太 小林 貴哉
小学5年形		菅野 真旺	平川 翔吾	横田 康夫
中学生形		稲垣祐之介	鈴木 和夫	丹羽 昭一
小学4年組手		松村 岳人	郷 竜太	西澤 克起 吉田 貴一
小学5年組手		菅野 真旺	平川 翔吾	大野 武



サッカー連盟

ビーチボール		H24.10.21 福生市中央体育館 参加者 112名		
種目		1位	2位	3位
女子15歳以上の部		FLIP	ミューミューズ	JADE Si☆Star
女子50歳以上の部		さわやか	パール	むさし21-A
混合の部		everlasting	Team あきつぼ	Team F あらし Fuk 2-A



ビーチボール連盟

体育協会フィットネスプログラム紹介

平成25年度、福生市中央体育館での教室をご紹介します。＊詳細は福生市体育協会ホームページおよび市広報をご覧ください。

事業名	対象	曜日	時間	事業名	対象	曜日	時間
モーニングエアロ	18歳以上	火	10:00～11:30	若草健康体操	高齢者	木	9:30～10:50
火曜ヨガ	18歳以上	火	12:00～13:00	ボディメイクエアロ	18歳以上	木	10:00～11:30
シニア健康体操	50歳以上	火	13:30～14:30	トレーニング教室	18歳以上の女性	木	14:00～15:30
火曜健康ストレッチ	18歳以上	火	14:40～15:40	木曜バランスボール	18歳以上	木	19:00～20:00
火曜ナイトストレッチ	18歳以上	火	19:30～20:30	金曜バランスボール	18歳以上	金	10:00～11:00
ショートエアロ	18歳以上	水	10:00～11:00	金曜ヨガ	18歳以上	金	12:00～13:00
託児付きエアロ	1歳6ヶ月～3歳児の子と親	水	10:00～11:00	初心者エアロ	18歳以上	金	13:30～14:30
リラクセスストレッチ	18歳以上	水	14:00～15:00	金曜健康ストレッチ	18歳以上	金	14:40～15:40
水曜初心者エアロ	18歳以上	水	18:30～19:30	金曜ナイトエアロ	18歳以上	金	19:00～20:00
ナイトヨガ	18歳以上	水	20:00～21:00	美ボディコントロール	18歳以上	金	19:30～20:30

体育協会スポーツ指導員による教室風景



若草健康体操

ボディメイクエアロ



金曜ヨガ



リラクセスストレッチ

スポーツフェスティバルふっさ2012

平成24年10月8日(体育の日)、福生市営福生野球場において澄み切った秋晴れのもと、スポーツフェスティバルふっさ2012〔団体なわとび・スーパーむかで〕が534名の方々に参加をいただき開催されました。

団体なわとびは27チームの参加、10人編成(跳ぶ人8人、回す人2人)で跳んだ回数を競い、スーパーむかでは26チームの参加、10人編成で小学生は50m、中学生と一般は100mを走り、タイムを競いました。

団体なわとび



団体なわとび 小学生の部				
順位	チー ム 名	1回目	2回目	合 計
1	福 生 ツ イ ン ズ A	27	62	89
2	オ ー ル 福 生 女 子	20	33	53
3	F C ラ ッ ク ボ ー ン ビ リ ー ブ	1	30	31
4	福 生 フ ェ ニ ッ ク ス	13	14	27
5	ジュ ニ ア ・ ト ル ー ス	12	15	27
6	ア ー サ ・ ス タ ー ズ	15	10	25
7	ス カ イ ウ イ ン グ ス	21	1	22
8	ヤ ン グ ジ ャ イ ア ン ズ	2	19	21
9	リ ト ル ・ サ ン ズ A	9	0	9
10	リ ト ル ・ サ ン ズ B	6	0	6
10	ペ ガ サ ス B	6	0	6
12	福 生 ツ イ ン ズ B	0	5	5
13	ヤ ン グ ヤ ン グ ジ ャ イ ア ン ズ	0	3	3
14	リ ト ル ・ サ ン ズ C	0	2	2
15	ペ ガ サ ス A	0	1	1
16	ク マ ク マ	0	0	0

団体なわとび 中学生の部				
順位	チー ム 名	1回目	2回目	合 計
敢闘賞	F C ラ ッ ク ボ ー ン U-15	0	1	1

団体なわとび 一般の部				
順位	チー ム 名	1回目	2回目	合 計
1	福 生 ツ イ ン ズ 保 護 者 B	18	21	39
2	福 生 ツ イ ン ズ 父 母 の 会	18	16	34
3	ビ ッ グ ・ サ ン ズ	16	12	28
4	ア ー サ レ デ ィ ー ス	17	9	26
5	ペ ガ サ ス 保 護 者	11	11	22
6	ジ ジ ジ ャ イ ア ン ツ	0	18	18
7	福 生 市 議 会	6	7	13
8	ソ フ ト ボ ー ル	8	0	8
9	リ ト ル マ ム	0	7	7
10	福 生 フ ェ ニ ッ ク ス	0	1	1

スーパーむかで 小学生の部		
順位	チー ム 名	タ イ ム
1	ペ ガ サ ス B	36秒97
2	福 生 フ ェ ニ ッ ク ス	41秒83
3	オ ー ル 福 生 女 子	42秒62
4	ペ ガ サ ス A	44秒25
5	リ ト ル ・ サ ン ズ A	52秒09
6	ヤ ン グ ジ ャ イ ア ン ズ	1分17秒07
7	F C ラ ッ ク ボ ー ン ビ リ ー ブ	1分27秒48
8	リ ト ル ・ サ ン ズ B	1分35秒82
9	ジュ ニ ア ・ ト ル ー ス	1分45秒56
10	福 生 ツ イ ン ズ B	1分47秒84
11	ア ー サ ・ ス タ ー ズ	1分49秒99
12	福 生 ツ イ ン ズ A	1分58秒31
13	ク マ ク マ	2分06秒83
14	リ ト ル ・ サ ン ズ C	2分11秒20
15	ヤ ン グ ヤ ン グ ジ ャ イ ア ン ズ	2分46秒04
16	ス カ イ ウ イ ン グ ス	3分08秒99

スーパーむかで 中学生の部		
順位	チー ム 名	タ イ ム
1	F C ラ ッ ク ボ ー ン U-15	1分55秒57

スーパーむかで 一般の部		
順位	チー ム 名	タ イ ム
1	福 生 ツ イ ン ズ 父 母 の 会	1分15秒28
2	ペ ガ サ ス 保 護 者	1分16秒68
3	ジ ジ ジ ャ イ ア ン ツ	1分20秒37
4	福 生 フ ェ ニ ッ ク ス	1分22秒73
5	ソ フ ト ボ ー ル	1分29秒78
6	リ ト ル マ ム	1分30秒20
7	ビ ッ グ ・ サ ン ズ	2分02秒40
8	福 生 ツ イ ン ズ B	2分20秒23
9	ア ー サ レ デ ィ ー ス	2分49秒40

スーパーむかで



第22回西多摩地域広域行政圏体育大会

第22回西多摩地域広域行政圏体育大会が第2ブロック（あきる野市、檜原村）の主管により、各競技が平成24年11月18日（日）、あきる野市、檜原村の各会場で行われました。



バドミントン優勝

スローピッチソフトボール
男子優勝

インディアカ女子優勝

陸上一般男子
10km優勝

【大会結果】

競 技 種 目	優 勝	準優勝	3 位
バレーボール	青 梅 市	日 の 出 町	羽 村 市
剣 道	鈴木慎平（羽）	小林直樹（羽）	神田士郎（福）
バドミントン	福 生 市	羽 村 市	青 梅 市
テニス	男 子	青 梅 市	あきる野市
	女 子	青 梅 市	瑞 穂 町
ゲートボール	羽 村 市 A	青 梅 市 A	青 梅 市 B
インディアカ	男 子	日 の 出 町	羽 村 市
	女 子	福 生 市 A	福 生 市 B
卓 球	男 子	あきる野市	奥多摩町
	女 子	瑞 穂 町	福 生 市
綱 引	奥多摩柔道会（奥）	モチヅキクラブ（檜）	檜原モンキーズ（檜）
ソフトテニス	男 子	青 梅 市	あきる野市
	女 子	青 梅 市	あきる野市
ファストピッチ ソフトボール	男 子	青 梅 市	福 生 市
	女 子	瑞 穂 町	福 生 市
スローピッチ ソフトボール	男 子	福 生 市	羽 村 市
陸上（ロードレース） 競 技	一 般 男 子	10km 宮本幸司郎（福）	青 木 太（青）
	40歳代男子	5km 今井俊則（青）	八木光洋（青）
	50歳代男子	5km 白石頼秀（青）	武田悦男（あ）
	60歳以上男子	5km 真下芳和（日）	吉岡義幸（瑞）
	一 般 女 子	10km 小川まり子（青）	黒沢小百合（青）
	40歳代女子	5km 竹内亜希子（青）	鬼頭由味子（福）
	50歳以上女子	5km 本多春江（あ）	下田美枝子（青）
軟 式 野 球	瑞 穂 町	青 梅 市	あきる野市
グラウンドゴルフ	団 体 戦	羽 村 市	瑞 穂 町
	個 人	男 子	前野征郎（あ）
		女 子	桜井啓（羽）
サ ッ カ ー	あきる野市	青 梅 市	日 の 出 町

平成24年度西多摩地域体育協会連絡協議会功労表彰

平成24年11月14日（水）、第22回西多摩地域広域行政圏体育大会の総合開会式兼前夜祭があきる野市あきる野ルピア「ルピアホール」において開催されました。
スポーツ振興に貢献し、功績顕著な者に対し贈られる功労表彰があり、福生市からは剣道連盟の内田洋久氏が表彰されました。

剣道連盟
内田洋久氏

《平成24年度シニアスポーツ振興事業》シニアウォーキング大会

平成24年11月25日(日)、午前9時15分より、多摩川中央公園にてシニアウォーキング大会が開催されました。シニアスポーツ振興事業は高齢者のスポーツの向上を図り、健康の維持増進に寄与することを目的として実施され、総勢145名の参加がありました。

コースは多摩川中央公園をスタートして南公園を周回し市営競技場を折り返す約10キロコースと市営競技場を折り返す約6キロコースがあり、出発前にウォーキング講習会を受け、一斉スタートしました。

完歩後には大きなずん胴鍋で作られた福生汁&熊川汁が振る舞われました。



日本ウォーキング協会
目黒直美先生



出発前の講習会



10キロ、6キロ一斉スタート



☆福生汁&熊川汁のレシピは体育協会ホームページにもあります。<http://www.faaa.or.jp>



福生汁
&
熊川汁
作り

☆福生汁&熊川汁

福生汁&熊川汁は平成25年に開催される国民体育大会において、福生市の会場へ来場される方々に「おもてなし」として各会場で振舞われます。福生市の特産物や西多摩地域の特産物を使用し地産地消を考慮して考案したものです。

福生汁とは「田村酒造場（嘉泉）」の酒粕を使用、熊川汁は「石川酒造場（多摩自慢）」の酒粕を使用して作られる豚汁風の汁ものです。

《レシピ》・・・・・・3～4人分の目安

【材料】 豚バラ肉薄切り（東京X）※通常の豚バラ肉でも可	150g	ごぼう	1/2本
大根	5cm程度	人参	1/2本
長ネギ	1本	里芋	5個
こんにゃく	1/2枚	厚揚げ	1/2枚
しめじ	1/2袋	干しシイタケ（スライスでも可）	3枚
味噌	適量（平均50～60g）		
ほんだし	適量		
酒粕（福生汁には嘉泉、熊川汁には多摩自慢）	適量（10～15g程度）		

【作り方】

①材料の準備

・大根・人参はいちょう切り、ごぼうはさがき、長ネギはぶつ切り、里芋は1個を1/4くらいに切る、豚肉は3cmくらいに切る、下ゆでしたこんにゃくをちぎる、厚揚げは1cmの厚さで一口大に切る、しめじは1本ずつほぐす、水に戻した干しシイタケ

②鍋に水（10弱）と干しシイタケの戻し汁を入れ、上記の野菜とこんにゃくを入れて煮る。沸騰したらアクを丁寧にとって弱火にする。

③鍋に「ほんだし」を適量加える。

④鍋に豚肉、厚揚げを入れる。

⑤材料に火が通ったら味噌を溶き入れる。

⑥最後に酒粕を溶いて香りづけとうま味をつける。

【コツ】

①材料は水から煮る。②「ほんだし」は最初から入れない。③肉は最後に入れる。

④味噌は一度に入れず味をみながら好みに仕上げる。⑤酒粕はほのかに香る程度適量で。

第16回福生市民新春駅伝大会

平成25年1月27日(日)、多摩川中央公園で第16回福生市民新春駅伝大会が開催されました。当日は雲ひとつ無い“駅伝日和”、競技は小学生男子の部、小学生女子の部、中学生男子の部、中学生女子の部、一般男子の部、一般女子の部、町会・自治会の部の7種別、総勢492人、82チームの選手が参加し熱戦が繰り広げられました。



タイム計測は地元企業の東洋システム㈱にご協力をいただき、大会運営の迅速化を図りました。

*大会結果詳細は福生市体育協会ホームページをご覧ください。

URL : <http://faaa.or.jp>

小学生男子の部

順位	NO	所属	タイム
1	3	フェニックスA	23分13秒60
2	15	福生ツインズA	23分25秒70
3	37	FC GONA 5 (ファイブ)	23分44秒50
4	22	FC ラックボーンA	24分12秒50
5	9	TEAM ヒート	24分32秒60
6	16	福生ツインズB	25分04秒00
7	18	福生リトルサンズA	25分13秒70
8	38	FC GONA 7 (セブン)	25分40秒60
9	24	FC ラックボーンC	25分42秒20
10	10	スカイウイングスA	25分43秒40
11	30	福生ベガサスA	25分43秒50
12	27	ジュニアトルースA	26分03秒20
13	4	フェニックスB	26分04秒20
14	6	ヤングジャイアンツA	26分13秒70
15	39	スモールジャイアンツ	26分16秒00
16	23	FC ラックボーンB	26分22秒30
17	12	Tiger Boys 3	26分24秒80
18	25	FC ラックボーンD	26分28秒50
19	35	アーサ・スターズA	26分31秒30
20	19	福生リトルサンズB	26分53秒80
21	7	ヤングジャイアンツB	27分26秒00
22	32	福生ベガサスC	27分32秒50
23	20	福生リトルサンズC	27分50秒20
24	21	福生リトルサンズD	28分08秒30
25	14	チーム剣友	28分14秒00
26	11	スカイウイングスB	28分15秒00
27	17	福生ツインズC	28分17秒70
28	26	FC ラックボーンE	28分21秒20
29	31	福生ベガサスB	28分37秒40
30	1	J-CHAMP-A	28分50秒00
31	36	アーサ・スターズB	28分52秒50
32	5	フェニックスC	28分55秒60
33	2	J-CHAMP-B	28分59秒40
34	29	ジュニアトルースK	29分16秒00
35	33	福生ベガサスD	30分19秒10
36	34	福生ベガサスE	30分42秒60
37	8	2小	30分49秒00
38	28	ジュニアトルースB	37分47秒20



小学生男子の部優勝
フェニックスA

小学生女子の部

順位	NO	所属	タイム
1	40	Tiger Girls 2	28分35秒66
2	42	FC ラックボーン	28分54秒31
3	41	Tiger Girls 3	32分36秒50



小学生女子の部優勝
Tiger Girls 2

中学生男子の部

順位	NO	所属	タイム
1	57	福生一中野球部 A	3 6 分 2 3 秒 6 7
2	49	Tiger Boys 1	3 8 分 0 0 秒 3 9
3	58	福生一中野球部 B	3 9 分 5 0 秒 5 4
4	51	福生三中野球部 A	4 0 分 0 4 秒 6 1
5	55	FC ラックボーン U-15A	4 1 分 5 6 秒 9 9
6	56	FC ラックボーン U-15B	4 2 分 4 3 秒 6 5
7	50	Tiger Boys 2	4 2 分 4 4 秒 1 6
8	48	走れ剣道部	4 4 分 4 5 秒 6 3
9	59	福生一中野球部 C	4 5 分 3 9 秒 3 9

中学生男子の部優勝
福生一中野球部 A

中学生女子の部

順位	NO	所属	タイム
1	61	福生三中陸上部	4 4 分 4 2 秒 7 8
2	62	Tiger Girls 1	5 0 分 5 9 秒 5 1

中学生女子の部優勝
福生三中陸上部

一般女子の部

順位	NO	所属	タイム
1	87	Panther Girls	4 1 分 3 8 秒 6 1
2	85	ゴールデン乙女組	4 6 分 0 3 秒 1 5
3	86	FSA47	5 1 分 5 9 秒 3 3
4	89	つくしんぼ B	5 3 分 3 4 秒 4 9
5	88	つくしんぼ A	5 3 分 3 7 秒 2 4

一般女子の部優勝
Panther Girls

一般男子の部

順位	NO	所属	タイム
1	110	福生警察署	3 3 分 3 6 秒 3 0
2	69	Panther Boys	3 4 分 0 9 秒 8 2
3	66	福生三中オールドスターズ	3 5 分 3 9 秒 5 9
4	75	福生高校陸上競技部	3 6 分 4 2 秒 3 4
5	77	多摩工サッカー部 A	3 8 分 1 4 秒 6 9
6	119	福生消防署 A	3 8 分 5 4 秒 1 9
7	65	DSKN	3 9 分 5 9 秒 4 9
8	99	福生消防署 B	4 0 分 0 4 秒 5 6
9	78	多摩工サッカー部 B	4 0 分 1 9 秒 4 0
10	81	福生ランナーズクラブ	4 1 分 3 7 秒 6 9
11	70	消防団第2分団 A	4 1 分 4 5 秒 8 5
12	67	ホップステップ	4 2 分 0 5 秒 3 3
13	82	消防団第5分団	4 4 分 2 7 秒 7 4
14	68	ゆうちゃんズ	4 4 分 4 9 秒 2 0
15	76	ISAO FUJII	4 4 分 5 9 秒 6 6
16	80	風神	4 5 分 4 2 秒 7 6
17	74	筋肉痛愛好会	4 8 分 2 9 秒 6 8
18	72	消防団第2分団 C	4 9 分 4 1 秒 8 8
19	73	JACK DANIELS	5 4 分 0 7 秒 7 4
20	71	消防団第2分団 B	5 4 分 1 9 秒 9 5

一般男子の部優勝
福生警察署

町会・自治会の部

順位	NO	所属	タイム
1	90	南田園二丁目町会	4 2 分 3 8 秒 4 6
2	91	南田園三丁目町会	4 2 分 4 2 秒 3 6
3	94	志茂一町会	4 2 分 4 9 秒 7 6
4	92	本町第7町会 A	4 6 分 0 7 秒 4 9
5	93	本町第7町会 B	5 3 分 2 6 秒 9 8

町会・自治会の部優勝
南田園二丁目町会

平成24年度福生市体育協会体育功労者表彰

平成24年度福生市民総合体育大会総合開会式において、体育協会の発展に寄与され、各所属の競技を中心に体育スポーツの指導と地域スポーツの振興に尽力された功績により以下の皆様が表彰されました。

【功 勞 賞】

中山 映二（柔道連盟） 田村美枝子（バドミントン連盟）
大矢 正秋（空手道連盟） 北島 伸子（バレーボール連盟）
三上 篤子（卓球連盟） 金井 久典（サッカー連盟）
丸山賀陽子（インディアカ連盟） 小野寺智子（ミニテニス連盟）
細谷千津子（少林寺拳法連盟） 山西 年男（テニス協会）



都民生涯スポーツ大会結果

【柔道連盟】平成24年9月23日 会場：講道館

成績：三段の部

小山田良文（福生）v s 六井 竜一（杉並）○

○勝田 隆信（福生）v s 籠原 功（武蔵村山）

今泉 良一（福生）v s 上の園春樹（三鷹）○

四段の部

村上 勝明（福生）v s 渡辺 範彦（品川）○

【弓道】平成24年9月2日 会場：東京武道館

成績：団体戦 6位

【テニス】平成24年9月1日～2日 会場：小金井公園テニスコート

成績：福生市（負）1-2 国立市

福生市（負）0-3 港区

福生市（負）0-3 杉並区

【卓球】平成24年9月8日 会場：墨田区体育館

成績：ラージボール卓球個人戦

中溝キクエ（女子65～69歳の部） 1位 優秀賞受賞

三上 篤子（女子55～59歳の部） リーグ3位

【ゲートボール】平成24年9月2日 会場：駒沢公園 第一球技場

成績：当日雨天のため中止

都民スポレクふれあい大会結果

【グラウンドゴルフ】平成24年9月29日

会場：駒沢公園 総合運動場

成績：6位までの入賞者なし

【ミニテニス】平成24年9月9日・15日

会場：立川市柴崎体育館

成績：男女ベア3チーム 石川・小野寺組8位

女女ベア1チーム 他は予選敗退



卓球優秀賞受賞 中溝キクエ選手

福生市体育協会加盟団体連絡先

陸上競技協会	田中 梅 夫	Tel042-551-0090	ゲートボール協会	田 中 勇	Tel042-551-3381
柔道連盟	天野 石 太 郎	Tel042-551-2538	インディアカ連盟	石 崎 一 広	Tel042-551-6558
軟式野球連盟	河 村 一 成	Tel042-555-3876	グラウンドゴルフ協会	井 上 寅 吉	Tel042-553-1600
弓道連盟	椎 名 甲 子 夫	Tel042-551-6185	少年軟式野球連盟	設 楽 司	Tel042-530-6347
ソフトボール連盟	児 島 和 夫	Tel042-553-3618	ミニテニス連盟	坂 口 勝 利	Tel042-551-1663
剣道連盟	緑 川 満	Tel042-530-0205	少林寺拳法連盟	久 保 田 俊 男	Tel042-551-0787
スキー連盟	升 澤 和 則	Tel090-7830-4215	バウンドテニス協会	久 松 尚 武	Tel042-553-7717
バドミントン連盟	目 黒 克 彦	Tel042-553-4657	早朝野球連盟	北 瀬 孝 範	Tel042-552-2212
空手道連盟	半 澤 道 由	Tel042-551-0325	テニス協会	荒 井 誠 一	Tel042-553-6533
バレーボール連盟	三 森 二 野	Tel042-551-2827	ダンススポーツ連盟	島 野 芳 一	Tel090-3579-0513
卓球連盟	成 末 回 天 雄	Tel042-530-4220	ゴルフ協会	高 橋 英 次	Tel042-551-0525
ソフトテニス連盟	菊 地 肇	Tel090-9106-2822	ビーチボール連盟	澤 田 理 恵 子	Tel042-569-8011
バスケットボール連盟	内 藤 巖	Tel090-3044-3358	太極拳連盟	久 下 泰 子	Tel042-848-0414
サッカー連盟	野 中 直 人	Tel042-552-9968	スポーツダーツ協会	石 塚 眞 吾	Tel042-552-6817

平成24年度賛助会員

ご協力ありがとうございます。

順不同
敬称略賛助会員年会費 団体会員 1口 5,000円
個人会員 1口 1,000円

◆団体会員	◆団体会員	◆団体会員	◆個人会員
青山医院 042-530-3011	(有)西武葬祭 042-551-2547	【福生市金融団】 042-553-6111	青木 弘行 池田 浩三
石川酒造(株) 042-553-0100	セブンイレブン福生牛浜駅南店 (株)貫井伊作商店 042-553-8627	多摩信用金庫福生支店	石川 和夫 伊藤 章一
一品料理 庄作 042-552-0485	セブンイレブン武蔵野台店 042-551-3463	西武信用金庫福生支店	井上 寅吉 大越 英世
(有)牛浜ガレージ 042-551-0602	高村内科クリニック 042-530-2710	西武信用金庫牛浜支店	沖山 和男 奥村 雄二
うな扇 042-551-6465	珠希 042-551-3408	青梅信用金庫福生支店	小池 和重
(株)大多摩ハム小林商会 042-551-1321	田村酒造場 042-551-0003	大東京信用組合福生支店	国体推進室職員一同
大塚製薬株式会社 042-526-3841	恵心会 田村皮フ科 042-553-3875	J Aにしたま福生支店	児島 和夫 小嶋 壽夫
沖倉公認会計士事務所 042-553-3188	東京福生中央ロータリークラブ 0423-530-5566	フットサルクラブ	小林 重雄 西條 一郎
片岡歯科医院 042-551-0353	東京福生ライオンズクラブ 042-551-9126	(渡辺淳一) 042-551-3265	齋藤 翼 坂口 勝利
木寄材木店 042-551-0739	(有)富田屋 042-551-2711	武陽ガス(株) 042-539-7111	佐藤 利美 島田 忠好
北田園歯科 042-552-1700	(株)トヨタレンタリース多摩 042-553-5454	(有)ホリエ看板店 042-551-1690	高倉てい子 高橋 英次
健宝堂鍼灸指圧整骨院 野口雅裕 042-552-2385	(株)西多摩新聞社 042-552-3737	(株)マルミ運動具店 042-551-0072	田中 梅夫 田村 博敏
(株)交運社 042-551-0541	(株)西東京アイビー化粧品 042-530-3927	三井田歯科医院 042-551-0479	鳥居 信子 鳥越 裕之
河野歯科医院 042-553-2829	西村医院 042-553-0182	居酒屋ミルキーWAY 042-553-7412	中里 宏 中村 利夫
サンクス福生加美平店 042-539-0511	日展ホーム(株) 042-530-1128	(有)武藤材木店 042-551-0648	中村 守一 野方 孝
(株)塩田組 042-553-0808	日本ペプシコーラ販売(株) 042-352-2131	森田助産院 042-551-0323	野澤 久人 野島 保代
島田プロセス 042-552-0635	ネットヨタ多摩(株) 042-551-7479	山崎石材 042-530-1414	蓮池 謙一 長谷川貞夫
清水工業株式会社 042-551-4651	のぐち酒店 042-551-0206	やまみ屋 042-551-1079	久松 尚武 平坂 勝利
(株)ジャパンビバレッジイースト 042-560-8881	(株)ビーポイント 042-559-7925	(株)ラケットショップフジ 042-623-5191	福島 秀男 藤田 充
鈴島建設(株) 042-552-1609	ハーツヒグチ(株)樋口商店 042-551-3274	(体育協会加盟団体) インディアカ連盟	前田 京子 三ッ橋誠一
(有)セイビ印刷所 042-552-0505	(株)藤美 042-551-9558	弓道連盟	宮城 眞一 宮野 正宏
西武商事(株) 042-363-0078	福生市商工会 042-551-2927	グラウンドゴルフ協会	村木 修 村山 利夫
		ゲートボール協会	目黒 克彦 森田 明
		剣道連盟	森田 秀司 森田 雅樹
		サッカー連盟	横田 忠 横山恵美子
		スポーツダーツ協会	吉澤 英治
		ソフトボール連盟	
		太極拳連盟	
		卓球連盟	
		軟式野球連盟	
		ビーチボール連盟	
		ミニテニス連盟	

賛助会員のみなさまへ

スポーツ団体として、地域スポーツの振興発展と市民の健康づくり、更に青少年の健全育成に努めております当体育協会の趣旨にご理解をいただき、賛助会員として多大なご支援を賜り厚くお礼申し上げます。賛助会費につきましては、スポーツ振興活動や体育協会広報誌の発行のための一助とさせていただきます。今後とも皆様のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

会長 石川和夫

賛助会員募集！

NPO法人福生市体育協会では、市民の方々が心身とも健康で活力ある生活の実現を図るため、あらゆるスポーツ・レクリエーション活動の普及と奨励に努めております。

賛助していただきました会員の皆様のご芳名を広報誌に掲載させていただきます。

何卒、多くの市民の皆様方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願い申し上げます。

申込み・問合せ NPO法人福生市体育協会事務局
TEL 042-551-0211